

令和4年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）

(令和4年5月13日現在)

No.	内 容			グ ル ー プ 名	活 動 日	時 間	
1	人文・社会学	郷土史（誌）	郷土史研究	落 合 郷 土 史 研 究 会	第2 水	13:00 ~ 16:00	
2	産業・技術	コンピュータ	パソコン	キ ャ レ ッ ト	第2・4 木	14:30 ~ 17:30	
3				パ ソ コ ン ク ラ ブ ワ ン	第2・4 金	12:30 ~ 15:30	
4				真 亀 I T ク ラ ブ	第1・3 金	12:30 ~ 15:30	
5	家庭生活・趣味	家庭医学・健康	健康体操	健 康 体 操 ま が め 教 室	毎週 水	13:30 ~ 15:30	
6			ハーブ・アロマの学習	ラ ベ ン ダ ー	第4 木	9:30 ~ 12:30	
7			マインドフルネス	マ イ ン ド フ ル ネ ス 風 と 緑 の 会	第2 月	13:30 ~ 15:30	
8			ヨガ	す み れ ヨ ー ガ	毎週 木	10:00 ~ 12:00	
9				ヨ ガ ・ タ ー ラ	第1・2・3 月	18:00 ~ 20:00	
10			リンパビクス	リ ン パ ビ ク ス こ が め	毎週 金	14:00 ~ 17:00	
11				リ ン パ ビ ク ス ま が め	毎週 木	19:00 ~ 21:00	
12			食生活	そば打ち	そば打ち道・真亀そば打ち同好会	第1 木 ・第2 土	8:30 ~ 12:30
13				パン作り	パ ン 工 房	第1・3 水	10:00 ~ 14:00
14					パ ン 工 房 パ ー ト II	第2 金	9:45 ~ 13:45
15				料理	白木農園ファーマーズキッチン	第3又は4 水	9:30 ~ 13:30
16	気 ま ぐ れ キ ッ チ ン	第2 月	10:00 ~ 13:00				
17	娯楽	囲碁	真 亀 囲 碁 同 好 会	毎週 土	13:00 ~ 17:00		
18			高 陽 囲 碁 同 好 会	毎週 日	9:00 ~ 17:00		
19	市民生活・国際関係	コミュニティ	ヤングケアラー支援	高 陽 ヤ ン グ ケ ア ラ ー 広 場	第3 土	14:00 ~ 16:00	
20		ボランティア	玄関前の花づくり	花 俱 楽 部 真 亀	第2 水	9:30 ~ 11:30	
21			図書の本の入れ替	真 亀 図 書 ボ ラ ン テ ィ ア	第3 金	10:00 ~ 12:00	
22			日本語	真亀日本語ボランティアクラブ	毎週 日	10:00 ~ 11:30	
23			読み聞かせ	楽 っ 子 お は な し 会	第4 水	10:30 ~ 11:00	
24		語学	英会話	Enjoy English Club	第2・4 月	10:00 ~ 12:00	
25			中国語	楽 し く 中 国 語	第2・4 日	13:30 ~ 15:30	
26		環境教育	布ぞうり	布 ぞ う り	第4 月	10:00 ~ 13:00	
27		障害者理解	視覚障害者と地域との交流(①ブライ インドテニスと②お話し会)	ポ ジ ポ ジ H o u s e	①第1・3 月 ②第1 水	①17:00~21:30 ②9:00~12:00	
28			視覚障害者と地域との 交流(音楽活動)	O j o ☆ z u	第1~4 金	17:00 ~ 21:00	
29			視覚障害者と地域との 交流(ヨガ)	シ ャ バ ー サ ナ	第3 水	10:00 ~ 12:00	
30	障のある子を持つ保護者の育児 情報の交換と子の交流		に じ い ろ ク レ ヨ ン	奇数月 第2 金	10:00 ~ 12:00		
31	芸術・文化	洋画	絵画	美 術 サ ー ク ル 「 あ と 」	第1・2・3 水	10:30 ~ 12:30	
32		日本画	水墨画	煌 墨 会	第1・3 水	14:00 ~ 16:00	
33		書	書道	ひ ま わ り	第1・2・3 土	13:00 ~ 16:00	
34			毛筆とペン字	土 筆 会	第1・3 木	13:30 ~ 15:30	

