

令和8年度 真亀公民館活動グループ一覧表 (ジャンル別)

(令和8年4月1日現在)

No.	内 容			グループ名	活動日	活動時間		
1	教育一般	乳幼児教育	リトミック	リトミックグループス	第1・3 月	10:00-12:00		
2	人文・社会学	郷土史 (誌)	郷土史研究	落合郷土史研究会	①第2水・②第1・3土	①13:00-16:00 ②9:00-12:00		
3	産業・技術	コンピュータ	パソコン	キャレット	第2・4 木	14:30-17:30		
4				パソコンクラブ I (ONE)	第2・4 金	12:30-15:30		
5				真亀ITクラブ	第1・3 金	12:30-15:30		
6	家庭医学・健康		健康体操	健康体操まがめ教室	毎週 水	13:30-15:30		
7			健康ダンス	ナイスシニア	第1・2・4 金	10:00-12:00		
8			ハーブ・アロマの学習	ラベンダー	第4 木	10:00-13:00		
9			マインドフルネス	マインドフルネス風と緑の会	第2 月	13:30-15:30		
10			ヨガ	すみれヨーガ	毎週 木	10:00-12:00		
11			リンパビクス	リンパビクス まがめ	毎週 木	19:30-21:30		
12			リンパビクス	リンパビクス こがめ	毎週 金	14:00-16:00		
13			衣生活	和服の活用、着付けの習得	ぼたんグループ	第2・4 金	9:30-11:30	
14			食生活		そば打ち	そば打ち道・真亀そば打ち同好会	第2木・第2土	8:30-12:30
15					パン作り	パン工房	第1・3 水	10:00-14:00
16					パン作り	パン工房パートII	第3 金	9:45-13:45
17					料理	白木農園ファーマーズキッチン	第3 日	9:30-13:30
18	料理	真亀シニア料理			第1 月	9:30-12:30		
19	料理	きまぐれキッチン			第2 月	10:00-13:00		
20	娯楽		囲碁	高陽囲碁同好会	毎週 日	9:00-13:00		
21			囲碁	真亀囲碁同好会	毎週 土	13:00-17:00		
22	家庭生活知識全般	生活	広島友の会 北方面	第1 金	9:30-12:30			
23	市民生活・国際関係	コミュニティ	地域食堂	地域食堂 さくらんぼ	第1 日	8:30-15:30		
24			ヤングケアラー支援	高陽ヤングケアラー広場	第3 土	14:00-16:00		
25		ボランティア		玄関前の花づくり	花倶楽部真亀	第2 水	9:30-11:30	
26				図書の本の入替	真亀図書ボランティア	第3 金	10:00-12:00	
27				日本語	真亀日本語ボランティアクラブ	毎週 日	10:00-11:30	
28				読み聞かせ	楽っ子おはなし会	第4 水	10:30-11:00	
29		語学		英会話	Enjoy English Club	第2・4 月	10:00-12:00	
30				中国語	楽しく中国語	第2・4 日	13:30-15:30	
31		環境教育	布ぞうり	布ぞうり	第1 月	10:00-13:00		
32		障害者理解		視覚障害者と地域との交流(①アラインドテニスと②お話し会)	ポジポジHouse	①第1・3月 ②第1水	①18:00~21:00 ②9:30~12:00	
33	視覚障害者と地域との交流(音楽活動)			Ojo☆zu	①第1・3水 ②第2・4金	①13:00~17:00 ②18:00~21:00		
34	視覚障害者と地域との交流(ヨガ)			シャバーサナ	第3 水	10:00-12:00		
35	芸術・文化	美術・工芸	洋画	絵画	美術サークル「あーと」	第1・2・3 水	10:30-12:30	

※ お問合せは、真亀公民館 (082-842-8223) へ。受付時間内に、8:30~17:15 (木・金:21:00まで) お願いします。

毎週火曜日・祝日・平和記念日(8月6日)・年末年始(12月29日~1月3日)は休館日です。開館日にご連絡ください。

令和8年度 真亀公民館活動グループ一覧表 (ジャンル別)

(令和8年4月1日現在)

No.	内 容		グループ名	活動日	活動時間	
36	美術・ 工芸	洋画	ポタニカル・アート	真亀ポタニカル・アート	第3 木 13:30-15:30	
37		日本画	水墨画	煌墨会	第1・3 水 14:00-16:00	
38		書	書道	ひまわり	第1・2・3 土 13:00-16:00	
39		写真	写真	フォトサークルけやき	第1 水 13:00-16:00	
40		彫刻	木彫り	木彫り遊	第1・3 木 9:30-12:30	
41		その他の美術・ 工芸	絵手紙	亀崎絵手紙教室	第2 月 13:00-16:00	
42				真亀絵手紙教室	第1・3 木 10:00-12:00	
43			樹脂粘土細工	ポリマークレイ教室	第4 水 9:30-13:30	
44	芸 術 ・ 文 化	器楽・ 声楽	オカリナ	オカリナ・トトロ	第1・3 土 10:00-12:00	
45			ギター	フォークローバース	毎週 木 19:30-21:30	
46			ハーモニカ	トータスハーモニカ	第1・3 月 9:30-12:30	
47				エバーグリーン・ハーモニカ	第2・4 木 9:30-15:30	
48		合唱	コーラス	ショコラ・ベリー	毎週 月 10:00-12:00	
49				コール・アミ	第1~4 月 13:00-15:00	
50				コール・ウイング	第1~4 金 13:00-16:00	
51		邦楽	尺八と琴	趣味の尺八	第1・3 土 9:30-11:30	
52		舞踊	民俗舞	フラメンコ	カルメン	毎週 金 19:30-21:30
53			踊	民俗舞踊教育実践の研究	広島民俗舞踊教育研究会	第4 日 13:00-17:00
54	文芸	俳句	俳句	けやき句会	第1 水 13:00-15:00	
55		川柳	川柳	真亀川柳会	第4 月 12:30-16:30	
56	その他の芸 術・文化	茶道・華道	いけばな	ひと花の会	第3 土 15:00-17:00	
57	ス ポ ー ツ ・ レ ク	バレーボール	バレーボール	安佐北ミックス	第4 月 19:00-22:00	
58			バレーボール	けやきクラブ	毎週 木 14:30-16:30	
59		球技	卓球	まがめハッピークラブ	毎週 水 9:00-12:00	
60				真亀卓球同好会	毎週 木 9:00-12:00	
61				高陽ピンポンサークル	毎週 金 13:00-16:00	
62				あさきたクラブ	毎週 土 20:00-22:00	
63				ラージボール卓球	あさきたクラブラージボール部	毎週 日 9:00-12:00
64		その他の 球技	バドミントン	一年シャトル組	毎週 土 9:30-12:30	
65				B. B. C	毎週 土 13:00-16:00	
66		格技	空手・拳法	空手	真亀空手道場	毎週 水 19:00-21:00
67			その他の 格技	太極拳	気功太極拳グループ	第1・3・4 月 15:00-17:00
68	太極拳			太極拳	第1-4 金 10:00-12:00	
69	その他のニュー スポーツ	ニュースポーツ	吹矢	真亀吹矢同好会	第2・4 土 9:00-12:00	

※ お問合せは、真亀公民館 (082-842-8223) へ。受付時間内に、8:30~17:15 (木・金:21:00まで) お願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日(8月6日)・年末年始(12月29日~1月3日)は休館日です。開館日にご連絡ください。