



けやき



(発行) 広島市文化財団 真亀公民館

住 所 ▶ 〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目 3 番 27 号

TEL&FAX ▶ 082-842-8223

ホームページ ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>E-mail ▶ magame-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間 ▶ 午前 8 時半～午後 10 時

受付時間 ▶ 午前 8 時半～午後 5 時 15 分 (木、金曜日は午後 9 時まで)

休 館 日 ▶ 7 月：7 日(火)、14 日(火)、20 日(月)、21 日(火)、28 日(火)



けやき大学 「健康教室」

～フレイルを予防し元気に過ごそう～

フレイルは予防や改善が期待できる状態です。正しい知識を身につけ、健康寿命を延ばしましょう。

対 象 ▶ おおむね 65 歳以上の方

日 時 ▶ 7 月 15 日(水) 午前 10 時～11 時 (1 時間)

講 師 ▶ 株式会社ヤクルト山陽 事業サポート課
主事 二宗 真平 氏申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 7 月 11 日(土)
※けやき大学会員の方は、申込みは不要です。

平和のつどい

81 年前のあの日を忘れないために、幼少期に被爆した子どもたちの手記を中心に朗読会を開催します。平和について、わたしたちができることを考えてみませんか。

対 象 ▶ どなたでも

日 時 ▶ 7 月 31 日(金) 午前 10 時～11 時

講 師 ▶ 国立広島原爆死没者追悼平和祈念館

被爆体験記朗読ボランティア 松尾 洋子 氏

内 容 ▶ 被爆体験記朗読会

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 10 人。申込み締切 7 月 29 日(水)

主 催 ▶ 真亀児童館、真亀公民館

たのしい水あそび



にこにこ 7 月は、夏恒例の水あそびを楽しみますよ！

ぬれてもいい服装で参加してください。お着がえも忘れずにお願いします。 ※泳げるプールはありません。

対 象 ▶ 乳幼児と保護者

日 時 ▶ 7 月 22 日(水) 午前 10 時～11 時半

会 場 ▶ 真亀公民館 玄関前ひろば 講 師 ▶ 子育て広場「もんちっち」のみなさん

参加費 ▶ 無料 持参物 ▶ 水分補給用の飲み物、タオル、着替えなど

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 15 組。申込み締切 7 月 17 日(金)



サマースクール 2026 公民館で楽しい夏休みの思い出を作ろう♪

パソコンでオリジナル時計を作ろう

好きな文字やイラストが入った、
世界に一つのオリジナル時計を作ろう！

対象 ▶ 小学生(1・2 年生は保護者同伴)

日時 ▶ 7 月 23 日(木) ①午後 1 時半～2 時半②午後 2 時半～3 時半

講師 ▶ 真亀公民館活動グループ 「キャレット」

参加費 ▶ 200 円(材料費・当日お持ちください) 持参物 ▶ 飲み物

申込み ▶ 真亀公民館へ。各先着 10 人。申込み締切 7 月 19 日(日)

暗やみで光る魚のキーホルダーづくり

4 つの土台から好きな魚と色を選んで、
飾りつけや色付けをして、最後に焼成し
キーホルダーを作ります。特殊な粘土を使うので、
完成したら暗やみで光るよ！

〈参考作品〉

対象 ▶ 小学生(1・2 年生は保護者同伴)

日時 ▶ 7 月 29 日(水) 午前 10 時～正午

講師 ▶ ポリマークレイ講師 植田 和照 氏

参加費 ▶ 600 円(材料費・当日お持ちください)

持参物 ▶ あればティッシュ、ウェットティッシュ、粘土へらなど

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 16 人。申込み締切 7 月 18 日(土)

手打ちうどん&ピザ作り

白木農園で栽培し、収穫した小麦を使って
「冷やし手打ちうどん」と「ピザ」を作って・食べて・
楽しい時間を過ごそう！

対象 ▶ 小学 3 年生～6 年生

日時 ▶ 8 月 23 日(日) 午前 9 時半～午後 1 時半

講師 ▶ 真亀公民館活動グループ「白木農園ファーマーズキッチン」

参加費 ▶ 500 円(材料費・当日お持ちください)

持参物 ▶ エプロン、三角巾、マスク、ふきん 2 枚、飲み物

注意事項 ▶ 当日は手の爪を切り、また、靴下はうどんを踏むため、清潔な物を履いてきて

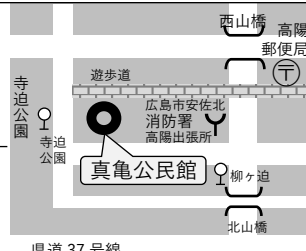
申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 12 人。申込み締切 7 月 31 日(金)



- ・講座へのお申し込みは、7 月 1 日(水)から各期限までに電話または直接窓口でお願いします。
- ・申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
- ・参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- ・会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。
- ・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

