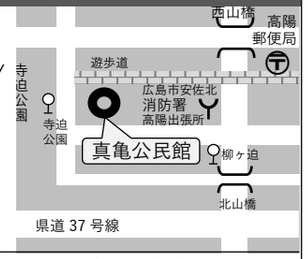
公民館は地域の皆さんに、さまざまな学習機会やふれあいの場を提供しています。
お部屋の予約・申請、講座の申込み、印刷は受付時間内にお願いします。

10月号 けやき

（発行）公益財団法人 広島市文化財団 Hiroshima City Culture Foundation 真亀公民館
住　　所▶〒739-1741　広島市安佐北区真亀一丁目 3 番 27 号
TEL&FAX▶082-842-8223
ホームページ▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/
E - m a i l▶magame-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間▶午前 8 時半～午後 10 時
受付時間▶午前 8 時半～午後 5 時 15 分（木、金曜日は午後 9 時まで）
休 館 日▶10 月：1 日(火)、8 日(火)、14 日(月・スポーツの日)、15 日(火)、22 日(火)、29 日(火)

真亀公民館のホームページスマホからも見てね～



季節の花々 ～秋～

落ち着いた色合いが大人の雰囲気を感じさせます。
・ユーカリ
・カーネーション
・ブルーファンタジー

ウンリュウヤナギの細い線とモンステラの大きな葉が調和して、黄色のバラがよく引き立っています。
・ウンリュウヤナギ
・バラ
・モンステラ

ひと花の会の皆さんによる「季節の花々」～秋～ をお届けします。　次回は１２月です。

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

けやき大学「歌でハッピー！心と身体を元気に！」

ダマリスさんのピアノ演奏に合わせて、懐かしい歌や季節の歌をみんなで一緒に歌いましょう♪
音楽の力で心も身体も元気になりましょう！

対　象▶おおむね 65 歳以上の方
日　時▶**10 月9日(水)　午前 10 時～11 時半**
講　師▶音楽療法士　ダマリス　氏
申込み▶真亀公民館へ。先着 10 人。申込み締切 10 月 5 日(土)
※けやき大学会員の方は申込みは不要です。

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

防災セミナー　～大規模地震に備えて～

令和 6 年 8 月 8 日に、日向灘を震源地とした震度 6 弱の地震が発生し、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。幸い、その後大きな地震はなく、今回は特別な注意の呼びかけは終了しました。しかし、広島市の南方の海底にはいつ動いてもおかしくない活断層があり、南海トラフ巨大地震の前に起きる可能性さえあります。日頃の備えの重要性が問われています。
まずは知ることから始めてみましょう。

対　象▶どなたでも
日　時▶**10 月 17 日(木)　午後1時半～3時半**
内　容▶**・地震の基本的な情報や広島周辺の地震の起こり方について**
・防災カルテの説明
・地震発生時の注意と備え方など
講　師▶広島県自主防災アドバイザー　越智　秀二　氏
持参物▶筆記用具
申込み▶真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 10 月 16 日(水)

主催事業

・講座へのお申し込みは、**10 月 2 日(水)から各期限**までに電話または直接窓口でお願いします。
申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
・参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
・会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。
・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

【乳幼児子育てひろば『にこにこ』】

親子で楽しもう！リトミック＆コンサート

前半はリトミックで音を聴きながら楽しく動きましょう！
後半はピアノ＆ヴァイオリンのコンサートです。生演奏を親子で楽しんでいただける機会として、ぜひご参加ください。

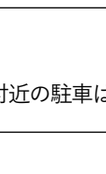
対　象▶乳幼児と保護者
日　時▶**10 月 25 日(金)　午前 10 時～11 時半**
演　奏▶ピアノ　杉江　慶子　氏
ヴァイオリン　齋藤　愛　氏
申込み▶真亀公民館へ。先着 15 組。
申込み締切 10 月 23 日(水)
協　力▶にこにこボランティアスタッフ

ハーモニカの集い

ハーモニカ愛好家の 5 サークルがそれぞれに趣向を凝らした演奏を披露します。皆様のお越しをお待ちしています。

高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

対　象▶どなたでも
日　時▶**10 月 28 日(月)午後1時半～3時半**
出　演▶フレッシュ・ハーモニー
ハーモニカ・キティ
ブルースカイハーモニカ
エバーグリーン・ハーモニカ
トータス・ハーモニカ
申込み▶申し込み不要
主　催▶ハーモニカの集い実行委員会、真亀公民館



