



けやき



(発行) 公益財団法人 広島市文化財団 真亀公民館

住所 ▶ 〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号
TEL&FAX ▶ 082-842-8223
ホームページ ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>
E-mail ▶ magame-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間 ▶ 午前8時半～午後10時
受付時間 ▶ 午前8時半～午後5時15分(木、金曜日は午後9時まで)
休館日 ▶ 7月: 1日(火)、8日(火)、15日(火)、21日(月・海の日)、22日(火)、29日(火)



知って 歩いて 再発見

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

住めばふるさと 地域の歴史学習

—千足! 恵下山! 地名は語る—

学習や散歩を通して、身近な地域の歴史に触れてみましょう。令和7年度は7月に公民館での学習会、11月頃に探訪を予定しています。

*探訪については詳細決定次第、別途ご案内します。

対象 ▶ どなたでも

日時 ▶ 7月5日(土) 午前9時半～11時半

内容 ▶ ①地名に関する考察 ②亀崎・中深川地区の史跡

講師 ▶ 落合郷土史研究会のみなさん

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着25人。申込み締切7月3日(木)

主催 ▶ 落合郷土史研究会、真亀公民館

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

平和のつどい



今年は被爆から80年という節目を迎えます。被爆者から直接お話を聞ける機会も少なくなってきました。忘れてはならない「あの日」のことを聞き、平和の大切さについて一緒に考えてみませんか。

対象 ▶ どなたでも

日時 ▶ 7月30日(水) 午前10時半～12時

内容 ▶ 被爆者のお話を聞き、平和について考えましょう

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着20人。申込み締切7月28日(月)

主催 ▶ 真亀児童館、真亀公民館

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

けやき大学 日本の世界遺産を巡って

～おすすめポイント&豆知識～

日本にある世界遺産のうち、貴重な世界遺産が広島には2つもあります!今回は日本にある7つの世界遺産についてお話しします。

対象 ▶ おおむね65歳以上の方

日時 ▶ 7月16日(水) 午前10時～12時

講師 ▶ NPO法人世界遺産アカデミー認定講師 西森 正明氏

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着20人。申込み締切7月12日(土)

※けやき大学会員の方は、申込みは不要です。

【乳幼児子育てひろば『にこにこ』】

たのしい水あそび

にこにこ7月は、夏恒例の水あそびを楽しみますよ!ぬれてもいい服装で参加してください。お着がえも忘れずをお願いします。 ※プールはありません。

対象 ▶ 乳幼児と保護者

日時 ▶ 7月31日(木) 午前10時～11時半

会場 ▶ 真亀公民館 玄関前ひろば

講師 ▶ 子育て広場「もんちっち」のみなさん

参加費 ▶ 無料

持参物 ▶ 水分補給用の飲み物、タオル、着替えなど

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着15組。申込み締切7月28日(月)



サマースクール 2025 夏休み 公民館で楽しい夏休みの思い出を作ろう!

①パソコンでオリジナル時計を作ろう!

好きな文字やイラストが入った、世界に一つのオリジナル時計を作ろう!



対象 ▶ 小学生(1・2年生は保護者同伴)

日時 ▶ 7月24日(木) 午後1時半～3時半

講師 ▶ 真亀公民館活動グループ「キャレット」のみなさん

参加費 ▶ 200円(材料費・当日お持ちください) 持参物 ▶ 飲み物

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着20人。申込み締切7月20日(日)

②空手体験

からだを動かしたりミットをけったりします。心とからだをきたえよう!



対象 ▶ 小学生(親子での参加も可)

日時 ▶ 7月30日(水) 午後4時～5時半

講師 ▶ 真亀公民館活動グループ「真亀空手道場」のみなさん

持参物 ▶ タオル、飲み物、運動できる服装

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着10人。申込み締切7月27日(日)

③こどもマネー教室

「お金ってなんだろう? & おこづかいゲームで楽しく学ぼう!」



対象 ▶ 小学生(保護者同伴可)

日時 ▶ 8月8日(金) 午前10時半～11時半

講師 ▶ S M B Cコンシューマーファイナンス株式会社 中西 良子氏

持参物 ▶ 筆記用具、飲み物

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着20人。申込み締切8月7日(木)

④手打ちうどん&ピザ作り

白木農園で栽培し収穫した小麦を使って「冷やし手打ちうどん」と「ピザ」を作って・食べて・楽しい時間を過ごそう!!



対象 ▶ 小学3年生～6年生

日時 ▶ 8月23日(土) 午前9時半～午後1時半

講師 ▶ 真亀公民館活動グループ「白木農園ファーマーズキッチン」のみなさん

参加費 ▶ 500円(材料費・当日お持ちください)

持参物 ▶ エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、飲み物

注意事項 ▶ 当日は手の爪を切り、また、靴下はうどんを踏むため、清潔な物を履いてきてください。

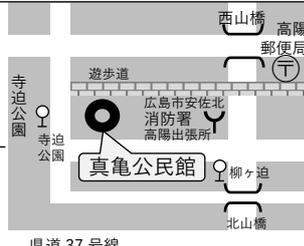
申込み ▶ 真亀公民館へ。先着12人。申込み締切7月31日(木)



- ・講座へのお申し込みは、7月2日(水)から各期限までに電話または直接窓口をお願いします。
- ・申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
- ・参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- ・会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。
- ・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

駐車場利用について

- ・駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。
- ・車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。



真亀日本語教室



Japanese Language Class

対象▶日本語(日常会話、かな、漢字)を学習したい在住外国人、研修生、留学生、帰国者の方

日時▶7月6日・13日・20日・27日

いずれも日曜日 午前10時～11時半

申込み▶はじめて参加する人は、公民館へ申し込みをしてください。

協力▶真亀日本語ボランティアクラブ

【グループ一日体験講座】

気功・太極拳に挑戦!

