

令和6年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）（令和6年4月1日現在）

No.	内 容			グ ル ー プ 名	活 動 日	時 間
1	教 養 学 習	人文・社会学	郷土史（誌）	郷土史研究	落合郷土史研究会	第2 水 13:00 ～ 15:00
2		産 業 ・ 技 術	コンピュータ	パソコン	キャレット	第2・4 木 14:30 ～ 17:30
3					パソコンクラブワン	第2・4 金 12:30 ～ 15:30
4					真亀ITクラブ	第1・3 金 12:30 ～ 15:30
5		家 庭 生 活 ・ 趣 味	家庭医学・健康	健康体操	健康体操まがめ教室	毎週 水 13:30 ～ 15:30
6				健康ダンス	ナイスシニア	第1・2・4 金 10:00 ～ 12:00
7				ハーブ・アロマの学習	ラベンダー	第4 木 9:30 ～ 12:30
8				マインドフルネス	マインドフルネス風と緑の会	第2 月 13:30 ～ 15:30
9				ヨガ	すみれヨーガ	毎週 木 10:00 ～ 12:00
10					ヨガ・ターラ	毎週 土 15:30 ～ 16:30
11				リンパビクス	リンパビクス まがめ	毎週 木 19:30 ～ 21:30
12					リンパビクス こがめ	毎週 金 14:00 ～ 16:00
13			衣生活	和服の活用、着付けの習得	ぼたんグループ	第2・4 金 ②10:00～12:00 ～ ④9:30～12:30
14			食生活	そば打ち	そば打ち道・真亀そば打ち同好会	第2 木・土 8:30 ～ 12:30
15				パン作り	パン工房	第1・3 水 10:00 ～ 14:00
16					パン工房パートⅡ	第3 金 9:45 ～ 13:45
17				料理	気まぐれキッチン	第2 月 10:00 ～ 13:00
18					白木農園ファーマーズキッチン	毎月(1.2回) 水 9:30 ～ 13:30
19			娯楽	囲碁	高陽囲碁同好会	毎週 日 9:00 ～ 17:00
20					真亀囲碁同好会	毎週 土 13:00 ～ 17:00
21		市 民 生 活 ・ 国 際 関 係	コミュニティ	地域食堂	地域食堂 さくらんぼ	第1 日 8:30 ～ 15:30
22				ヤングケアラー支援	高陽ヤングケアラー広場	第3 土 14:00 ～ 16:00
23			ボランティア	玄関前の花づくり	花倶楽部真亀	第2 水 9:30 ～ 11:30
24				図書の本の入替	真亀図書ボランティア	第3 金 10:00 ～ 12:00
25				日本語	真亀日本語ボランティアクラブ	毎週 日 10:00 ～ 11:30
26				読み聞かせ	楽っ子おはなし会	第4 水 10:30 ～ 11:00
27			語学	英会話	Enjoy English Club	第2・4 月 10:00 ～ 12:00
28				中国語	楽しく中国語	第2・4 日 13:30 ～ 15:30
29			環境教育	布ぞうり	布ぞうり	第1 月 10:00 ～ 13:00
30			障害者理解	視覚障害者と地域との交流(①ブラインドテニスと②お話し会)	ポジポジHouse	①第1・3 月 ②第1 水 ①18:00～21:00 ②9:30～12:00
31				視覚障害者と地域との交流(音楽活動)	O j o ☆ z u	毎週 金 17:00 ～ 21:00
32				視覚障害者と地域との交流(ヨガ)	シャバーサナ	第3 水 10:00 ～ 12:00
33	芸 術 ・ 文 化	美術・工芸	洋画	絵画	美術サークル「あーと」	第1・2・3 水 10:30 ～ 12:30
34				ボタニカル・アート	真亀ボタニカル・アート	第3 木 13:30 ～ 15:30
35			日本画	水墨画	煌墨会	第1・3 水 14:00 ～ 16:00

