



けやき

(発行) 広島市文化財団 真亀公民館

住 所 ▶ 〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号
TEL&FAX ▶ 082-842-8223
ホームページ ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>
E-mail ▶ magame-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間 ▶ 午前8時半～午後10時
受付時間 ▶ 午前8時半～午後5時15分(木、金曜日は午後9時まで)
休 館 日 ▶ 7月：7日(火)、14日(火)、20日(月)、21日(火)、28日(火)



けやき大学 「健康教室」

～フレイルを予防し元気に過ごそう～

フレイルは予防や改善が期待できる状態です。正しい知識を身につけ、健康寿命を延ばしましょう。

対 象 ▶ おおむね65歳以上の方

日 時 ▶ 7月15日(水) 午前10時～11時 (1時間)

講 師 ▶ 株式会社ヤクルト山陽 事業サポート課
主事 二宗 真平 氏

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着20人。申込み締切7月11日(土)
※けやき大学会員の方は、申込みは不要です。

平和のつどい

81年前のあの日を忘れないために、幼少期に被爆した子どもたちの手記を中心に朗読会を開催します。平和について、わたしたちができることを考えてみませんか。

対 象 ▶ どなたでも

日 時 ▶ 7月31日(金) 午前10時～11時

講 師 ▶ 国立広島原爆死没者追悼平和祈念館

被爆体験記朗読ボランティア 松尾 洋子 氏

内 容 ▶ 被爆体験記朗読会

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着10人。申込み締切7月29日(水)

主 催 ▶ 真亀児童館、真亀公民館

たのしい水あそび



にこにこ7月は、夏恒例の水あそびを楽しみますよ！

ぬれてもいい服装で参加してください。お着がえも忘れずにお願いします。 ※泳げるプールはありません。

対 象 ▶ 乳幼児と保護者

日 時 ▶ 7月22日(水) 午前10時～11時半

会 場 ▶ 真亀公民館 玄関前ひろば 講 師 ▶ 子育て広場「もんちっち」のみなさん

参加費 ▶ 無料 持参物 ▶ 水分補給用の飲み物、タオル、着替えなど

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着15組。申込み締切7月17日(金)



サマースクール 2026 公民館で楽しい夏休みの思い出を作ろう♪

パソコンでオリジナル時計を作ろう

好きな文字やイラストが入った、
世界に一つのオリジナル時計を作ろう！



対象 ▶ 小学生(1・2年生は保護者同伴)

日時 ▶ 7月23日(木) ①午後1時半～2時半②午後2時半～3時半

講師 ▶ 真亀公民館活動グループ「キャレット」

参加費 ▶ 200円(材料費・当日お持ちください) 持参物 ▶ 飲み物

申込み ▶ 真亀公民館へ。各先着10人。申込み締切7月19日(日)

暗やみで光る魚のキーホルダーづくり

4つの土台から好きな魚と色を選んで、
飾りつけや色付けをして、最後に焼成し
キーホルダーを作ります。特殊な粘土を使うので、
完成したら暗やみで光るよ！



〈参考作品〉

対象 ▶ 小学生(1・2年生は保護者同伴)

日時 ▶ 7月29日(水) 午前10時～正午

講師 ▶ ポリマークレイ講師 植田 和照 氏

参加費 ▶ 600円(材料費・当日お持ちください)

持参物 ▶ あればティッシュ、ウェットティッシュ、粘土へらなど

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着16人。申込み締切7月18日(土)

手打ちうどん&ピザ作り

白木農園で栽培し、収穫した小麦を使って
「冷やし手打ちうどん」と「ピザ」を作って・食べて・
楽しい時間を過ごそう！



対象 ▶ 小学3年生～6年生

日時 ▶ 8月23日(日) 午前9時半～午後1時半

講師 ▶ 真亀公民館活動グループ「白木農園ファーマーズキッチン」

参加費 ▶ 500円(材料費・当日お持ちください)

持参物 ▶ エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、飲み物

注意事項 ▶ 当日は手の爪を切り、また、靴下はうどんを踏むため、清潔な物を履いてきてください。

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着12人。申込み締切7月31日(金)



- ・講座へのお申し込みは、7月1日(水)から各期限までに電話または直接窓口でお願いします。
- ・申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
- ・参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- ・会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。
- ・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

駐車場利用について

- ・駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。
- ・車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。

