



9 けやき



(発行) 広島市文化財団 真亀公民館

住 所 ▶ 〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目 3 番 27 号
TEL&FAX ▶ 082-842-8223
ホームページ ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>
E-mail ▶ magame-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間 ▶ 午前 8 時半～午後 10 時
受付時間 ▶ 午前 8 時半～午後 5 時 15 分 (木、金曜日は午後 7 時まで)
休 館 日 ▶ 9月: 1日(火)、8日(火)、15日(火)、21日(月)、22日(火)、23日(水)、24日(木)、29日(火)



おりがみひろば

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

折り紙を楽しみながら交流を深めましょう。季節ごとに開催します。

対 象 ▶ どなたでも

日 時 ▶ 9月 10 日(木) 午後1時半～3時

内 容 ▶ 『かざぐるまのポチ袋』と『カゴ』、
二つの作品を作ります。

持参物 ▶ 工作はさみ、筆記用具

おりがみ指導 ▶ 藤原 哲子 氏

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 17 人。申込み締切 9 月 7 日(月)



けやき大学

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

「ふしぎ探検！暮らしのなかの左・右」

普段は気にも留めない「左右の謎」を炙り出し、その背景や理由に迫ります。「ひと目で分かる」左右学を心がけて、写真・図版を使って、わかりやすく説明します。

対 象 ▶ おおむね 65 歳以上の方

日 時 ▶ 9月 16 日(水) 午前 10 時半～正午

※今回は時間を変更して実施します。

講 師 ▶ 広島民俗学会 理事 小沢 康甫 氏

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 9 月 12 日(土)

※けやき大学会員の方は申込みは不要です。

防災セミナー

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

「地震！水害・土砂災害！備えは大丈夫？」

近い将来心配される地震は南海トラフ地震だけではありません。広島で近い将来起きる可能性の高い直下型地震もある？！

あなたの備えは大丈夫？どこに、どのように避難？

大正水害から 100 年、今一度水害・土砂災害への備えも見直しておきましょう。

対 象 ▶ どなたでも

日 時 ▶ 9月 17 日(木) 午後1時～3時

講 師 ▶ 広島県自主防災アドバイザー 越智 秀二 氏

持参物 ▶ 筆記用具

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 9 月 16 日(水)

0 歳からのコンサート

【乳幼児子育てひろば『にこにこ』】



ヴィオラ奏者 沖田孝司さん、ピアノ奏者 沖田千春さんによるコンサートです。

赤ちゃんから大人まで、皆で素敵な音楽の世界を楽しみましょう。

対 象 ▶ 乳幼児と保護者

日 時 ▶ 9月 30 日(水) 午前 10 時～11 時半

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 15 組。

申込み締切 9 月 27 日(日)

協 力 ▶ にこにこボランティアスタッフの皆さん



ハーモニカに挑戦！



お家にハーモニカがある方や、初心者の方も安心してご参加ください。

対 象 ▶ どなたでも

日 時 ▶ 9月 7 日(月) 午前 10 時～11 時

内 容 ▶ ハーモニカの基礎レッスン＋ミニ演奏会

持参物 ▶ お持ちの方はハーモニカ、飲み物

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 10 人。当日参加も可。

協 力 ▶ 公民館活動グループ「トータス・ハーモニカ」

パソコンひろば

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

申込み
不要

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。

対 象 ▶ どなたでも

日 時 ▶ 9月 10 日(木) 午後 1 時～2時半

講 師 ▶ パソコングループ「キャレット」のみなさん

持参物 ▶ パソコン ※貸出用 1 台あり。(要事前予約)

大人が学びたい世界史

多くの移民を送り出し、軍都として発展してきた広島の世界史を知り、これからの日本と世界のあり方について考えてみませんか。

対 象 ▶ 関心のある方(原則、2 回とも参加できる方)

日 時・内容 ▶ ①9月 18 日(金) 午前 10 時～11 時半

「旧安佐郡からの海外移民の歴史」

②10 月 9 日(金) 午前 10 時～11 時半

「宇品築港と軍都広島発展史」

講 師 ▶ 広島経済大学 教授 田中 泉 氏

申込み ▶ 真亀公民館へ。追加で若干名募集します。

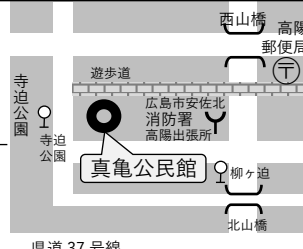
申込み締切 9 月 14 日(月)



- ・ 講座へのお申し込みは、9 月 2 日(水)から各期限までに電話または直接窓口でお願いします。
- ・ 申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
- ・ 参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- ・ 会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。
- ・ 参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

駐車場利用について

- ・ 駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。
- ・ 車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。



