

ケアをする人のための

# 笑顔になれる 心の科学



介護など家族のケアに携わる人が、自分自身の心も大切にできるように。  
長年、子育てや親子関係、夫婦関係のカウンセリングの現場で仕事をされてきた講師による  
心理学のお話と、参加者同士の分かち合いから、そのヒントを探ってみましょう。  
全2回講座です。

日時▶第1回 11月22日(水) 午前10時~11時半

テーマ『“ケア”にまつわる心のおはなし  
~あなたとわたし 心の距離感を考えてみる~』

▶第2回 12月6日(水) 午前10時~11時半

テーマ『受容、そして関係づくりへ ~わたしの心も大切にするために~』

講師▶臨床心理士・公認心理師 藤沢 敏幸 氏

対象▶主に家族の介護やケアに関わっている方

定員▶15人

参加費▶無料

申込み▶真亀公民館へ。先着15人。

申込み締切り 11月15日(水)

## 講師紹介

藤沢 敏幸 氏

【臨床心理士・公認心理師】

広島大学大学院で臨床心理学を専攻。広島市の児童心理治療施設、広島市精神保健センター、青少年総合相談センター等で心理治療・心理问题の相談に従事。その後、安田女子大学心理学部教授を経て、現在名誉教授。広島大学大学院非常勤講師。2020年より「カウンセリング・オフィス藤沢」を開設。



公益財団法人  
広島市文化財団  
Hiroshima City Culture Foundation

## 真亀公民館

住所▶〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号

TEL&FAX▶082-842-8223

ホームページ▶<http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>

E-mail▶[magame-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:magame-k@cf.city.hiroshima.jp)

開館時間▶8:30~22:00

受付時間▶8:30~17:15(木曜日と金曜日は8:30~21:00)

