

令和7年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）(令和7年12月1日現在)

No.	内 容				グループ名	活動日	活動時間
1	教 養 学 習	教育一般	乳幼児教育	リトミック	リトミックグループス	第1・3 月	10:00 ~ 12:00
2		人文・社会学	郷土史（誌）	郷土史研究	落合郷土史研究会	①第2水・②第1・3土	①13:00-16:00 ②9:00-12:00
3		産業・技術	コンピュータ	パソコン	キャレット	第2・4 木	14:30 ~ 17:30
4					パソコンクラブワン	第2・4 金	12:30 ~ 15:30
5					真亀ITクラブ	第1・3 金	12:30 ~ 15:30
6		家庭生活・ 趣味	家庭医学・ 健康	健康体操	健康体操まがめ教室	毎週 水	13:30 ~ 15:30
7				健康ダンス	ナイスシニア	第1・2・4 金	10:00 ~ 12:00
8				ハーブ・アロマの学習	ラベンダー	第4 木	9:30 ~ 12:30
9				マインドフルネス	マインドフルネス風と緑の会	第2 月	13:30 ~ 15:30
10				ヨガ	すみれヨーガ	毎週 木	10:00 ~ 12:00
11				リンパビクス	リンパビクス まがめ	毎週 木	19:30 ~ 21:30
12					リンパビクス こがめ	毎週 金	14:00 ~ 16:00
13			衣生活	和服の活用、着付けの習得	ぼたんグループ	第2・4 金	②10:00~12:00 ④9:30~12:30
14			食生活	そば打ち	そば打ち道・真亀そば打ち同好会	第1木・第1土	8:30 ~ 12:30
15				パン作り	パン工房	第1・3 水	10:00 ~ 14:00
16					パン工房パートII	第3 金	9:45 ~ 13:45
17				料理	白木農園ファーマーズキッチン	第3 日	9:30 ~ 13:30
18					真亀シニア料理	第3 月	9:30 ~ 12:30
19					気まぐれキッチン	第2 月	10:00 ~ 13:00
20			娯楽	囲碁	高陽囲碁同好会	毎週 日	9:00 ~ 13:00
21					真亀囲碁同好会	毎週 土	13:00 ~ 17:00
22			家庭生活知識全般	生活	広島友の会 北方面	第1 金	9:30 ~ 12:30
23		市民生活・ 国際関係	コミュニティ	地域食堂	地域食堂 さくらんぼ	第1 日	8:30 ~ 15:30
24				ヤングケアラー支援	高陽ヤングケアラー広場	第3 土	14:00 ~ 16:00
25			ボランティア	玄関前の花づくり	花倶楽部真亀	第2 水	9:30 ~ 11:30
26				図書の本の入替	真亀図書ボランティア	第3 金	10:00 ~ 12:00
27				日本語	真亀日本語ボランティアクラブ	毎週 日	10:00 ~ 11:30
28				読み聞かせ	楽っ子おはなし会	第4 水	10:30 ~ 11:00
29			語学	英会話	Enjoy English Club	第2・4 月	10:00 ~ 12:00
30			語学	中国語	楽しく中国語	第2・4 日	13:30 ~ 15:30
31			環境教育	布ぞうり	布ぞうり	第1 月	13:00 ~ 16:00
32				視覚障害者と地域との交流(①ブラインドテニスと②お話し会)	ポジポジHouse	①第1・3月 ②第1水	①18:00~21:00 ②9:30~12:00
33				視覚障害者と地域との交流(音楽活動)	Ojo☆zu	①第1・3水 ②第2・4金	①13:00~17:00 ②18:00~21:00
34				視覚障害者と地域との交流(ヨガ)	シャバーサナ	第3 水	10:00 ~ 12:00
35	芸術・文化	美術・工芸	洋画	絵画	美術サークル「あーと」	第1・2・3 水	10:30 ~ 12:30

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間内に、8:30～17:15（木・金：21:00まで）お願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日～1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。

令和7年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）(令和7年12月1日現在)

No.	内 容				グループ名	活動日		活動時間	
36	芸 術 ・ 文 化	美術・ 工芸	洋画	ボタニカル・アート	真亀ボタニカル・アート	第3	木	13:30 ~ 15:30	
37			日本画	水墨画	煌墨会	第1・3	水	14:00 ~ 16:00	
38			書	書道	ひまわり	第1・2・3	土	13:00 ~ 16:00	
39			写真	写真	フォトサークルけやき	第1	水	13:00 ~ 16:00	
40			彫刻	木彫り	木彫り遊	第1・3	木	9:30 ~ 12:30	
41			その他 の美 術・工 芸	絵手紙	亀崎絵手紙教室	第2	月	13:00 ~ 16:00	
42					真亀絵手紙教室	第1・3	木	10:00 ~ 12:00	
43				樹脂粘土細工	ポリマークレイ教室	第4	水	9:30 ~ 13:30	
44	芸 術 ・ 文 化	音楽	器楽・ 声楽	オカリナ	オカリナ・トトロ	第1・3	土	10:00 ~ 12:00	
45				ギター	フォークローバース	毎週	木	19:30 ~ 21:30	
46				ハーモニカ	トータスハーモニカ	第2・4	月	9:30 ~ 12:30	
47					エバーグリーン・ハーモニカ	第2・4	木	9:30 ~ 15:30	
48			合唱	コーラス	ショコラ・ベリー	毎週	月	10:00 ~ 12:00	
49					コール・アミ	第1~4	月	13:00 ~ 15:00	
50					コール・ウイング	第1~4	金	13:00 ~ 16:00	
51					尺八と琴	趣味の尺八	第2・4	土	9:30 ~ 11:30
52			民俗舞踊	フラメンコ	カルメン	毎週	金	19:30 ~ 21:30	
53			民俗舞踊	民俗舞踊教育実践の 研究	広島民俗舞踊教育研究会	第4	日	13:00 ~ 17:00	
54		文芸	俳句	俳句	けやき句会	第1	水	13:00 ~ 15:00	
55			川柳	川柳	真亀川柳会	第4	月	12:30 ~ 16:30	
56			その他の芸 術・文化	茶道・華道	いけばな	ひと花の会	第3	土	15:00 ~ 17:00
57	ス ポ ー ツ ・ レ ク	球技	バレーボール	バレーボール	安佐北ミックス	第4	月	19:00 ~ 22:00	
58				バレーボール	けやきクラブ	毎週	木	14:30 ~ 16:30	
59			卓球	卓球	まがめハッピークラブ	毎週	水	9:00 ~ 12:00	
60					真亀卓球同好会	毎週	木	9:00 ~ 12:00	
61					高陽ピンポンサークル	毎週	金	13:00 ~ 16:00	
62					あさきたクラブ	毎週	土	20:00 ~ 22:00	
63					ラージボール卓球	あさきたクラブラージボール部	毎週	日	9:00 ~ 12:00
64					その他の球技	バドミントン	一年シャトル組	毎週	土
65		B. B. C	毎週	土			13:00 ~ 16:00		
66		格技	空手・拳法	空手	真亀空手道場	毎週	水	19:00 ~ 21:00	
67			その他の格技	太極拳	気功・太極拳グループ	第1・3・4	月	15:00 ~ 17:00	
68					太極拳	毎週	金	10:00 ~ 12:00	
69		その他の ニュースポーツ	ニュースポーツ	吹矢	真亀吹矢同好会	第2・4	土	9:00 ~ 12:00	

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間内に、8:30～17:15（木・金：21:00まで）お願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日～1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。