真亀日本語教室 Japanese Language Class

対 象▶日本語(日常会話、かな、漢字)を学習したい在住外国人、研修生、留学生、帰国者の方

日 時▶9月6日・13日・20日・27日
いずれも日曜日 午前10時～11時半

申込み▶はじめて参加する人は、公民館へ申し込みを
してください。

協 力▶真亀日本語ボランティアクラブ

絵手紙に挑戦！

絵手紙に挑戦してみませんか。はじめての方でも描けますよ。※道具は貸し出します。

対 象▶どなたでも

日 時▶10月1日(木) 午前10時～正午

講 師▶日本絵手紙協会 河野 香代美 氏

申込み▶真亀公民館へ。先着5人。申込み締切9月30日(水)

協 力▶公民館活動グループ「真亀絵手紙教室」

太極拳に挑戦！

太極拳を始めてみませんか。一緒に心と身体の健康を保ち、増進させましょう！

対 象▶どなたでも

日 時▶10月9日(金) 午前10時～正午

持参物▶タオル、飲み物、屋内シューズ、運動できる服装

申込み▶真亀公民館へ。先着10人。申込み締切10月8日(木)

協 力▶公民館活動グループ「太極拳」

気功・太極拳に挑戦！

ゆっくりとした動きで、心と身体をほぐし、気血の流れを良くしていきます。ぜひ一度体験してください。

対 象▶どなたでも

日 時▶10月19日(月) 午後3時～5時

持参物▶飲み物、運動ができる服装でご参加ください。

申込み▶真亀公民館へ。先着5人。申込み締切10月11日(日)

協 力▶公民館活動グループ「気功・太極拳グループ」

親子アウトドア体験～地元野菜でピザづくりに挑戦～

レンガで作った石窯で、地元の野菜たっぷりのピザを味わおう。野菜のひみつについての話もあるよ。

対 象▶小学生を含む親子

日 時▶10月11日(日) 午前9時半～13時

*集合時間 9時20分

会 場▶倉掛公民館 実習室、裏庭(安佐北区倉掛一丁目12番1号)※雨天時は屋内で実施します

講 師▶てづくりすと 内山 一紀 氏

小河原オクラ生産者 平井 初枝 氏

深川芋生産者 宮脇 博資 氏

参加費▶1組1,000円(当日集めます)※参加費の内訳：直径約25cmのピザ2枚、チーズ、ピザソース、地元野菜
※10月4日(日)以降のキャンセルは材料費をいただく場合があります。ご了承ください。

持参物▶エプロン、三角巾、マスク、タオル、ふきん、飲み物、好きなトッピング

その他▶汚れてもよい服装でお越しください。

申込み▶倉掛公民館へ(TEL/845-1710)。先着20人程度。
申込み締切10月4日(日)

主 催▶高陽・真亀・倉掛・口田公民館

協 力▶広島市青少年野外活動センター、JA広島市深川支店

照明LED化工事を予定しています

照明LED化工事を下記の期間に実施します。工事期間中のご利用は可能ですが、工事車両の出入りや館内・館外での作業等があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

期間：10月16日～23日(予備日10月26日)

図書ボランティア活動日

日 時▶9月18日(金) 午前10時～12時

市立図書館からの配本をボランティアの皆さんが入れ替えています。本の好きな方、一緒に活動しませんか？



公民館で図書館の本が返却できます

図書館巡回回収日▶9月10日(木)・26日(土)

返却期限を確認して前日までに持参ください。

グループ
作品紹介

一真亀川柳会

うな重に二時間待った土用の日

早合点ややこしくなる夫婦仲

交流戦「パ」が堪能の鯉料理

傍にいて互いに見えぬいいところ

ふと思うあの日に時を戻せたら

地域情報

参加費無料

「子育て支援センター」の先生とあそぼう！

日 時▶9月9日(水) 午前10時～11時半

対 象▶未就園児とその保護者

内 容▶室内あそび 会 場▶真亀児童館 ホール

持参物▶タオル・お茶

開 催▶真亀・落合民生委員児童委員

◎申込み不要です

※感染症対策にご協力をお願いします。

※当日、午前7時半の時点で警戒が出ている場合は中止です。

※開催の有無は、当日午前8時半以降に真亀公民館へお問い合わせください。

広島市企画総務局区政課からのお知らせ

マイナンバーカード出張申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします。

予約不要。写真撮影無料。

日 時▶9月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後5時

会 場▶真亀公民館 会議室

持参物▶二次元コード付き交付申請書(なくても手続可)

対象者▶初めてカードの申請をする方

カード更新の方(電子証明書を除く)

問合せ▶広島市マイナンバーカード出張申請窓口

(0120-239-651)

※外出が困難な方については、ご自宅等へ伺って申請サポートを

いたします。上記問合せ先までご相談ください。

出張申請サポートに関する詳細は、右の

二次元コードから確認することができます。



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
子育てひろば「にこにこ」 パソコン講座Ⅱ	休館日		真亀日本語教室		花のあるまちづくり	休館日(振替休館)	休館日(秋分の日)	休館日(国民の休日)	休館日(敬老の日)	真亀日本語教室		図書ボランティア活動日	防災セミナー	けやき大学 パソコン講座Ⅱ	休館日		真亀日本語教室			パソコン講座Ⅱ	おりがみひろば パソコンひろば	休館日	一日体験「トータス・ハートモニカ」	真亀日本語教室				パソコン講座Ⅱ	休館日