

令和5年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）

（令和6年1月4日現在）

No.	内 容			グ ル ー プ 名	活 動 日	時 間	
1	人文・社会学	郷土史（誌）	郷土史研究	落合郷土史研究会	第2水	13:30 ~ 16:00	
2	産業・技術	コンピュータ	パソコン	キャレット	第2・4木	14:30 ~ 17:30	
3				パソコンクラブワン	第2・4金	12:30 ~ 15:30	
4				真亀ITクラブ	第1・3金	12:30 ~ 15:30	
5				家庭医学・健康	健康体操	健康体操まがめ教室	毎週水
6	ハーブ・アロマの学習	ラベンダー	第4木		9:30 ~ 12:30		
7	マインドフルネス	マインドフルネス風と緑の会	第2月		13:30 ~ 15:30		
8	ヨガ	すみれヨーガ	毎週木		10:00 ~ 12:00		
9		ヨガ・ターラ	毎週土		15:30 ~ 16:30		
10	リンパピクス	リンパピクス こがめ	毎週金		14:00 ~ 16:00		
11		リンパピクス まがめ	毎週木		19:30 ~ 21:30		
12	家庭生活・趣味	衣生活	和服の活用、着付けの習得	ぼたんグループ	第2・4金	10:00 ~ 12:00	
13	教養学習	食生活	そば打ち	そば打ち道・真亀そば打ち同好会	第1木・第2土	8:30 ~ 12:30	
14			パン作り	パン工房	第1・3水	10:00 ~ 14:00	
15				パン工房パートII	第3金	9:45 ~ 13:45	
16			料理	白木農園ファーマーズキッチン	第3水	9:30 ~ 13:30	
17		気まぐれキッチン		第2月	10:00 ~ 13:00		
18		娯楽	囲碁	高陽囲碁同好会	毎週日	9:00 ~ 17:00	
19				真亀囲碁同好会	毎週土	13:00 ~ 17:00	
20	市民生活・国際関係	コミュニティ	ヤングケアラー支援	高陽ヤングケアラー広場	第3土	14:00 ~ 16:00	
21		ボランティア	玄関前の花づくり	花倶楽部真亀	第2水	9:30 ~ 11:30	
22			図書の本の入れ替	真亀図書ボランティア	第3金	10:00 ~ 12:00	
23			日本語	真亀日本語ボランティアクラブ	毎週日	10:00 ~ 11:30	
24			読み聞かせ	楽っ子おはなし会	第4水	10:30 ~ 11:00	
25			語学	英会話	Enjoy English Club	第2・4月	10:00 ~ 12:00
26		中国語		楽しく中国語	第2・4日	13:30 ~ 15:30	
27		環境教育	布ぞうり	布ぞうり	第1月	10:00 ~ 13:00	
28		障害者理解	視覚障害者と地域との交流(①ブライインドテニスと②お話し会)	ポジポジHouse	①第1・3月 ②第1水	①18:00~21:30 ②9:00~12:00	
29			視覚障害者と地域との交流(音楽活動)	Ojo☆zu	第1~4金	17:00 ~ 21:00	
30			視覚障害者と地域との交流(ヨガ)	シャバーサナ	第3水	10:00 ~ 12:00	
31		芸術・文化	洋画	絵画	美術サークル「あーと」	第1・2・3水	10:30 ~ 12:30
32				ポタニカル・アート	真亀ポタニカル・アート	第3木	13:30 ~ 15:30
33	日本画		水墨画	煌墨会	第1・3水	14:00 ~ 16:00	
34	書		書道	ひまわり	第1・2・3土	13:00 ~ 16:00	

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間内に、8:30~17:15（木・金：21:00まで）お願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日~1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。

令和5年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）

（令和6年1月4日現在）

No.	内 容			グ ル ー プ 名	活 動 日	時 間
35	美術・工芸	写真	写真	フォトサークルけやき	第1水	13:00 ~ 16:00
36		彫刻	木彫り	木彫り遊	第1・3木	9:30 ~ 12:30
37		その他の美術・工芸	絵手紙	亀崎絵手紙教室	第2月	13:00 ~ 16:00
38				真亀絵手紙教室	第1・3木	9:30 ~ 12:30
39			樹脂粘土細工	ポリマークレイ教室	第4水	9:30 ~ 13:30
40	音楽	器楽・声楽	オカリナ	オカリナ・トトロ	第1・3土	10:00 ~ 12:00
41			ギター	フォークローバース	毎週木	19:30 ~ 21:30
42			ハーモニカ	エバーグリーン・ハーモニカ	第2・4木	9:30 ~ 12:30
43		トータスハーモニカクラブ		第2・4月	9:30 ~ 12:30	
44		合唱	コーラス	ショコラ・ベリー	毎週月	10:00 ~ 12:00
45				コール・アミ	毎週月	13:00 ~ 15:00
46				コール・ウィング	毎週金	13:00 ~ 16:00
47		邦楽	尺八と琴	趣味の尺八	第2・4土	9:30 ~ 11:30
48		その他の音楽	カラオケ	ラビット会	第2・4金	9:00 ~ 12:00
49		舞踊	民俗舞踊	フラメンコ	カルメン	毎週金
50	文芸	俳句	俳句	けやき句会	第1水	13:00 ~ 15:00
51		川柳	川柳	真亀川柳会	第4月	12:30 ~ 16:30
52		その他の芸術・文化	茶道・華道	いけばな	ひと花の会	第3土
53	スポーツ・レク	バレーボール	バレーボール	けやきクラブ	毎週木	14:30 ~ 16:30
54				安佐北ミックス	第4月	19:00 ~ 22:00
55		卓球	卓球	真亀ハッピークラブ	毎週水	9:00 ~ 12:00
56				真亀卓球同好会	毎週木	9:00 ~ 12:00
57				あさきたクラブ	毎週土	20:00 ~ 22:00
58				高陽ピンポンサークル	毎週金	13:00 ~ 16:00
59				ラージボール卓球	あさきたクラブラージボール部	毎週日
60		その他の球技	バドミントン	一年シャトル組	毎週土	9:30 ~ 12:30
61				B. B. C	毎週土	13:00 ~ 16:00
62				ハイシャトル高陽	毎週木	20:00 ~ 22:00
63	格技	空手・拳法	空手	真亀空手道場	毎週水	19:00 ~ 21:00
64		その他の格技	太極拳	気功・太極拳グループ	第1・3・4月	15:00 ~ 17:00
65				太極拳	毎週金	10:00 ~ 12:00
66	レクリエーション	ハイキング	登山・ハイキング	高陽山同好会	第2火	8:00 ~ 17:00
67	その他のニュースポーツ	ニュースポーツ	吹矢	真亀吹矢同好会	第2・4土	9:00 ~ 12:00

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間内に、8:30~17:15（木・金：21:00まで）お願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日~1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。