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間内に、8:30～17:15（木・金：21:00まで）お願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日～1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。

令和6年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）（令和6年4月1日現在）

No.	内 容			グ ル ー プ 名	活 動 日	時 間	
36	芸 術 ・ 文 化	美 術 ・ 工 芸	書	書道	ひまわり	第1・2・3 土	13:30 ～ 15:30
37			写真	写真	フォトサークルけやき	第1 水	13:00 ～ 16:00
38			彫刻	木彫り	木彫り遊	第1・3 木	9:30 ～ 12:30
39			その他の美術・工芸	絵手紙	亀崎絵手紙教室	第2 月	13:00 ～ 16:00
40					真亀絵手紙教室	第1・3 木	9:30 ～ 12:30
41				樹脂粘土細工	ポリマークレイ教室	第4 水	9:30 ～ 13:30
42		音 楽	器 楽 ・ 声 楽	オカリナ	オカリナ・トトロ	第 1 ・ 3 土	10:00 ～ 12:00
43				ギター	フォークローバース	毎週 木	19:30 ～ 21:30
44				ハーモニカ	トータスハーモニカ	第2・4 月	9:30 ～ 12:30
45			エバークリーン・ハーモニカ		第2・4 木	9:30 ～ 12:30	
46			合 唱	コーラス	ショコラ・ベリー	毎週 月	10:00 ～ 12:00
47					コール・アミ	第 1 ～4 月	13:00 ～ 15:00
48					コール・ウィング	第 1 ～4 金	13:00 ～ 16:00
49			邦 楽	尺八と琴	趣味の尺八	第 2 ・ 4 土	9:30 ～ 11:30
50			その他の音楽	カラオケ	ラビット会	第2・4 金	9:00 ～ 12:00
51		舞 踊	民俗舞踊	フラメンコ	カルメン	毎週 金	19:30 ～ 21:30
52				民俗舞踊教育実践の研究	学校体育研究同志会広島支部 広島民俗舞踊教育研究会	第4 日	13:00 ～ 17:00
53		文 芸	俳句	俳句	けやき句会	第1 水	13:00 ～ 15:00
54			川柳	川柳	真亀川柳会	第4 月	12:30 ～ 16:30
55			その他の芸術・文化	茶道・華道	いけばな	ひと花の会	第3 土
56	ス ポ ー ツ ・ レ ク	バレーボール	バレーボール	安佐北ミックス	第4 月	19:00 ～ 22:00	
57				けやきクラブ	毎週 木	14:30 ～ 16:30	
58		卓 球	卓 球	まがめハッピークラブ	第 1 ～4 水	9:00 ～ 12:00	
59				真亀卓球同好会	毎週 木	9:00 ～ 12:00	
60				高陽ピンポンサークル	毎週 金	13:00 ～ 16:00	
61				あさきたクラブ	毎週 土	20:00 ～ 22:00	
62				ラージボール卓球	あさきたクラブラージボール部	毎週 日	9:00 ～ 12:00
63		その他の球技	バドミントン	ハイシャトル高陽	毎週 木	20:00 ～ 22:00	
64				一年シャトル組	毎週 土	9:30 ～ 12:30	
65				B. B. C	毎週 土	13:00 ～ 16:00	
66		格 技	空手・拳法	空 手	真亀空手道場	毎週 水	19:00 ～ 21:00
67			その他の格技	太極拳	気功・太極拳グループ	第1・3・4 月	15:00 ～ 17:00
68					太極拳	毎週 金	10:00 ～ 12:00
69		レクリエーション	ハイキング	登山・ハイキング	高陽山同好会	第2 火	8:00 ～ 17:00
70		その他のニュースポーツ	ニュースポーツ	吹矢	真亀吹矢同好会	第2・4 土	9:00 ～ 12:00

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間内に、8:30～17:15（木・金：21:00まで）お願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日～1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。