

令和2年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）

（令和2年4月13日現在）

| No. | 内 容 | | | | 活 動 日 | 時 間 | |
|-----|---------------------------|----------------|-----------------|---------------------|------------------|---------------|---------------|
| 1 | 教育一般 | 乳幼児教育 | 親子リトミック | リトミックグループ さくらんぼ | 第2・4 金 | 10:00 ~ 12:00 | |
| 2 | 人文・社会学 | 郷土史（誌） | 郷土史研究 | 落 合 郷 土 史 研 究 会 | 第2 水 | 13:00 ~ 16:00 | |
| 3 | 産業・技術 | コンピュータ | パソコン | キ ャ レ ッ ト | 第2・4 木 | 14:30 ~ 17:30 | |
| 4 | | | | パソコンクラブ I（ワン） | 第2・4 金 | 12:30 ~ 15:30 | |
| 5 | | | | 真 亀 I T ク ラ ブ | 第1・3 金 | 12:30 ~ 15:30 | |
| 6 | 家庭生活・趣味 | 家庭医学・健康 | 健康体操 | 健 康 体 操 ま が め 教 室 | 毎週 水 | 13:30 ~ 15:30 | |
| 7 | | | ハーブ・アロマの学習 | ラ ベ ン ダ ー | 第4 木 | 9:30 ~ 12:30 | |
| 8 | | | マインドフルネス | ～マインドフルネス風と緑の会～ | 第2 月 | 13:30 ~ 15:30 | |
| 9 | | | ヨガ | す み れ ヨ ー ガ | 毎週 木 | 10:00 ~ 12:00 | |
| 10 | | | | ヨ ガ ・ タ ー ラ | 毎週 月 | 18:00 ~ 20:00 | |
| 11 | | | リンパピクス | リンパピクス こがめ | 毎週 金 | 14:30 ~ 16:30 | |
| 12 | | | | リンパピクス まがめ | 第1~4 木 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 13 | | | 食生活 | そば打ち | そば打ち道・真亀そば打ち同好会 | 第2金・第2土 金・土 | 8:30 ~ 12:30 |
| 14 | | | | パン作り | パ ン 工 房 | 第1・3 水 | 10:00 ~ 14:00 |
| 15 | | | | | パ ン 工 房 パ ー ト II | 第2 金 | 9:45 ~ 13:45 |
| 16 | 料理 | 白木農園ファーマーズキッチン | | 第3又は4 水 | 9:30 ~ 13:30 | | |
| 17 | 礼儀・作法 | 着付け | | ぼ た ん グ ル ー プ | 第2・4 金 | 10:00 ~ 12:00 | |
| 18 | 手芸・編物 | お手玉 | お 手 玉 の 会 | 第1・3 木 | 13:30 ~ 16:30 | | |
| 19 | 娯楽 | 囲碁 | 真 亀 囲 碁 同 好 会 | 毎週 土 | 13:00 ~ 17:00 | | |
| 20 | | | 高 陽 囲 碁 同 好 会 | 毎週 日 | 9:00 ~ 17:00 | | |
| 21 | 市民生活・国際関係 | ボランティア | 玄関前の花づくり | 花 俱 楽 部 真 亀 | 第2 水 | 9:30 ~ 11:30 | |
| 22 | | | 図書の本の入替 | 真 亀 図 書 ボ ラ ン テ ィ ア | 第3 金 | 10:00 ~ 12:00 | |
| 23 | | | 日本語 | 真亀日本語ボランティアクラブ | 毎週 日 | 10:00 ~ 11:30 | |
| 24 | | | 読み聞かせ | 楽 っ 子 お は な し 会 | 第4 水 | 10:30 ~ 11:00 | |
| 25 | | 語学 | 中国語 | 楽 し く 中 国 語 | 第2・4 日 | 13:30 ~ 15:30 | |
| 26 | | 環境教育 | 布ぞうり | 布 ぞ う り | 第4 月 | 10:00 ~ 13:00 | |
| 27 | | 障害者理解 | 視覚障害者と地域との交流 | ポ シ ポ シ House | 第1・3 月 | 17:00 ~ 22:00 | |
| 28 | 障害のある子を持つ保護者の育児情報の交換と子の交流 | | に じ い ろ ク レ ヨ ン | 第2・4 金 | 9:30 ~ 12:30 | | |
| 29 | 芸術・文化 | 洋画 | 絵画 | グ ル ー プ 彩 夢 | 第2・4 土 | 9:00 ~ 12:00 | |
| 30 | | | | 美 術 サ ー ク ル あ ー と | 第1・2・3 水 | 10:30 ~ 12:30 | |
| 31 | | | 淡彩画 | た ん さ い | 第1・3 月 | 12:30 ~ 16:30 | |
| 32 | | 日本画 | 水墨画 | 煌 墨 会 | 第1・3 水 | 14:00 ~ 16:00 | |
| 33 | | 書 | 書道 | ひ ま わ り | 第1・2・3 土 | 13:00 ~ 16:00 | |
| 34 | | | 書道・ペン字 | 土 筆 会 | 第1・3 木 | 13:30 ~ 15:30 | |

