

いきいきシニア講演会 高齢者の「生」をより良くする



年齢を重ねると出てくる健康問題や、毎日をより良く過ごす心のあり方、家族との関係等について、長年、カウンセリングの現場で親子・夫婦関係といった様々な悩みに対応してこられた講師からお話をいただきます。これからのより良い「生」のヒントを得られる機会としてぜひご参加ください。

対 象▶関心のある方

会 場▶真亀公民館

日 時▶**3月13日(木) 午前10時～11時半**

講 師▶臨床心理士・公認心理師 藤沢 敏幸 氏

申込み▶真亀公民館へ。先着30人。

申込み締切3月10日(月)

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業です★



公益財団法人

広島市文化財団

Hiroshima City Culture Foundation

真亀公民館

739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号 TEL & FAX 082-842-8223

E-mail: magame-k@cf.city.hiroshima.jp

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>

開館時間▶8:30～22:00

受付時間▶8:30～17:15 (木曜日と金曜日は8:30～21:00)