ゆっくりとした動きで、心と身体をほぐし、気血の流れを良くしていきます。筋力アップ、転倒防止、認知症予防にも効果があります。

対象▶どなたでも

日時▶7月7日(月) 午後3時～5時

持参物▶飲み物 その他▶動きやすい服装でお越しください。

申込み▶真亀公民館へ。先着5人。申込み締切7月6日(日)

協力▶公民館活動グループ「気功・太極拳グループ」

【グループ公開講座】

中国語の基本や文化について学ぼう!

中国語の基本を学びながら、「三国志」を始めとした古典や歴史エピソードにも触れ、言語と文化の“共通点”を楽しくひもといていきます。初心者の方も安心して始められる、奥深い中国の世界への第一歩です。

対象▶どなたでも

日時▶7月27日(日) 午後1時半～3時半

持参物▶筆記用具

申込み▶真亀公民館へ。先着15人。申込み締切7月20日(日)

協力▶公民館活動グループ「楽しく中国語」

図書室の本の入れ替え日

日時▶7月18日(金) 午前10時～12時

公民館で図書館の本が返却できます

図書館巡回回収日▶7月10日(木)・24日(木)

※返却期限を確認して前日までにご持参ください。



パソコンひろば

(高齢者いきいき活動ポイント対象事業)



ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。

対象▶どなたでも

日時▶7月10日(木) 午後1時～2時半

講師▶パソコングループ「キャレット」のみなさん

持参物▶パソコン※貸出用1台あり。(要事前予約)

申込み▶不要

会員募集

真亀公民館活動グループ

＊ラビット会

カラオケを始めてみませんか?好きな歌を教えてください。どうぞ見学にお越しください。

活動日時▶第2・4金曜日 午前9時～正午 募集人数▶2人

会費▶3,000円/月 問合せ▶真亀公民館へ。

＊シャバーサナ

ヨガを体験して、自分自身を見つめる空間に私達と一緒に身を置いてみませんか?視覚に障害がある方も大歓迎!

活動日時▶第3水曜日 午前10時～正午 募集人数▶2人

会費▶なし 問合せ▶荒尾 富士雄 (TEL/090-4142-7873)

＊ラベンダー

ハーブを使ってハンドクリームや石鹸を作ったり、料理を作ったりしています。一度体験にいらっしやいませんか?

活動日時▶第4木曜日 午前10時～午後1時 募集人数▶4人

会費▶2,500円/月 問合せ▶真亀公民館へ

図書室からのお知らせ

中央図書館の移転に伴い、公民館図書室における利用サービスを一部休止します。

■配本業務(図書の入替):10月以降休止します。

※今年度は新着図書の送付もありません。

■リクエスト図書申込受付:7月30日(水)まで

本は9月11日(木)到着分まで、公民館窓口でお渡しします。

10月8日(水)までにすべて返却してください。

移転後の配本、リクエスト図書の申込受付再開については、令和8年度当初を予定しています。

図書室、図書返却ポストは引き続きご利用いただけます。

ご理解、ご了承いただきますようお願いいたします。



7周年 作品紹介

真亀川柳会

逆らわず返事一つで平和維持
故障かなまづ孫に聞く炊飯器
大丈夫軽く押し出す無責任
はや九十路大器晩成後がない
思い出が詰まった器捨てられず



地域情報 ひよこルーム

参加費 無料

水あそび・シャボン玉であそぼう!

日時▶7月9日(水) 午前10時～11時半

対象▶未就園児とその保護者

内容▶水あそび・シャボン玉あそび(室内あそび)

会場▶真亀児童館 ホール・児童館前広場等

持参物▶タオル・お茶・着替え

開催▶真亀・落合民生委員児童委員

◎申込み不要です

※保護者の方は感染症対策にご協力をお願いします。
※当日、午前7時半の時点で警報が出ている場合は中止です。

※開催の有無は、当日午前8時半以降に真亀公民館へお問い合わせください。



地域情報 第28回 高陽絆まつり

今年も開催!みんなで遊びに行こう!

☆ステージプログラム ☆フードコーナー

☆フリーマーケット～きずな～ 他

日時▶7月19日(土)

午前10時～午後5時

【台風以外は決行】

会場▶フジグラン高陽ふれあい広場

主催・問合せ▶高陽まつり実行委員会事務局

Tel/080-1920-0250

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
子育てひろば「ここにこ」	サマースクール「空手」	平和のつどい	休館日	真亀日本語教室 公開講座「楽しく中国語」			サマースクール「パソコン工作」	休館日	休館日(海の日)	真亀日本語教室	高陽絆まつり	図書ボランティア活動日	高齢者学級(玖村地区)	けやき大学	休館日	真亀日本語教室	一日体験「真亀吹矢同好会」	パソコンひろば	高齢者学級(金平地区)	花のあるまちづくり	休館日	一日体験「気功太極拳グループ」	真亀日本語教室	地域の歴史学習					休館日	