【国際理解・交流のつどい】

バングラデシュを知ろう！

真亀日本語教室で学習しているバングラデシュ出身のウッディソ シャヒさんを囲んで、交流を深めましょう！
バングラデシュとはどんな国？宗教や文化、人々の暮らしぶりについて触れてみましょう。
また、シャヒさんが日本での暮らしで感じていること、日本や広島の印象を聞きながら、バングラデシュのお菓子とお茶で楽しい時間を過ごしましょう。
対　象▶どなたでも
日　時▶**10 月 27 日(日)　午後 1 時～3時**
講　師▶ウッディソ　シャヒ　氏
真亀日本語ボランティアクラブの皆さん
参加費▶300 円（お茶菓子代・当日お持ちください）
申込み▶真亀公民館へ。先着 20 人。
申込み締切 10 月 20 日(日)
協　力▶真亀日本語ボランティアクラブ

秋の星空観測のつどい

天体望遠鏡で秋の夜空を見てみよう！
月のクレーターがきれいに見えるよ！
ほかにも土星やアンドロメダ大星雲、スバルなど、いろんな星を探してみよう。
対　象▶小学生を含む家族
（大人だけの参加も歓迎です）
日　時▶**11 月9日(土)　午後6時半～8時半**
＊曇天の場合は実施。雨天中止（当日午後 4 時までに判断し、中止の場合連絡します）
会　場▶中山公園（安佐北区落合四丁目１６番）
＊現地集合、現地解散となります。
講　師▶広島天文協会　坪井　正紀　氏
持参物▶筆記用具、飲み物
その他▶暖かい服装でお越しください。
申込み▶真亀公民館へ。先着 30 人。
申込み締切 11 月 8 日(金)

駐車場利用について

・駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。
・車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。

この公民館だよりは中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

10 月の公民館行事

1 日	火	休館日
2 日	水	パソコン講座Ⅱ
3 日	木	
4 日	金	
5 日	土	
6 日	日	真亀日本語教室
7 日	月	
8 日	火	休館日
9 日	水	けやき大学 パソコン講座Ⅱ
10 日	木	あさきた健康チャレンジャー教室 パソコンひろば
11 日	金	ふるさとの魅力再発見①
12 日	土	
13 日	日	真亀日本語教室
14 日	月	スポーツの日
15 日	火	休館日
16 日	水	花のあるまちづくり グループ一日体験講座「水墨画」
17 日	木	防災セミナー
18 日	金	図書ボランティア活動日
19 日	土	
20 日	日	真亀日本語教室
21 日	月	
22 日	火	休館日
23 日	水	
24 日	木	あさきた健康チャレンジャー教室 パソコンひろば
25 日	金	子育てひろば「にこにこ」
26 日	土	ふるさとの魅力再発見②（真亀山神社）
27 日	日	真亀日本語教室 国際理解・交流のつどい
28 日	月	ハーモニカの集い
29 日	火	休館日
30 日	水	
31 日	木	

グループ作品紹介　けやき句会

夕立とふものに会ひしはいつのこと　智学

炎天下おのが声とは思われず　由美子

突然の花火にひとり小躍りす　千代子

里山のそこここに秋あふれおり　紀子

夏痩せて食事のように飲む薬　理恵

ロビー展

ロビー展を開催しています。
ご自由にご覧ください。

「煌墨会（水墨画）作品展」

期間▶**10 月 16日(水)～11 月6日(水)**
場所▶２Ｆ ロビー

真亀日本語教室

Japanese　Language　Class

楽しく日本語を学びませんか。

対　象▶日本語(日常会話、かな、漢字)を学習したい在住外国人、研修生、留学生、帰国者の方
日　時▶**10 月 6 日・13 日・20 日・27 日**
いずれも日曜日　午前 10 時～11 時半
申込み▶はじめて参加する人は、公民館へ申し込みをしてください。
協　力▶真亀日本語ボランティアクラブ

知って　歩いて　再発見 Ⅳ

住めばふるさと　地域の歴史探訪

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

–落合（末光・諸木）地区–

７月に落合地区の歴史学習会を開催しました。今回は、実際に歩いて地域の歴史に触れてみましょう。
＊集合場所は真亀公民館です。解散場所は現地となります。
＊少雨決行。荒天の場合は中止します。

日　程▶**11 月 17 日(日)　午前9時～12 時**
コース▶諸木城跡 → 孝子の碑 → 吉備津神社 → 明神石 → 阿弥陀堂 → 大歳神社 → 五輪塔 → ため池跡 → 大歳神社 →才の峠の仏石
（予定）
＊登り下りのある行程となります。
約４km になります。
対　象▶どなたでも
講　師▶落合郷土史研究会のみなさん
申込み▶真亀公民館へ電話で。先着 30 人。
＊高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
主　催▶落合郷土史研究会、真亀公民館

