



# 10 月 け や き

(発行) 広島市文化財団 真亀公民館

住 所 ▶ 〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目 3 番 27 号  
TEL&FAX ▶ 082-842-8223  
ホームページ ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>  
E-mail ▶ [magame-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:magame-k@cf.city.hiroshima.jp)  
開館時間 ▶ 午前 8 時半～午後 10 時  
受付時間 ▶ 午前 8 時半～午後 5 時 15 分 (木、金曜日は午後 9 時まで)  
休 館 日 ▶ 10 月：7 日(火)、13 日(月・スポーツの日)、14 日(火)、21 日(火)、28 日(火)



## 親子で楽しむ秋のコンサート＆手あそび・歌あそび

対 象 ▶ 乳幼児と保護者  
日 時 ▶ 10 月 24 日(金) 午前 10 時～11 時半  
演 奏 ▶ オカリナ・キーボードデュオ「そよ音」  
申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 15 組。申込み締切 10 月 22 日(水)  
協 力 ▶ にこにこボランティアスタッフ

## 図書室のつどい

第 1 回 10 月 30 日(木) 午後 1 時半～3 時半  
広島ゆかりの作家 佐藤春夫  
『西班牙犬の家』を読む  
第 2 回 11 月 20 日(木) 午後 1 時半～3 時半  
「詩」 言葉と音をあじわう  
～宮沢賢治詩集『春と修羅』の世界～  
対 象 ▶ どなたでも  
講 師 ▶ 福山大学名誉教授 青木 美保 氏  
申込み ▶ 真亀公民館へ。各回先着 25 人。  
申込み締切 いずれも開催日の前日まで

## ハーモニカの集い

申込み  
不要

対 象 ▶ どなたでも  
日 時 ▶ 10 月 27 日(月) 午後 1 時半～3 時半  
出 演 ▶ フレッシュ・ハーモニー  
ブルースカイハーモニカ  
ハーモニカ・キティ  
エバグリーン・ハーモニカ  
トータス・ハーモニカ  
主 催 ▶ ハーモニカの集い実行委員会、真亀公民館

高齢者いきいき活動ポイント  
手帳をお持ちの方はご持参  
ください。

## Windows11 の基礎と年賀状作成

全 6 回の講座です。前半は Windows11 の基本的な事柄を  
学習し、様々な設定を試してみましょう。後半は、パソコン  
を使っの年賀状作成(宛名面・通信面)に挑戦します。  
開講日 ▶ 10 月 29 日(水)  
以 降 12 月 3 日(水)まで毎週水曜日、全 6 回  
時 間 ▶ 午後 1 時～3 時  
対 象 ▶ Windows11 を搭載のノートパソコンを持参できる方  
講 師 ▶ パソコングループ講師 大森 良樹 氏  
持参物 ▶ ノートパソコン、筆記用具、バックアップ用の  
ハードディスク \*講座が始まってからご案内します。  
申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 8 人。申込み締切 10 月 27 日(月)



- ・講座への申し込みは、10 月 1 日(水)から各期限までに電話または直接窓口をお願いします。
- ・申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
- ・参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- ・会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。
- ・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

## 駐車場利用について

- ・駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。
- ・車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、  
枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。



この公民館だよりは中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

## け やき大学～今さら聞けない日本語表現の世界～

対 象 ▶ おおむね 65 歳以上の方  
日 時 ▶ 10 月 15 日(水) 午前 10 時～11 時半  
講 師 ▶ 元ラジオアナウンサー 田中 宏之 氏  
申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 10 月 10 日(金)  
※けやき大学会員の方は、申込みは不要です。

