

ケアをする人のための

笑顔になれる 心の科学



介護など家族のケアに携わる人が、自分自身の心も大切にできるように。
長年、子育てや親子関係、夫婦関係のカウンセリングの現場で仕事をされてきた講師による
心理学のお話と、参加者同士の分かち合いから、そのヒントを探ってみましょう。
全2回講座です。

日 時 ▶ 第1回 11月22日(水) 午前10時～11時半

テーマ『“ケア”にまつわる心のおはなし
～あなたとわたし 心の距離感を考えてみる～』

▶ 第2回 12月6日(水) 午前10時～11時半

テーマ『受容、そして関係づくりへ ～わたしの心も大切にするために～』

講 師 ▶ 臨床心理士・公認心理師 藤沢 敏幸 氏

対 象 ▶ 主に家族の介護やケアに関わっている方

定 員 ▶ 15人

参加費 ▶ 無料

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着15人。

申込み締切り 11月15日(水)

講師紹介

藤沢 敏幸 氏

【臨床心理士・公認心理師】

広島大学大学院で臨床心理学を専攻。広島市の児童心理治療施設、広島市精神保健センター、青少年総合相談センター等で心理治療・心理问题の相談に従事。その後、安田女子大学心理学部教授を経て、現在名誉教授。広島大学大学院非常勤講師。2020年より「カウンセリング・オフィス藤沢」を開設。



公益財団法人
広島市文化財団
Hiroshima City Culture Foundation

真亀公民館

住 所 ▶ 〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号

TEL&FAX ▶ 082-842-8223

ホームページ ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>

E-mail ▶ magame-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間 ▶ 8:30～22:00

受付時間 ▶ 8:30～17:15 (木曜日と金曜日は 8:30～21:00)

