



けやき



(発行) 広島市文化財団 真亀公民館

住所 ▶ 〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号
TEL&FAX ▶ 082-842-8223
ホームページ ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>
E-mail ▶ magame-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間 ▶ 午前8時半～午後10時
受付時間 ▶ 午前8時半～午後5時15分(木、金曜日は午後7時まで)
休館日 ▶ 10月: 6日(火)、12日(月)、13日(火)、20日(火)、27日(火)



住 知って 歩いて 再発見 VI (高齢者いきいき活動ポイント対象事業) めばふるさと 地域の歴史探訪～文化財の宝庫 不動院～

東区牛田新町に在る安国寺不動院。金堂が国宝に指定されています。

本事業では、文化財の宝庫と言える不動院を深く学び、探訪をとおして文化財や古建築への理解を深めます。

日時 ▶ 第1回目 10月31日(土) 午前10時～正午

真亀公民館にて学習講座

第2回目 11月7日(土) 午前10時～正午

不動院二重門前集合、現地解散

*バス 不動院バス停下車徒歩3分。

*不動院敷地内への駐車はご遠慮ください。

*小雨は開催、荒天の場合は一旦中止します。

対象 ▶ どなたでも。原則2回とも参加できる方。

案内 ▶ 落合郷土史研究会のみなさん

持参物 ▶ 第2回目は水分補給用の飲料水。歩きやすい靴で
ご参加ください。

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着30人。申込み締切10月28日(水)

協力 ▶ 落合郷土史研究会

けやき大学「大人のための下水道講座」

【基本編】下水の役割と仕組みの映像を見ながら説明します。

【応用編】①排水設備 ②地震対策

対象 ▶ おおむね65歳以上の方

日時 ▶ 10月21日(水) 午前10時～11時半

講師 ▶ 広島市下水道局 経営企画課 職員

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着20人。申込み締切10月10日(土)

※けやき大学会員の方は申込みは不要です。

ハーモニカの集い

申込み
不要



対象 ▶ どなたでも

日時 ▶ 10月26日(月) 午後1時～3時半

出演 ▶ ブルースカイハーモニカ

ハーモニカ・キティ

エバグリーン・ハーモニカ

ハーモニカ風の音

フレッシュ・ハーモニー

トータス・ハーモニカ

主催 ▶ ハーモニカの集い実行委員会、真亀公民館

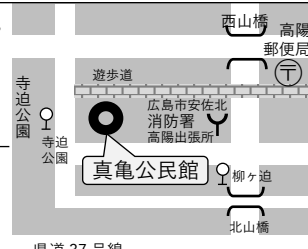
高齢者いきいき活動
ポイント手帳をお持ち
の方はご持参ください。



- ・講座へのお申し込みは、10月1日(木)から各期限までに電話または直接窓口をお願いします。
- ・申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
- ・参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- ・会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。
- ・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

駐車場利用について

- ・駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。
- ・車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。



秋のこども体験教室



① 星空観測のつどい

土星の環やアンドロメダ銀河、秋の星座など、たくさんの星を見られるチャンスです！

対象 ▶ 小学生を含む家族

日時 ▶ 11月6日(金) 午後6時半～8時半

*曇天の場合は実施。雨天中止(当日午後4時まで
に判断し、中止の場合連絡します)

会場 ▶ 中山公園(安佐北区落合四丁目16番)

*現地集合、現地解散となります。

講師 ▶ 広島天文協会 坪井 正紀 氏

持参物 ▶ 懐中電灯、筆記用具、飲み物

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着30人。申込み締切10月31日(土)

② さつまいもを使ったおやつを作ろう！

季節の野菜“さつまいも”を使っておやつ作りに挑戦します。何を作るかは当日までのお楽しみに！

作るのにかかったお金についても勉強します★

対象 ▶ 小学生

日時 ▶ 11月8日(日) 午後1時～3時

講師 ▶ 公民館活動グループ

「広島友の会北方面」のみなさん

参加費 ▶ 400円(材料費・当日お持ちください)

持参物 ▶ エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、飲み物

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着16人。申込み締切10月31日(土)

憲法公布80年

憲法とは何か～いのちとくらしと自分らしさの保障にむけて～

日本国憲法の成り立ちを確認するとともに、わたしたちのくらしとどう関わっているのかを考えてみましょう。

今、どうして憲法改正の議論が進んでいるのでしょうか。現状を理解し、一人ひとりが、自分の問題として考えていくことが大切です。

この講座はやさしい憲法入門です。ふるってご参加ください。

対象 ▶ 関心のある方はどなたでも

日時 ▶ 11月21日(土) 午後2時～4時

講師 ▶ 広島市立大学 広島平和研究所

教授 河上 暁弘 氏

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着20人。申込み締切11月19日(木)

パソコンひろば

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

申込み
不要

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。

対 象▶どなたでも

日 時▶10月8日・22日(木) 午後1時～2時半

講 師▶パソコングループ「キャレット」のみなさん

持参物▶パソコン

Windows11のちょっとした小技

【パソコン講座Ⅲ】

パソコン(Windows11)を使用していて「ちょっと困るな」ということを解決する“小技”を学習します。

*この講座は中級者を対象としています。

開講日▶11月11日(水)

