

事業名 グループ1日体験会
～気功太極拳に挑戦！～

日時 令和6年7月8日（月）15:00～17:00

参加者数 5人

共催 真亀公民館グループ「太極拳」

結成22年目のとても長く活動しているグループです。気功・太極拳は音楽を使用せず、静かな中で行います。頭の中心を意識して糸で上からの吊るされているイメージで立ちます。ゆっくりとした動きはやはり難しい様子でした。