※ お問い合わせは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間は、8:30~17:15（木・金：21:00まで）でお願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日~1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。

令和2年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）

（令和2年4月13日現在）

| No. | 内 容 | | | 活 動 日 | 時 間 | | |
|-----|-----------|--------------|---------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|
| 35 | 美術・工芸 | 写真 | 写真撮影 | フォトサークルけやき | 第1 水 | 13:00 ~ 16:00 | |
| 36 | | 彫刻 | 木彫り | 木 彫 り 遊 | 第1・3 木 | 9:30 ~ 12:30 | |
| 37 | | その他の美術・工芸 | 絵手紙 | 亀崎絵手紙教室 | 第2 月 | 13:00 ~ 16:00 | |
| 38 | | | | 真亀絵手紙教室 | 第1・3 木 | 9:30 ~ 12:30 | |
| 39 | | | 樹脂粘土細工 | ポリマークレイ教室 | 第4 水 | 9:30 ~ 13:30 | |
| 40 | 音楽 | 器楽・声楽 | オカリナ | オカリナ・トトロ | 第1・3 土 | 10:00 ~ 12:00 | |
| 41 | | | ギター | フォークローバース | 第1~4 木 | 19:30 ~ 21:30 | |
| 42 | | | 篠笛 | 飄々として篠笛 | 第1・3 土 | 14:00 ~ 16:00 | |
| 43 | | | ハーモニカ | トータスハーモニカクラブ | 第2・4 月 | 9:30 ~ 12:30 | |
| 44 | | エバグリーン・ハーモニカ | | 第2・4 木 | 9:30 ~ 12:30 | | |
| 45 | | 合唱 | コーラス | ショコラ・ベリー | 毎週 月 | 10:00 ~ 12:00 | |
| 46 | | | | コール・アミ | 第1~4 月 | 13:00 ~ 15:00 | |
| 47 | | | | コール・ウイング | 毎週 金 | 13:00 ~ 16:00 | |
| 48 | | 邦楽 | 尺八 | 趣味の尺八 | 第1・3 土 | 9:30 ~ 12:30 | |
| 49 | | その他の音楽 | カラオケ | ラビット会 | 第2・4 金 | 9:00 ~ 12:00 | |
| 50 | 舞踊 | 洋舞 | ジャズダンス | D & M | 毎週 木 | 12:30 ~ 14:30 | |
| 51 | | | ダンス | LINKS高陽ストリートダンス | 毎週 金 | 16:00 ~ 19:00 | |
| 52 | | 民俗舞踊 | フラメンコ | カルメソ | 毎週 金 | 19:30 ~ 21:30 | |
| 53 | 文芸 | 俳句 | 俳句 | けやき句会 | 第1 水 | 13:00 ~ 15:00 | |
| 54 | | 川柳 | 川柳 | 真亀川柳会 | 第4 月 | 12:30 ~ 16:30 | |
| 55 | その他の芸術・文化 | 茶道・華道 | いけばな | ひと花の会 | 第3 土 | 15:00 ~ 17:00 | |
| 56 | スポーツ・レク | バレーボール | バレーボール | 安佐北ミックス | 不定期 月 | 19:00 ~ 22:00 | |
| 57 | | | | けやきクラブ | 毎週 木 | 14:30 ~ 16:30 | |
| 58 | | 卓球 | 卓球 | まがめハッピークラブ | 毎週 水 | 9:00 ~ 12:00 | |
| 59 | | | | 真亀卓球同好会 | 第1~4 木 | 9:00 ~ 12:00 | |
| 60 | | | | あさきたクラブ | 毎週 土 | 20:00 ~ 22:00 | |
| 61 | | | | ラージボール卓球 | あさきたクラブ ラージボール部 | 毎週 日 | 9:00 ~ 12:00 |
| 62 | | | | その他の球技 | バドミントン | ハイシャトル高陽 | 毎週 木 |
| 63 | | 一年シャトル組 | 毎週 土 | | | 9:30 ~ 12:30 | |
| 64 | | B . B . C | 毎週 土 | | | 13:00 ~ 16:00 | |
| 65 | | 格技 | 空手・拳法 | 空手 | 真亀空手道場 | 毎週 水 | 19:00 ~ 22:00 |
| 66 | | | その他の格技 | 太極拳 | 太 極 拳 | 毎週 金 | 9:00 ~ 12:00 |
| 67 | | | | | 気功太極拳グループ | 第1・3・4 月 | 15:00 ~ 17:00 |
| 68 | | レクリエーション | ハイキング | 登山・ハイキング | 高陽山の会 | 不定期 | |
| 69 | | その他のニュースポーツ | ニュースポーツ | 吹矢 | 真亀吹矢同好会 | 第2・4 土 | 10:00 ~ 12:00 |

※ お問い合わせは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間は、8:30~17:15（木・金：21:00まで）でお願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日~1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。