## 《真亀・倉掛公民館連携事業》シリーズ わたしたちの高陽ニュータウン I

### わたしの終の棲家と街の持続性を考える

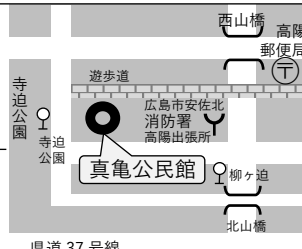
- ① 11 月 1 日(土) 午前 10 時半～正午  
家、それとも施設？  
終の棲家を考える～わたしらしさを大切にしたい選択のために～  
講師：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター  
保健師 中村和子 氏  
主任介護支援専門員 平木栄子 氏  
② 11 月 22 日(土) 午前 10 時半～正午  
【企業・団体等との連携講座】  
わたしたちの街を生き生きと持続させよう  
～空き家を資源に変えるまちづくりと、わたしたちにできる  
小さな一歩～  
講師：北広島トーヨー住器株式会社 トータスエステート  
宅地建物取引士 山本里佳 氏、今村由美 氏

会 場 ▶ 真亀公民館  
対 象 ▶ 関心のある方はどなたでも(原則 2 回とも参加できる方)  
申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 40 人。申込み締切 10 月 27 日(月)  
主 催 ▶ (公財) 広島市文化財団 真亀・倉掛公民館  
共 催 ▶ 広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター、  
北広島トーヨー住器株式会社 トータスエステート

## エコライフの一步 リメイク講習会

傷んだ衣類を補修する「ダーニング」の手法や、思い入  
れのある布地をリメイクする方法を学び、ものを長く大  
切にするエコライフを楽しみませんか。

対 象 ▶ どなたでも  
日時・内容 ▶ ① 11 月 12 日(水) 午前 10 時～12 時  
ダーニングでコースターづくり  
② 11 月 26 日(水) 午前 10 時～12 時  
ヨーヨーキルトで作品づくり  
(何を作るかは当日のお楽しみ！)  
講 師 ▶ 手づくりを楽しむ「つむぎの会」のみなさん  
持参物 ▶ 洋裁道具一式、思い入れがありリメイクしたい  
布地 (15 cm 四方以上の大きさの布地)  
参加費 ▶ 無料  
申込み ▶ 真亀公民館へ。各回先着 20 人。  
申込み締切 ① 11 月 6 日(木) ② 11 月 20 日(木)



## 大人が学びたい世界史 ～世界情勢を知り、平和について考える～

イスラエルと周辺イスラーム諸国の紛争は激しさを増し、世界情勢はますます混迷の度合いを深めています。紛争の背景にある歴史を学んで世界情勢を理解し、これからの日本と世界のあり方について考えてみませんか。

対象▶関心のある方(原則、2回とも参加できる方)

日時・内容▶①11月7日(金) 午前10時～11時半  
「ユダヤ人の歴史～ユダヤ教の発生からイスラエル建国まで～」

②11月21日(金) 午前10時～11時半  
「イスラエルとイスラーム諸国の戦い～中東戦争発生から現在まで～」

講師▶広島経済大学 教授 田中 泉 氏

申込み▶真亀公民館へ。先着40人。申込み締切11月5日(水)

## 【けやきグループ音楽会】〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉 HOT☆ほっとコンサート ～みんなで楽しく歌いましょう～

対象▶どなたでも

日時▶10月17日(金) 午後1時半～3時半

出演▶真亀公民館活動グループ「コール・ウイング」のみなさん

## 女性の健康づくりセミナー

### 「呼吸で気の流れを整えましょう」

忙しい毎日の中でもできる、気の流れを整える呼吸法を学びます。

軽く体を動かしながら呼吸を深め、リラクセスすると、心が穏やかになり、不安やストレスが解消されていきます。誰にでもできる簡単な動きと呼吸で、心身のバランスを整え、健やかに過ごしましょう。

対象▶40代以上の女性

日時▶11月29日(土) 午後1時半～3時

講師▶呼吸トレーナー 鎌田 真正美 氏

持参物▶バスタオル、飲み物

その他▶動きやすい服装でお越しください。

申込み▶真亀公民館へ。先着25人。申込み締切11月26日(水)

