

令和3年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）

(令和3年8月13日現在)

No.	内 容			グ ル ー プ 名	活 動 日	時 間			
1	人文・社会学	郷土史（誌）	郷土史研究	落 合 郷 土 史 研 究 会	第2 水	13:00 ~ 16:00			
2				産業・技術	コンピュータ	パソコン	キ ャ レ ッ ト	第2・4 木	14:30 ~ 17:30
3							パ ソ コ ン ク ラ ブ ワ ン	第2・4 金	12:30 ~ 15:30
4							真 亀 I T ク ラ ブ	第1・3 金	12:30 ~ 15:30
5	家庭医学・健康	家庭医学・健康	健康体操	健 康 体 操 ま が め 教 室	毎週 水	13:30 ~ 15:30			
6			ハーブ・アロマの学習	ラ ベ ン ダ ー	第4 木	9:30 ~ 12:30			
7			マインドフルネス	～マインドフルネス風と緑の会～	第2 月	13:30 ~ 15:30			
8			ヨガ	す み れ ヨ ー ガ	毎週 木	10:00 ~ 12:00			
9				ヨ ガ ・ タ ー ラ	毎週 月	18:00 ~ 20:00			
10			リンパビクス	リンパビクス こがめ	第1~4 金	14:30 ~ 16:30			
11				リンパビクス まがめ	第1~4 木	19:00 ~ 21:00			
12			家庭生活・趣味	食生活	そば打ち	そば打ち道・真亀そば打ち同好会	第2 水 ・第2 土	8:30 ~ 12:30	
13					パン作り	パ ン 工 房	第1・3 水	10:00 ~ 14:00	
14						パ ン 工 房 パ ー ト II	第2 金	9:45 ~ 13:45	
15					料理	白木農園ファーマーズキッチン	第3又は4 水	9:30 ~ 13:30	
16	礼儀・作法	着付け	ぼ た ん グ ル ー プ	第2・4 金	10:00 ~ 12:00				
17	娯楽	囲碁	真 亀 囲 碁 同 好 会	毎週 土	13:00 ~ 17:00				
18			高 陽 囲 碁 同 好 会	毎週 日	9:00 ~ 17:00				
19	市民生活・国際関係	コミュニティ	ヤングケアラー支援	高 陽 ヤ ン グ ケ ア ラ ー 広 場	第3 土	14:00 ~ 16:00			
20		ボランティア	玄関前の花づくり	花 俱 楽 部 真 亀	第2 水	9:30 ~ 11:30			
21			図書の本の入れ替	真 亀 図 書 ボ ラ ン テ ィ ア	第3 金	10:00 ~ 12:00			
22			日本語	真亀日本語ボランティアクラブ	毎週 日	10:00 ~ 11:30			
23			読み聞かせ	楽 っ 子 お は な し 会	第4 水	10:30 ~ 11:00			
24			語学	中国語	楽 し く 中 国 語	第2・4 日	13:30 ~ 15:30		
25		環境教育	布ぞうり	布 ぞ う り	第4 月	10:00 ~ 13:00			
26		障害者理解	視覚障害者と地域との交流(音楽活動)	O j o ☆ z u	第2・4 金	17:00 ~ 21:00			
27			視覚障害者と地域との交流(ブラインドテニスとお話し)	ポ ジ ポ ジ H o u s e	①第1・3 月 ②第1 水	①17:00~ 21:30 ②9:00~ 12:00			
28			視覚障害者と地域との交流(ヨガ)	シ ャ バ ー サ ナ	第3 水	10:00 ~ 12:00			
29		障害のある子を持つ保護者の育児情報の交換と子の交流	に じ い ろ ク レ ヨ ン	奇数月 第2 金	10:00 ~ 12:00				
30	芸術・文化	洋画	絵画	グ ル ー プ 彩 夢	第2・4 土	9:00 ~ 12:00			
31				美 術 サ ー ク ル あ ー と	第1・2・3 水	10:30 ~ 12:30			
32				淡彩画	た ん さ い	第1・3 月	13:00 ~ 16:00		
33		日本画	水墨画	煌 墨 会	第1・3 水	14:00 ~ 17:00			
34		書	書道	ひ ま わ り	第1・2・3 土	13:00 ~ 16:00			
35				土 筆 会	第1・3 木	13:30 ~ 15:30			

