

パソコンひろば

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

申込み
不要

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。

対 象▶どなたでも

日 時▶10月8日・22日(木) 午後1時～2時半

講 師▶パソコングループ「キャレット」のみなさん

持参物▶パソコン

Windows11のちょっとした小技

パソコン(Windows11)を使用していて「ちょっと困るな」ということを解決する“小技”を学習します。

*この講座は中級者を対象としています。

開講日▶11月11日(水)

以降、12月2日(水)まで毎週水曜日、全4回

時 間▶すべて午後1時～3時

対 象▶パソコン中級者で Windows11 を搭載したノートパソコンを持参できる方

講 師▶パソコングループ講師 大森 良樹 氏

持参物▶ノートパソコン、筆記用具

申込み▶真亀公民館へ。先着 8 人。申込み締切 11 月 7 日(土)

0歳から楽しめるわくわく絵本の世界

対 象▶乳幼児と保護者

日 時▶11月12日(木) 午前10時～11時半

演 奏▶広島市こども図書館 家庭読書アドバイザー 天本 京子 氏

申込み▶真亀公民館へ。先着 15 組。申込み締切 11 月 11 日(水)

協 力▶にこにこボランティアスタッフ

インドネシアってどんな国? ~食べて、暮らして、祈る。文化とイスラムを知る~

対 象▶どなたでも

日 時▶11月15日(日) 午後1時～3時

参加費▶300円(お茶菓子代。当日お持ちください)

講 師▶ジャワ島出身のリナさん、ヤニさん

真亀日本語ボランティアクラブの皆さん

申込み▶真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 11 月 11 日(水)

真亀日本語教室 Japanese Language Class

対 象▶日本語(日常会話、かな、漢字)を学習したい在住外国人、研修生、留学生、帰国者の方

日 時▶10月4日・11日・18日・25日

いずれも日曜日 午前10時～11時半

申込み▶はじめて参加する人は、公民館へ申し込みをしてください。

協 力▶真亀日本語ボランティアクラブ

グループ日体験講座 ※どなたでもご参加いただけます。

*太極拳に挑戦!

一緒に心と身体を健康を保ち、増進させましょう!

日 時▶10月9日(金) 午前10時～正午

持参物▶タオル、飲み物、屋内シューズ、運動できる服装

申込み▶真亀公民館へ。先着 10 人。申込み締切 10 月 8 日(木)

協 力▶公民館活動グループ「太極拳」のみなさん

*気功・太極拳に挑戦!

ゆっくりとした動きで、心と身体をほぐします。

日 時▶10月19日(月) 午後3時～5時

持参物▶飲み物、運動ができる服装でご参加ください。

申込み▶真亀公民館へ。先着 5 人。申込み締切 10 月 11 日(日)

協 力▶公民館活動グループ「気功・太極拳グループ」のみなさん

*フラメンコに挑戦!

音楽に合わせて踊る楽しさを味わってみませんか

日 時▶10月23日(金) 午後7時半～8時半

持参物▶タオル、飲み物、3cm程度のヒールがある靴(あれば)

その他▶動きやすい服装でご参加ください。

申込み▶真亀公民館へ。先着 5 人。申込み締切:当日まで可能

協 力▶公民館活動グループ「カルメン」のみなさん

*水墨画に挑戦!

来年の干支“未”を描こう!初めての方でも大丈夫です。

日 時▶11月11日(水) 午後2時～4時

講 師▶足利 華嶺 氏 持参物▶書道セット(お持ちの方)

申込み▶真亀公民館へ。先着 5 人。申込み締切 11 月 7 日(土)

協 力▶公民館活動グループ「煌墨会」のみなさん



「煌墨会(水墨画)作品展」

期間▶10月8日(木)～11月9日(月)

場所▶2F ロビー

「美術サークルあーと 作品展」

期間▶10月8日(木)～11月16日(月)

場所▶2F ロビー

グループ
作品紹介

一けやき句会

ヒロシマの若き語部汗しとど

桂子

イマジンを歌う若者終戦日

佳江

梧桐をめぐして鳩のとびたてり

喜家

線香花火の震への指に伝はりぬ

理恵

寒蟬や収穫の荒洗ひをり

紀子

地域
情報

広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター主催事業

「ボランティアしてみませんか?～認知症サポーターの方から話を聴こう～」

日 時▶11月6日(金) 午前10時～正午

対 象▶認知症サポーターの活動に関心のある方

会 場▶真亀公民館2階 研修室1

定 員▶20人(要申込)

申込み▶広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター
(TEL/841-5533)

図書ボランティア活動日

日時▶10月16日(金) 午前10時～12時



公民館で図書館の本が返却できます

図書館巡回回収日▶10月8日(木)・22日(木)

返却期限を確認して前日までに持参ください。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	
地域の歴史探訪				休館日	ハローモニカの集い	真亀日本語教室		一日体験「カルメン」	パソコンひろば	けやき大学	休館日	極拳グループ	一日体験「気功・太極拳」	真亀日本語教室	図書ボランティア活動日		花のあるまちづくり	パソコン講座Ⅱ	休館日	休館日(スポーツの日)	4館ネットワーク事業「親子アウトドア体験」 真亀日本語教室	大人が学びたい世界史 一日体験「太極拳」	パソコンひろば	パソコン講座Ⅱ	休館日		真亀日本語教室		一日体験「真亀絵手紙教室」		