



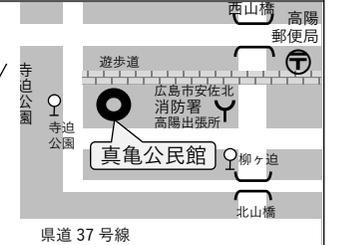
# けやき



(発行) 公益財団法人 広島市文化財団 真亀公民館  
 Hiroshima City Culture Foundation  
 住所 ▶ 〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号  
 TEL&FAX ▶ 082-842-8223  
 ホームページ ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>  
 E-mail ▶ [magame-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:magame-k@cf.city.hiroshima.jp)  
 開館時間 ▶ 午前8時半～午後10時  
 受付時間 ▶ 午前8時半～午後5時15分(木、金曜日は午後9時まで)  
 休館日 ▶ 10月：1日(火)、8日(火)、14日(月・スポーツの日)、15日(火)、22日(火)、29日(火)



真亀公民館の  
 ホームページ  
 スマホからも  
 見てね～



## 季節の花々 ～秋～



落ち着いた色合いが大人の雰囲気を感じさせます。  
 ・ユーカリ  
 ・カーネーション  
 ・ブルーファンタジー

ウンリュウヤナギの細い線とモンステラの大きな葉が調和して、黄色のバラがよく引き立っています。  
 ・ウンリュウヤナギ  
 ・バラ  
 ・モンステラ



ひと花の会の皆さんによる「季節の花々」～秋～をお届けします。次回は12月です。

## 〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉 けやき大学「歌でハッピー！心と身体を元気に！」

ダマリスさんのピアノ演奏に合わせて、懐かしい歌や季節の歌をみんなで一緒に歌いましょう♪音楽の力で心も身体も元気になりましょう！

対象 ▶ おおむね65歳以上の方  
 日時 ▶ 10月9日(水) 午前10時～11時半  
 講師 ▶ 音楽療法士 ダマリス氏  
 申込み ▶ 真亀公民館へ。先着10人。申込み締切10月5日(土)  
 ※けやき大学会員の方は申込みは不要です。



## 〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉 防災セミナー ～大規模地震に備えて～

令和6年8月8日に、日向灘を震源地とした震度6弱の地震が発生し、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。幸い、その後大きな地震はなく、今回は特別な注意の呼びかけは終了しました。しかし、広島市の南方の海底にはいつ動いてもおかしくない活断層があり、南海トラフ巨大地震の前に起きる可能性さえあります。日頃の備えの重要性が問われています。まずは知ることから始めてみましょう。

対象 ▶ どなたでも  
 日時 ▶ 10月17日(木) 午後1時半～3時半  
 内容 ▶ ・地震の基本的な情報や広島周辺の地震の起こり方について  
 ・防災カルテの説明  
 ・地震発生時の注意と備え方など  
 講師 ▶ 広島県自主防災アドバイザー 越智 秀二氏  
 持参物 ▶ 筆記用具  
 申込み ▶ 真亀公民館へ。先着20人。申込み締切10月16日(水)



・講座への申し込みは、10月2日(水)から各期限までに電話または直接窓口をお願いします。申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。  
 ・参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。  
 ・会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。  
 ・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

## 親子で楽しもう！リトミック&コンサート

前半はリトミックで音を聴きながら楽しく動きましょう！  
 後半はピアノ&ヴァイオリンのコンサートです。生演奏を親子で楽しんでいただける機会として、ぜひご参加ください。

対象 ▶ 乳幼児と保護者  
 日時 ▶ 10月25日(金) 午前10時～11時半  
 演奏 ▶ ピアノ 杉江 慶子氏  
 ヴァイオリン 齋藤 愛氏  
 申込み ▶ 真亀公民館へ。先着15組。申込み締切10月23日(水)  
 協力 ▶ にこにこボランティアスタッフ



## ハーモニカの集い

ハーモニカ愛好家の5サークルがそれぞれに趣向を凝らした演奏を披露します。皆様のお越しをお待ちしています。高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

対象 ▶ どなたでも  
 日時 ▶ 10月28日(月) 午後1時半～3時半  
 出演 ▶ フレッシュ・ハーモニー  
 ハーモニカ・キティ  
 ブルースカイハーモニカ  
 エバーグリーン・ハーモニカ  
 トータス・ハーモニカ  
 申込み ▶ 申し込み不要  
 主催 ▶ ハーモニカの集い実行委員会、真亀公民館



## 【国際理解・交流のつどい】 バングラデシュを知ろう！

真亀日本語教室で学習しているバングラデシュ出身のウッディン シャヒさんを囲んで、交流を深めましょう！  
 バングラデシュとはどんな国？宗教や文化、人々の暮らしぶりについて触れてみましょう。また、シャヒさんが日本での暮らしで感じていること、日本や広島の影響を聞きながら、バングラデシュのお菓子とお茶で楽しい時間を過ごしましょう。

対象 ▶ どなたでも  
 日時 ▶ 10月27日(日) 午後1時～3時  
 講師 ▶ ウッディン シャヒ氏  
 真亀日本語ボランティアクラブの皆さん  
 参加費 ▶ 300円(お茶菓子代・当日お持ちください)  
 申込み ▶ 真亀公民館へ。先着20人。申込み締切10月20日(日)  
 協力 ▶ 真亀日本語ボランティアクラブ

### 駐車場利用について

・駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。  
 ・車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。

