

真亀公民館主催事業

けやき大学

「大人の国語教室」

～大人が学びたい

素読のすゝめ、書写のすゝめ～

日時 12月13日(水)

午前10時～11時半



古文、漢文、詩、短歌、小説、著名人の言葉、名言、格言等、多くの素晴らしい言葉があります。

これらを「読み」、「書く」ことは、心の中にある不安や雑念などが自然に消え、気持ちは落ち着き、ストレスが軽減するとも言われています。

言葉のリズムを身体で覚える「素読」、心を込める「書写」を体験し、楽しみながら言語感覚を磨きましょう。



〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

対 象▶おおむね 65 歳以上の方

講 師▶元エリザベト音楽大学教授 棟本 満喜恵 氏

持参物▶お好きな筆記用具

※サインペン、ボールペン、筆ペン等使いやすいものをお持ちください。

申込み▶真亀公民館へ。先着 10 人。申込み締切 12 月 10 日(日)

* けやき大学会員の方は、申し込みは不要です。



公益財団法人
広島市文化財団
Hiroshima City Culture Foundation

真亀公民館



住 所▶〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目 3 番 27 号

TEL&FAX▶082-842-8223

ホームページ▶<http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>

E-mail▶magame-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間▶8:30～22:00

受付時間▶8:30～17:15 (木曜日と金曜日は 8:30～21:00)