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間は、8:30~17:15（木・金：21:00まで）をお願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日~1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。

令和4年度 真亀公民館活動グループ一覧表（ジャンル別）

（令和4年5月13日現在）

No.	内 容		グ ル ー プ 名	活 動 日	時 間
35	美術・工芸	写真	写真	フォトサークルけやき	第1 水 13:00 ~ 16:00
36		彫刻	木彫り	木 彫 り 遊	第1・3 木 9:30 ~ 12:30
37		その他の美術・工芸	絵手紙	亀崎絵手紙教室	第2 月 13:00 ~ 16:00
38				真亀絵手紙教室	第1・3 木 9:30 ~ 12:30
39			樹脂粘土細工	ポリマークレイ教室	第4 水 9:30 ~ 13:30
40	音楽	器楽・声楽	オカリナ	オカリナ・トトロ	第1・3 土 10:00 ~ 12:00
41			ギター	フォークロバース	毎週 木 19:30 ~ 21:30
42			ハーモニカ	トータスハーモニカクラブ	第2・4 月 9:30 ~ 12:30
43				エバーグリーン・ハーモニカ	第2・4 木 9:30 ~ 12:30
44		合唱	コーラス	ショコラ・ベリー	毎週 月 10:00 ~ 12:00
45				コール・アミ	毎週 月 13:00 ~ 15:00
46				コールウイング	毎週 金 13:00 ~ 16:00
47		邦楽	尺八と琴	趣味の尺八	第1・3 土 9:30 ~ 12:30
48		その他の音楽	カラオケ	ラビット会	第2・4 金 9:00 ~ 12:00
49		舞踊	民俗舞踊	フラメンコ	カ ル メ ン
50	文芸	俳句	俳句	けやき句会	第1 水 13:00 ~ 15:00
51		川柳	川柳	真亀川柳会	第4 月 12:30 ~ 16:30
52		文学	文学と歴史	日本語(文学と歴史)を楽しむ会	第3 水 10:00~11:30・13:30~
53	その他の芸術・文化	茶道・華道	いけばな	ひ と 花 の 会	第3 土 15:00 ~ 17:00
54	スポーツ・レク	バレーボール	バレーボール	けやきクラブ	毎週 木 14:30 ~ 16:30
55				安佐北ミックス	第2・4(又は1・3) 月 19:00 ~ 22:00
56		卓球	卓球	まがめハッピークラブ	第1~4 水 9:00 ~ 12:00
57				真亀卓球同好会	毎週 木 9:00 ~ 12:00
58				あさきたクラブ	毎週 土 20:00 ~ 22:00
59				ラージボール卓球	あさきたクラブラージボール部
60		その他の球技	バドミントン	ハイシャトル高陽	毎週 木 20:00 ~ 22:00
61				一年シャトル組	毎週 土 9:30 ~ 12:30
62				B . B . C	毎週 土 13:00 ~ 16:00
63		格技	空手・拳法	空手	真亀空手道場
64	その他の格技		太極拳	太 極 拳	毎週 金 10:00 ~ 12:00
65				気功太極拳グループ	第1・3・4 月 15:00 ~ 17:00
66	レクリエーション	ハイキング	登山・ハイキング	高陽山同好会	第2 火 8:30 ~ 16:00
67	その他のニュースポーツ	ニュースポーツ	吹矢	真亀吹矢同好会	第2・4 土 9:00 ~ 12:00

※ お問合せは、真亀公民館（082-842-8223）へ。受付時間は、8:30~17:15（木・金：21:00まで）をお願いします。
毎週火曜日・祝日・平和記念日（8月6日）・年末年始（12月29日~1月3日）は休館日です。開館日にご連絡ください。