

令和7年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）（令和7年6月1日現在）

No.	内 容				グループ名	活動日	活動時間
1	教 養 学 習	人文・社会学	郷土史（誌）	郷土史研究	落合郷土史研究会	①第2水・②第1・3土	①13:00-16:00 ②9:00-12:00
2		産業・技術	コンピュータ	パソコン	キャレット	第2・4 木	14:30 ~ 17:30
3					パソコンクラブワン	第2・4 金	12:30 ~ 15:30
4					真亀ITクラブ	第1・3 金	12:30 ~ 15:30
5		家庭生活・趣味	家庭医学・健康	健康体操	健康体操まがめ教室	毎週 水	13:30 ~ 15:30
6				健康ダンス	ナイスシニア	第1・2・4 金	10:00 ~ 12:00
7				ハーブ・アロマの学習	ラベンダー	第4 木	9:30 ~ 12:30
8				マインドフルネス	マインドフルネス風と緑の会	第2 月	13:30 ~ 15:30
9				ヨガ	すみれヨーガ	毎週 木	10:00 ~ 12:00
10				リンパビクス	リンパビクス まがめ	毎週 木	19:30 ~ 21:30
11					リンパビクス こがめ	毎週 金	14:00 ~ 16:00
12			衣生活	和服の活用、着付けの習得	ぼたんグループ	第2・4 金	②10:00～12:00 ④9:30～12:30
13			食生活	そば打ち	そば打ち道・真亀そば打ち同好会	第1木・第1土	8:30 ~ 12:30
14				パン作り	パン工房	第1・3 水	10:00 ~ 14:00
15					パン工房パートII	第3 金	9:45 ~ 13:45
16				料理	白木農園ファーマーズキッチン	第3 日	9:30 ~ 13:30
17					真亀シニア料理	第3 月	9:30 ~ 12:30
18					気まぐれキッチン	第2 月	10:00 ~ 13:00
19			娯楽	囲碁	高陽囲碁同好会	毎週 日	9:00 ~ 17:00
20					真亀囲碁同好会	毎週 土	13:00 ~ 17:00
21			家庭生活知識全般	生活	広島友の会 北方面	第1 金	9:30 ~ 12:30
22		市民生活・国際関係	コミュニティ	地域食堂	地域食堂 さくらんぼ	第1 日	8:30 ~ 15:30
23				ヤングケアラー支援	高陽ヤングケアラー広場	第3 土	14:00 ~ 16:00
24			ボランティア	玄関前の花づくり	花倶楽部真亀	第2 水	9:30 ~ 11:30
25				図書の本の入替	真亀図書ボランティア	第3 金	10:00 ~ 12:00
26				日本語	真亀日本語ボランティアクラブ	毎週 日	10:00 ~ 11:30
27				読み聞かせ	楽っ子おはなし会	第4 水	10:30 ~ 11:00
28			語学	英会話	Enjoy English Club	第2・4 月	10:00 ~ 12:00
29				中国語	楽しく中国語	第2・4 日	13:30 ~ 15:30
30			環境教育	布ぞうり	布ぞうり	第1 月	13:00 ~ 16:00
31			障害者理解	視覚障害者と地域との交流(①ブラインドテニスと②お話し会)	ポジポジHouse	①第1・3月 ②第1水	①18:00～21:00 ②9:30～12:00
32				視覚障害者と地域との交流(音楽活動)	O j o ☆ z u	①第1・3水 ②第2・4金	①13:00～17:00 ②18:00～21:00
33				視覚障害者と地域との交流(ヨガ)	シャバーサナ	第3 水	10:00 ~ 12:00
34	芸術・文化	美術・工芸	洋画	絵画	美術サークル「あーと」	第1・2・3 水	10:30 ~ 12:30
35				ボタニカル・アート	真亀ボタニカル・アート	第3 木	13:30 ~ 15:30
36			日本画	水墨画	煌墨会	第1・3 水	14:00 ~ 16:00

