

けやき大学 12月

～高齢者いきいきポイント対象講座～

お口の健康について学ぼう！

お口の健康を保つことは、身体や頭をはじめ、全身の健康につながります。
今回は、保健師さんから免疫や誤嚥性肺炎について、歯科衛生士さんからは
口腔ケアについてお話を伺います。

日々の生活の中でできることを一緒に学び、いつまでも元気に過ごしましょう。



日 時▶12月17日（水）10時～11時30分

対 象▶おおむね 65 歳以上の方

講 師▶安佐北保健センター 保健師 羽山 涼音 氏
歯科衛生士 日笠 由美 氏

会 場▶真亀児童館 遊戯室※必要な方はスリッパをご持参ください

申込受付期間

申込み▶真亀公民館へ。先着 20人。12月1日（月）～13日（土）

* けやき大学会員の方は、申し込みは不要です。



公益財団法人
広島市文化財団
Hiroshima City Culture Foundation

真亀公民館

住 所▶〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号

TEL&FAX▶082-842-8223

ホームページ▶<http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>

E-mail▶magame-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間▶8:30～22:00

受付時間▶8:30～17:15（木曜日と金曜日は 8:30～21:00）