## 知って 歩いて 再発見 V

### 住めばふるさと 地域の歴史探訪

#### ～亀崎・中深川地区～

7月に、亀崎・中深川地区の史跡についての学習会を開催しました。今回は、実際に歩いて地域の歴史に触れてみましょう。

\*集合場所は真亀公民館です。解散場所は現地となります。

\*少雨決行。荒天の場合は一旦中止します。

日程▶11月9日(日) 午前9時～12時

コース▶真亀公民館 → 諏訪神社 → 亀崎神社 → 凱旋碑(予定) → 高陽公民館・中深川の変遷 → 西法寺 → 明光寺・薬師堂 → 天神社

\*登り下りのある行程(約4キロ)となります。

対象▶どなたでも

案内▶深川郷土史研究会、落合郷土史研究会のみなさん

申込み▶真亀公民館へ。先着30人。申込み締切11月7日(金)

主催▶落合郷土史研究会、真亀公民館

協力▶深川郷土史研究会、高陽公民館

## 真亀日本語教室 Japanese Language Class

対象▶日本語(日常会話、かな、漢字)を学習したい在住外国人、研修生、留学生、帰国者の方

日時▶10月5日・12日・19日・26日  
いずれも日曜日 午前10時～11時半

申込み▶はじめて参加する人は、公民館へ申し込みをしてください。

協力▶真亀日本語ボランティアクラブ

## 〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉 パソコンひろば

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。

対象▶どなたでも

日時▶10月9日・23日(木) 午後1時～2時半

講師▶パソコングループ「キャレット」のみなさん

持参物▶パソコン※貸出用1台あり。(要事前予約)

グループ作品紹介

けやき句会

向日葵と双子のようなその笑顔  
由美子

寝返りのたび動く波夏布団  
智恵子

ロボットの運んできたる冷素麺  
かよ子

曽迎えまづ一杯の氷水  
桂子

縁側にしばらくひとり風は秋  
理恵

## お知らせ 冷暖房設備改修工事を予定しています

冷暖房設備の改修工事のため、12月12日(金)～令和8年3月30日(月)の期間、研修室1・2、会議室、和室、実習室、児童室、2階ロビーが使用できなくなります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

\*ホール・1階ロビー・図書室は、通常どおり使用いただけます。

## 図書室 図書ボランティア活動日

日時▶10月17日(金) 午前10時～12時

図書ボランティアの皆さんが本の整理整頓や図書室の美化活動をされています。

※中央図書館移転に伴い、配本が休止となるため10月以降は本の入れ替えを休止します。(再開時期は未定です)

### 公民館で図書館の本が返却できます

図書館巡回回収日▶10月9日(木)  
10月23日(木)

※返却期限を確認して前日までに持参ください。

|    |         |         |     |           |         |    |             |         |    |     |    |         |    |             |             |         |                  |     |             |         |    |   |         |         |     |   |              |                    |           |       |         |
|----|---------|---------|-----|-----------|---------|----|-------------|---------|----|-----|----|---------|----|-------------|-------------|---------|------------------|-----|-------------|---------|----|---|---------|---------|-----|---|--------------|--------------------|-----------|-------|---------|
| 31 | 30      | 29      | 28  | 27        | 26      | 25 | 24          | 23      | 22 | 21  | 20 | 19      | 18 | 17          | 16          | 15      | 14               | 13  | 12          | 11      | 10 | 9 | 8       | 7       | 6   | 5 | 4            | 3                  | 2         | 1     | 10      |
| 金  | 木       | 水       | 火   | 月         | 日       | 土  | 金           | 木       | 水  | 火   | 月  | 日       | 土  | 金           | 木           | 水       | 火                | 月   | 日           | 土       | 金  | 木 | 水       | 火       | 月   | 日 | 土            | 金                  | 木         | 水     |         |
|    | 図書室のつどい | パソコン講座Ⅲ | 休館日 | ハローモニカの集い | 真亀日本語教室 |    | 子育て広場「にこにこ」 | パソコンひろば |    | 休館日 |    | 真亀日本語教室 |    | HOTほっとコンサート | 図書ボランティア活動日 | パソコン講座Ⅱ | けやき大学<br>パソコン講座Ⅱ | 休館日 | 休館日(スポーツの日) | 真亀日本語教室 |    |   | パソコンひろば | パソコン講座Ⅱ | 休館日 |   | 日本語ボランティア研修会 | 真亀日本語教室<br>(お月見団子) | 秋のこども体験教室 | 絵手紙体験 | パソコン講座Ⅱ |