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間は、8:30～17:15（木・金：21:00まで）でお願いします。  
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日～1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。

令和3年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）

（令和3年8月13日現在）

No.	内 容		グ ル ー プ 名	活 動 日	時 間	
36	美術・工芸	写真	写真撮影	フォトサークルけやき	第1水 13:00 ~ 16:00	
37		彫刻	木彫り	木彫り遊	第1・3木 9:30 ~ 12:30	
38		その他の美術・工芸	絵手紙	亀崎絵手紙教室	第2月 13:00 ~ 16:00	
39				真亀絵手紙教室	第1・3木 9:30 ~ 12:30	
40		樹脂粘土細工	ポリマークレイ教室	第4水 9:30 ~ 13:30		
41	芸術・文化	器楽・声楽	オカリナ	オカリナ・トトロ	第1・3土 10:00 ~ 12:00	
42			ギター	フォークローバース	毎週木 19:30 ~ 21:30	
43			ハーモニカ	トータスハーモニカクラブ	第2・4月 9:30 ~ 12:30	
44		エバーグリーン・ハーモニカ		第2・4木 9:30 ~ 12:30		
45		合唱	コーラス	ショコラ・ベリー	毎週月 10:00 ~ 12:00	
46				コール・アミ	第1~4月 13:00 ~ 15:00	
47				コールウイング	毎週金 13:00 ~ 16:00	
48		邦楽	尺八	趣味の尺八	第1・3土 9:30 ~ 12:30	
49		その他の音楽	カラオケ	ラビット会	第2・4金 9:00 ~ 12:00	
50	舞踊	民俗舞踊	フラダンス	レイフラワーモアナ	第2・4月 10:00 ~ 11:00	
51			フラメンコ	カルメン	毎週金 19:30 ~ 21:30	
52	文芸	俳句	俳句	けやき句会	第1水 13:00 ~ 15:00	
53		川柳	川柳	真亀川柳会	第4月 12:30 ~ 16:30	
54		文学	文学と歴史	日本語(文学と歴史)を楽しむ会	第3水 9:45 ~ 15:15	
55	その他の芸術・文化	茶道・華道	いけばな	ひと花の会	第3土 15:00 ~ 17:00	
56	スポーツ・レク	バレーボール	バレーボール	けやきクラブ	毎週木 14:30 ~ 16:30	
57				安佐北ミックス	第2・4月or木 19:00 ~ 22:00	
58		卓球	卓球	まがめハッピークラブ	毎週水 9:00 ~ 12:00	
59				真亀卓球同好会	第1~4木 9:00 ~ 12:00	
60				あさきたクラブ	毎週土 20:00 ~ 22:00	
61				ラージボール卓球	安佐北ラージボール卓球クラブ	毎週日 9:00 ~ 12:00
62		その他の球技	バドミントン	ハイシャトル高陽	毎週木 20:00 ~ 22:00	
63				一年シャトル組	毎週土 9:30 ~ 12:30	
64				B . B . C	毎週土 13:00 ~ 16:00	
65		格技	空手・拳法	空手	真亀空手道場	毎週水 19:00 ~ 21:00
66			その他の格技	太極拳	太極拳	毎週金 9:00 ~ 12:00
67					気功太極拳グループ	第1・3・4月 15:00 ~ 17:00
68		レクリエーション	ハイキング	登山・ハイキング	高陽山の会	不定期
69	その他のニュースポーツ	ニュースポーツ	吹矢	真亀吹矢同好会	第2・4土 10:00 ~ 12:00	

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間は、8:30~17:15（木・金：21:00まで）をお願いします。  
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日~1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。