

# けやき大学5月♪

～高齢者いきいきポイント対象講座～

## 「歌でハッピー！



## 心と身体を元気に！」

### 日時 5月21日(水)

### 午前 10時～11時30分



座って出来る体操や  
頭も身体も使って脳トレもします！



楽しく元気に過ごすためには、声を出す事、口を動かす事がとっても大切です！  
ダマリスさんのピアノ演奏に合わせて、懐かしい歌や春の歌をみんなで一緒に歌いましょう♪

対 象▶おおむね 65 歳以上の方

講 師▶音楽療法士 ダマリス 氏 申込受付期間

申込み▶真亀公民館へ。先着20人。5月1日(木)～5月17日(土)

\*けやき大会員の方は、申し込みは不要です。



公益財団法人  
広島市文化財団  
Hiroshima City Culture Foundation

### 真亀公民館

住 所▶〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号

TEL&FAX▶082-842-8223

ホームページ▶<http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>

E-mail▶[magame-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:magame-k@cf.city.hiroshima.jp)

開館時間▶8:30～22:00

受付時間▶8:30～17:15 (木曜日と金曜日は 8:30～21:00)