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間内に、8:30～17:15（木・金：21:00まで）お願いします。

毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日～1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。

令和7年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）（令和7年6月1日現在）

No.	内 容				グループ名	活動日	活動時間
37	芸 術 ・ 文 化	美 術 ・ 工 芸	書	書道	ひまわり	第1・2・3 土	13:00 ~ 16:00
38			写真	写真	フォトサークルけやき	第1 水	13:00 ~ 16:00
39			彫刻	木彫り	木彫り遊	第1・3 木	9:30 ~ 12:30
40			工芸	日本刺繍	けやき日本刺繍倶楽部	第1・3 金	13:30 ~ 15:30
41			その他の 美術・工 芸	絵手紙	亀崎絵手紙教室	第2 月	13:00 ~ 16:00
42					真亀絵手紙教室	第1・3 木	10:00 ~ 12:00
43				樹脂粘土細工	ポリマークレイ教室	第4 水	9:30 ~ 13:30
44		音 楽	器 楽 ・ 声 楽	オカリナ	オカリナ・トトロ	第1・3 土	10:00 ~ 12:00
45				ギター	フォークローバース	毎週 木	19:30 ~ 21:30
46				ハーモニカ	トータスハーモニカ	第2・4 月	9:30 ~ 12:30
47					エバーグリーン・ハーモニカ	第2・4 木	9:30 ~ 15:30
48			合 唱	コーラス	ショコラ・ベリー	毎週 月	10:00 ~ 12:00
49					コール・アミ	第1～4 月	13:00 ~ 15:00
50					コール・ウイング	第1～4 金	13:00 ~ 16:00
51			邦 楽	尺八と琴	趣味の尺八	第2・4 土	9:30 ~ 11:30
52			その他の音楽	カラオケ	ラビット会	第2・4 金	9:00 ~ 12:00
53		舞 踊	民 俗 舞 踊	フラメンコ	カルメン	毎週 金	19:30 ~ 21:30
54				民俗舞踊教育実践の研究	広島民俗舞踊教育研究会	第4 日	13:00 ~ 17:00
55		文 芸	俳 句	俳句	けやき句会	第1 水	13:00 ~ 15:00
56			川 柳	川柳	真亀川柳会	第4 月	12:30 ~ 16:30
57		その他の芸術・文化	茶 道 ・ 華 道	いけばな	ひと花の会	第3 土	15:00 ~ 17:00
58	ス ポ ー ツ ・ レ ク	球 技	バ レー ボ ール	バレーボール	安佐北ミックス	第4 月	19:00 ~ 22:00
59					けやきクラブ	毎週 木	14:30 ~ 16:30
60			卓 球	卓球	まがめハッピークラブ	毎週 水	9:00 ~ 12:00
61					真亀卓球同好会	毎週 木	9:00 ~ 12:00
62					高陽ピンポンサークル	毎週 金	13:00 ~ 16:00
63					あさきたクラブ	毎週 土	20:00 ~ 22:00
64					あさきたクラブラージボール部	毎週 日	9:00 ~ 12:00
65			その他の球技	バドミントン	ハイシャトル高陽	毎週 木	20:00 ~ 22:00
66					一年シャトル組	毎週 土	9:30 ~ 12:30
67					B. B. C	毎週 土	13:00 ~ 16:00
68		格 技	空 手 ・ 拳 法	空手	真亀空手道場	毎週 水	19:00 ~ 21:00
69			その他の格技	太極拳	気功・太極拳グループ	第1・3・4 月	15:00 ~ 17:00
70					太極拳	毎週 金	10:00 ~ 12:00
71		その他の ニュースポ ーツ	ニ ュ ー ス ポ ー ツ	吹矢	真亀吹矢同好会	第2・4 土	9:00 ~ 12:00

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間内に、8:30～17:15（木・金：21:00まで）お願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日～1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。