駐車場利用について

- ・駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。
- ・車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。



真亀日本語教室



Japanese Language Class

対 象▶日本語(日常会話、かな、漢字)を学習したい在住外国人、研修生、留学生、帰国者の方

日 時▶**7月5日・12日・19日・26日**
いずれも日曜日 午前10時～11時半

申込み▶はじめて参加する人は、公民館へ申し込みを
してください。

協 力▶真亀日本語ボランティアクラブ

パソコンひろば



ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。

対 象▶どなたでも

日 時▶**7月9日(木) 午後1時～2時半**

講 師▶パソコングループ「キャレット」のみなさん

持参物▶パソコン

※貸出用1台あり。(要事前予約)

申込み▶不要

お知らせ 木・金曜の夜間の受付時間が変更となります

令和8年**8月1日**から、窓口業務の受付時間が下記のとおり変更となります。(公民館使用承認申請書受付(仮予約含む)、印刷サービス、主催事業申込受付、図書利用の新規受付など)

曜日	変更前	変更後
毎週木・金曜日	8:30～21:00	8:30～ 19:00

※他の曜日の受付時間(8:30～17:15)は、これまで通りで変更はありません。ご利用の方は、できるだけ17時までにお願いたします。

※開館時間(8:30～22:00)の変更はありません。

7月 作品紹介



半額の苗にエールと愛注ぐ

ていねいにお断りする詐欺電話

何時の間に書いてびっくり歳の欄

含みある言葉と知らず真に受ける

軽はずみいよと言ったツケが来た

たかし

尚徹

光子

スミエ

みえこ

地域情報



ひよこルーム

参加費無料

水あそび・シャボン玉であそぼう!

日 時▶7月8日(水) 午前10時～11時半

対 象▶未就園児とその保護者

内 容▶シャボン玉・水あそび(室内あそび)
(感染防止のため水の中には入れません)

会 場▶真亀児童館 ホール・児童館前広場等

持参物▶タオル・お茶・着替え 申込み▶不要

開 催▶真亀・落合民生委員児童委員

※保護者の方は感染症対策にご協力をお願いします。
※当日、午前7時半の時点で警報が出ている場合は中止です。

※開催の有無は、当日午前8時半以降に真亀公民館へお問い合わせください。

地域情報

第29回 高陽絆まつり

今年も開催! みんなで遊びに行こう!

☆ステージプログラム ☆フードコーナー

☆フリーマーケット～きずな～

☆イベント・その他

日 時▶**7月18日(土)**

午前10時～午後4時

【台風以外は決行】

会 場▶フジグラン高陽ふれあい広場

主催・問合せ▶高陽まつり実行委員会事務局

TEL/080-1920-0250



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
平和のつどい	一日体験「フォークローバース」	サマースクール「キーホルダーづくり」	休館日	真亀日本語教室 日本語ボランティア研修会				サマースクール「パソコン工作」	子育てひろば「にこにこ」 花のあるまちづくり パソコン講座I	休館日	休館日(海の日)	真亀日本語教室	高陽絆まつり	図書ボランティア活動日		けやき大学 パソコン講座I	休館日		真亀日本語教室			高齢者学級(金平地区) パソコンひろば	花のあるまちづくり パソコン講座I	休館日	真亀日本語教室				高齢者学級(玖村地区)	パソコン講座I

【グループ日体験講座】

ギター体験会 & ミニ演奏会



ギターが初めてでも、指一本で弾ける!
かんたんな曲「ハッピーバースデー」を合奏してみよう。お気軽にどうぞ。

対 象▶どなたでも

日 時▶**7月30日(木) 午後7時半～9時半**

会 場▶真亀公民館 研修室1

申込み▶真亀公民館へ。先着10人。

申込み締切7月29日(水)

協 力▶公民館活動グループ

「フォークローバース」のみなさん

高齢者いきいき活動ポイント
手帳をお持ちの方はご持参
ください。

【グループ日体験講座】

季節の和食作りに挑戦!

昨年、新しく出来たグループです。
みんなで月に1回集まり、ランチを楽しんでいます。
料理が苦手でも、得意でも、どなたでも大歓迎!

対 象▶どなたでも

日 時▶**8月3日(月) 午前9時半～12時半**

内 容▶かんたん魚のホイル焼き、夏野菜のサラダ、
手軽な味噌汁

参加費▶1,000円 ※当日お持ちください。

持参物▶あればエプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル

申込み▶真亀公民館へ。先着10人。申込み締切7月31日(金)

協 力▶公民館活動グループ「真亀シニア料理」のみなさん

図書室

図書室の本の入れ替え日

日時▶**7月17日(金)**

午前10時～12時

市立図書館からの配本をボランティアの皆さんが
入れ替えしています。

公民館で図書館の本が返却できます

図書館巡回回収日▶**7月9日(木)**

7月23日(木)

※返却期限を確認して前日までに持参ください。

