



乳幼児のおやつと 栄養バランス

主に0歳から2歳頃までの食育についてお話しします。
食事は毎日のこと。お母さんやお父さん自身も楽しみながら
進めていけるといいですね。託児があります。

日時▶ 2022年1月14日(金) 10時~11時半

場所▶ 真亀公民館

対象▶ 乳幼児を子育て中の方

講師▶ 安佐北保健センター栄養士
すこやか食生活推進リーダー

参加費▶ 無料

主催▶ 保健センター・真亀公民館

その他▶ 託児があります。

必要な方はお申し込み時にご相談ください。

申込み▶ 真亀公民館へ。先着10人。

申込み締切1月9日(日)

公益財団法人
広島市文化財団
Hiroshima City Culture Foundation

真亀公民館

住所▶ 〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号

TEL&FAX▶ 082-842-8223

ホームページ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>

E-mail▶ magame-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間▶ 8:30~22:00

受付時間▶ 8:30~17:15 (木曜日と金曜日は 8:30~21:00)