図書室

＊図書室の本の入れ替え日
日時▶**10 月 18 日(金) 午前 10 時～12 時**

市立図書館からの配本をボランティアの皆さんが入れ替えしています。
本の好きな方、一緒に活動しませんか？

公民館で図書館の本が返却できます
図書館巡回回収日▶**10 月 10 日(木)**
10 月 24 日(木)
返却期限を確認して前日までにご持参ください。

水墨画に挑戦！

【グループ一日体験講座】

水墨画の基本的な描写や技法を気軽に学んでみませんか？

対　象▶どなたでも
日　時▶**10 月 16 日(水)　午後2時～4時**
講　師▶足利　華嶂　氏
持参物▶書道セット（お持ちの方）
申込み▶真亀公民館へ。先着８人。
申込み締切 10 月 12 日(土)
協　力▶「煌墨会」のみなさん

パソコンひろば

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。

対　象▶どなたでも
日　時▶**10 月 10 日(木)・24 日(木)**
午後１時～2時半
講　師▶パソコングループ「キャレット」のみなさん
持参物▶パソコン
※貸出用１台あり。(要事前予約)
申込み▶不要

Word 入門＆チャット GPT を使ってみよう

【パソコン講座Ⅲ】

はじめての方を対象にした Word の入門講座です。Word を使ってパソコンの基本操作を覚えましょう。また、チャット GPT を使った年賀状の作成にもトライしてみましょう！

	期　日	内　容(予定)
①	**11** 月 **13** 日(水)	年賀状の素材をチャット GPT で作成する
②	**11** 月 **20** 日(水)	Ｗｏｒｄ入門①　基本的な使い方
③	**12** 月　**4** 日(水)	Ｗｏｒｄ入門②　応用
④	**12** 月 **11** 日(水)	チャット GPT について

時　間▶いずれも**午後1時～3時**
対　象▶Windows10 又は 11 で Word を搭載のノートパソコンを持参できる方
講　師▶パソコングループ講師　河野　求　氏
持参物▶ノートパソコン、筆記用具
申込み▶真亀公民館へ。先着８人。
申込み締切 11 月８日(金)

健康相談室

日　時▶**10月9 日(水) 午前9 時半～11 時**
内　容▶**お子様の身体測定・育児相談**
成人・高齢者の健康相談・血圧測定等
会　場▶真亀公民館　２階　和室
持参物▶母子の場合は母子手帳、バスタオル
問合せ▶安佐北保健センター
（安佐北区地域支えあい課）TEL/819-0586

児童館

真亀児童館　TEL/843-1883

★ハロウィン工作
10 月 3 日(木) 午後 3 時～4 時
★バドミントン教室
10 月 7 日(月) 午後 3 時半～3 時 50 分
★卓球教室
10 月 17 日(木) 午後 3 時～4 時
★一輪車検定
10 月 18 日(金) 午後 3 時半～4 時
★楽っ子おはなし会
10 月 21 日(月) 午後 3 時 40 分～4 時
★避難訓練～火災対応～
10 月 24 日(木)
休館日：6日(日)、13 日(日)、14 日(月・スポーツの日)、20 日(日)、27 日(日)

落合東児童館　TEL/843-4554

★卓球の日
10 月 1 日(火)・15 日(火) 午後 3 時～4 時 45 分
★銭太鼓
10 月 7 日(月)・28 日(月) 午後 3 時半～4 時
★下水道出前講座
10 月 10 日(木) 午後 3 時～4 時
★卓球教室
10 月 11 日(金) 午後 3 時半～4 時半
★お話し会
10 月 21 日(月) 午後 1 時～1 時半
★避難訓練
10 月 24 日(木) 午後 3 時半～
休館日：6日(日)、13 日(日)、14 日(月・スポーツの日)、20 日(日)、27 日(日)

保育園

真亀保育園　TEL/843-1822　FAX/843-1842

★サタデー広場
10 月 12 日(土)　午前 10 時～11 時
広い園庭でのびのび遊びましょう
★わかばパパ、ママ応援教室
午前 10 時～12 時（この間で相談に応じます）
対象：妊娠６～８か月の初妊婦と配偶者
内容：赤ちゃんの抱っこのしかた、あやし方、ミルクの飲ませ方、赤ちゃんの生活・遊びについて相談に応じます

落合保育園　TEL/842-4500　FAX/842-4512

★園開放（人形劇鑑賞）
10 月 11 日(金)　午前 10 時～11 時 10 分
園児と一緒に人形劇を鑑賞しましょう
★サタデー広場
10 月 19 日(土)　午前 10 時～11 時
砂場や運動遊具であそびましょう
＊電話での予約をお願いします。

幼稚園

落合東幼稚園　TEL/842-6296

ぞうさんひろば(０～３歳児対象)のお知らせ
午前９時半～11 時半

◆10 日(木)おはなしグループキティさんによるリズム遊び
◆17 日(木)さくらんぼさんによる読み聞かせ
10 月誕生会
◆24 日(木)体育参観日