思春期の子どもをもつ親のための家庭教育講演会

思春期の子どもとのちょうどいい距離

色彩心理から考える
これからの親子関係

日 時　１２月５日（土）
午後２時～４時

思春期は、子どもが心も身体も大きく変化し、自立へ向かう時期。
そんな時期の子どもとどう関わったらいいのか、戸惑うこともあるのではないでしょうか。

この講演会では、色彩心理と４色セラピーを通して
親である自分の心にも目を向け、
子どもとのちょうどいい距離や、
これからの親子関係を一緒に考えます。

会場▶真亀公民館　会議室

講師▶色彩心理セラピスト　まつだ　晴美　氏
色彩心理を活用したカウンセリングやセミナーを通して、
「自分らしく、軽やかに生きる」ためのヒントを届けています。

対象▶思春期のこどもの親、関心のある人

申込み▶真亀公民館へ。先着１５人。申込み締切１２月４日（金）

公益財団法人
広島市文化財団
Hiroshima City Culture Foundation

真亀公民館

住　　所▶〒739-1741　広島市安佐北区真亀一丁目３番 27 号
TEL&FAX▶082-842-8223
ホームページ▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/
E-mail▶magame-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間▶8:30～22:00
受付時間▶8:30～17:15（木曜日と金曜日は 8:30～19:00）



