

令和7年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）(令和7年12月1日現在)

No.	内 容			グループ名	活動日	活動時間	
1	教育一般 人文・社会学 産業・技術	乳幼児教育	リトミック	リトミックグレープス	第1・3 月	10:00 ~ 12:00	
2		郷土史（誌）	郷土史研究	落合郷土史研究会	①第2水・②第1・3土	①13:00~16:00 ②9:00~12:00	
3		パソコン	パソコン	キャレット	第2・4 木	14:30 ~ 17:30	
4				パソコンクラブワン	第2・4 金	12:30 ~ 15:30	
5				真亀ITクラブ	第1・3 金	12:30 ~ 15:30	
6		家庭医学・健康 家庭生活・趣味	健康体操	健康体操まがめ教室	毎週 水	13:30 ~ 15:30	
7			健康ダンス	ナイスシニア	第1・2・4 金	10:00 ~ 12:00	
8			ハーブ・アロマの学習	ラベンダー	第4 木	9:30 ~ 12:30	
9			マインドフルネス	マインドフルネス風と緑の会	第2 月	13:30 ~ 15:30	
10			ヨガ	すみれヨーガ	毎週 木	10:00 ~ 12:00	
11			リンパビクス	リンパビクス まがめ	毎週 木	19:30 ~ 21:30	
12			衣生活	リンパビクス こがめ	毎週 金	14:00 ~ 16:00	
13				ぼたんグループ	第2・4 金	②10:00~12:00 ④9:30~12:30	
14		教養学習	そば打ち	そば打ち道・真亀そば打ち同好会	第1木・第1土	8:30 ~ 12:30	
15			パン作り	パン工房	第1・3 水	10:00 ~ 14:00	
16				パン工房パートII	第3 金	9:45 ~ 13:45	
17			料理	白木農園ファーマーズキッチン	第3 日	9:30 ~ 13:30	
18				真亀シニア料理	第3 月	9:30 ~ 12:30	
19				気まぐれキッチン	第2 月	10:00 ~ 13:00	
20		娯楽	囲碁	高陽囲碁同好会	毎週 日	9:00 ~ 13:00	
21				真亀囲碁同好会	毎週 土	13:00 ~ 17:00	
22	家庭生活知識全般	生活	市民生活・国際関係	広島友の会 北方面	第1 金	9:30 ~ 12:30	
23	コミュニティ ボランティア	地域食堂	地域食堂	地域食堂 さくらんぼ	第1 日	8:30 ~ 15:30	
24		ヤングケアラー支援		高陽ヤングケアラー広場	第3 土	14:00 ~ 16:00	
25		ボランティア	玄関前の花づくり	花俱楽部真亀	第2 水	9:30 ~ 11:30	
26			図書の本の入替	真亀図書ボランティア	第3 金	10:00 ~ 12:00	
27			日本語	真亀日本語ボランティアクラブ	毎週 日	10:00 ~ 11:30	
28			読み聞かせ	楽っ子おはなし会	第4 水	10:30 ~ 11:00	
29	語学	英会話	環境教育	Enjoy English Club	第2・4 月	10:00 ~ 12:00	
30	語学	中国語		楽しく中国語	第2・4 日	13:30 ~ 15:30	
31	環境教育	布ぞうり	視覚障害者と地域との交流（①ブラインドテニスと②お話し会）	布ぞうり	第1 月	13:00 ~ 16:00	
32		視覚障害者と地域との交流（音楽活動）		ポジポジHouse	①第1・3月 ②第1水	①18:00~21:00 ②9:30~12:00	
33				Oj o☆zu	①第1・3水 ②第2・4金	①13:00~17:00 ②18:00~21:00	
34		視覚障害者と地域との交流（ヨガ）	シャバーサナ	第3 水	10:00 ~ 12:00		
35	芸術・文化	美術・工芸	洋画	絵画	美術サークル「あーと」	第1・2・3 水	10:30 ~ 12:30

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間内に、8:30~17:15（木・金：21:00まで）お願いします。

毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日～1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。

令和7年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）(令和7年12月1日現在)

No.	内 容			グループ名	活動日	活動時間
36	芸術・文化	美術・工芸	洋画	ボタニカル・アート	真亀ボタニカル・アート	第3 木 13:30 ~ 15:30
37			日本画	水墨画	煌墨会	第1・3 水 14:00 ~ 16:00
38			書	書道	ひまわり	第1・2・3 土 13:00 ~ 16:00
39			写真	写真	フォトサークルけやき	第1 水 13:00 ~ 16:00
40			彫刻	木彫り	木彫り遊	第1・3 木 9:30 ~ 12:30
41			その他 の美 術・工 芸	絵手紙	亀崎絵手紙教室	第2 月 13:00 ~ 16:00
42					真亀絵手紙教室	第1・3 木 10:00 ~ 12:00
43			樹脂粘土細工		ポリマークレイ教室	第4 水 9:30 ~ 13:30
44	芸術・文化	器楽・声楽	オカリナ	オカリナ・トトロ	第1・3 土	10:00 ~ 12:00
45			ギター	フォークローバース	毎週 木	19:30 ~ 21:30
46			ハーモニカ	トータスハーモニカ	第2・4 月	9:30 ~ 12:30
47				エバーグリーン・ハーモニカ	第2・4 木	9:30 ~ 15:30
48		音楽	コーラス	ショコラ・ベリー	毎週 月	10:00 ~ 12:00
49				コール・アミ	第1~4 月	13:00 ~ 15:00
50				コール・ウイング	第1~4 金	13:00 ~ 16:00
51			尺八と琴	趣味の尺八	第2・4 土	9:30 ~ 11:30
52		民俗舞踊	フラメンコ	カルメン	毎週 金	19:30 ~ 21:30
53		民俗舞踊	民俗舞踊教育実践の研究	広島民俗舞踊教育研究会	第4 日	13:00 ~ 17:00
54	文芸	俳句	俳句	けやき句会	第1 水	13:00 ~ 15:00
55		川柳	川柳	真亀川柳会	第4 月	12:30 ~ 16:30
56		その他の芸術・文化	茶道・華道	いけばな	ひと花の会	第3 土 15:00 ~ 17:00
57	スポーツ・レクリエーション	バレーボール	バレーボール	安佐北ミックス	第4 月	19:00 ~ 22:00
58				けやきクラブ	毎週 木	14:30 ~ 16:30
59		卓球	卓球	まがめハッピークラブ	毎週 水	9:00 ~ 12:00
60				真亀卓球同好会	毎週 木	9:00 ~ 12:00
61				高陽ピンポンサークル	毎週 金	13:00 ~ 16:00
62				あさきたクラブ	毎週 土	20:00 ~ 22:00
63			ラージボール卓球	あさきたクラブラージボール部	毎週 日	9:00 ~ 12:00
64		その他の球技	バドミントン	一年シャトル組	毎週 土	9:30 ~ 12:30
65				B. B. C	毎週 土	13:00 ~ 16:00
66	格技	空手・拳法	空手	真亀空手道場	毎週 水	19:00 ~ 21:00
67		その他の格技	太極拳	気功・太極拳グループ	第1・3・4 月	15:00 ~ 17:00
68				太極拳	毎週 金	10:00 ~ 12:00
69		その他のニュースポーツ	吹矢	真亀吹矢同好会	第2・4 土	9:00 ~ 12:00

※お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間内に、8:30～17:15（木・金：21:00まで）お願いします。

毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日～1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。