以降、12月2日(水)まで毎週水曜日、全4回

時 間▶すべて午後1時～3時

対 象▶パソコン中級者で Windows11 を搭載したノートパソコンを持参できる方

講 師▶パソコングループ講師 大森 良樹 氏

持参物▶ノートパソコン、筆記用具

申込み▶真亀公民館へ。先着 8 人。申込み締切 11 月 7 日(土)

0歳から楽しめるわくわく絵本の世界

【乳幼児子育てひろば『にこにこ』】

対 象▶乳幼児と保護者

日 時▶11月12日(木) 午前10時～11時半

演 奏▶広島市こども図書館 家庭読書アドバイザー 天本 京子 氏

申込み▶真亀公民館へ。先着 15 組。申込み締切 11 月 11 日(水)

協 力▶にこにこボランティアスタッフ

インドネシアってどんな国? ~食べて、暮らして、祈る。文化とイスラムを知る~

【国際理解講座】

対 象▶どなたでも

日 時▶11月15日(日) 午後1時～3時

参加費▶300円(お茶菓子代。当日お持ちください)

講 師▶ジャワ島出身のリナさん、ヤニさん

真亀日本語ボランティアクラブの皆さん

申込み▶真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 11 月 11 日(水)



「煌墨会(水墨画)作品展」

期間▶10月8日(木)～11月9日(月)

場所▶2F ロビー

「美術サークルあーと 作品展」

期間▶10月8日(木)～11月16日(月)

場所▶2F ロビー

グループ
作品紹介一
け
や
き
旬
会

ヒロシマの若き語部汗しとど

桂子

イマジンを歌う若者終戦日

佳江

梧桐をめざして鳩のとびたてり

喜家

線香花火の震への指に伝はりぬ

理恵

寒蟬や収穫の荒洗ひをり

紀子

地域
情報

広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター主催事業

「ボランティアしてみませんか?～認知症

サポーターの方から話を聴こう～」

日 時▶11月6日(金) 午前10時～正午

対 象▶認知症サポーターの活動に関心のある方

場 所▶真亀公民館2階 研修室1

定 員▶20人(要申込)

申込み▶広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター
(TEL/841-5533)図書
室

図書ボランティア活動日

日時▶10月16日(金) 午前10時～12時



公民館で図書館の本が返却できます

図書館巡回回収日▶10月8日(木)・22日(木)

返却期限を確認して前日までに持参ください。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	
地域の歴史探訪				休館日	ハローモニカの集い	真亀日本語教室		一日体験「カルメン」	パソコンひろば	けやき大学	休館日	一日体験「気功・太極拳グループ」	真亀日本語教室		図書ボランティア活動日		花のあるまちづくり	パソコン講座Ⅱ	休館日	休館日(スポーツの日)	4館ネットワーク事業「親子アウトドア体験」 真亀日本語教室	一日体験「太極拳」 大人が学びたい世界史	パソコンひろば	パソコン講座Ⅱ	休館日		真亀日本語教室		一日体験「真亀絵手紙教室」		

真亀日本語教室 Japanese Language Class

対 象▶日本語(日常会話、かな、漢字)を学習したい在住外国人、研修生、留学生、帰国者の方

日 時▶10月4日・11日・18日・25日

いずれも日曜日 午前10時～11時半

申込み▶はじめて参加する人は、公民館へ申し込みを
してください。

協 力▶真亀日本語ボランティアクラブ

グループ日体験講座

※どなたでもご参加いただけます。

*太極拳に挑戦!

一緒に心と身体を健康を保ち、
増進させましょう!

日 時▶10月9日(金) 午前10時～正午

持参物▶タオル、飲み物、屋内シューズ、運動できる服装

申込み▶真亀公民館へ。先着 10 人。申込み締切 10 月 8 日(木)

協 力▶公民館活動グループ「太極拳」のみなさん

*気功・太極拳に挑戦!

ゆっくりとした動きで、心と身体をほぐします。

日 時▶10月19日(月) 午後3時～5時

持参物▶飲み物、運動ができる服装でご参加ください。

申込み▶真亀公民館へ。先着 5 人。申込み締切 10 月 11 日(日)

協 力▶公民館活動グループ「気功・太極拳グループ」のみなさん

*フラメンコに挑戦!

音楽に合わせて踊る楽しさを
味わってみませんか

日 時▶10月23日(金) 午後7時半～8時半

持参物▶タオル、飲み物、3cm程度のヒールがある靴(あれば)

その他▶動きやすい服装でご参加ください。

申込み▶真亀公民館へ。先着 5 人。申込み締切: 当日まで可能

協 力▶公民館活動グループ「カルメン」のみなさん

*水墨画に挑戦!

来年の干支“未”を描こう! 初
めての方でも大丈夫です。

日 時▶11月11日(水) 午後2時～4時

講 師▶足利 華嶺 氏 持参物▶書道セット(お持ちの方)

申込み▶真亀公民館へ。先着 5 人。申込み締切 11 月 7 日(土)

協 力▶公民館活動グループ「煌墨会」のみなさん