

季節の和食作りに挑戦！



～メニュー～
料理難民をなくそう！
かんたん魚のホイル焼き
夏野菜のサラダ
手軽な味噌汁

＼初心者向け／
グループ日体験講座
苦手、得意、どなたでも参加可



＊日時：8月3日（月）午前9：30～12：30

＊対象：どなたでも

＊定員：10名（先着順）

＊参加費：1000円 ※当日徴収します

＊持参物：あればエプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル

＊申込み：7月1日（水）～7月31日（金）までに公民館へ

＊協力：真亀公民館活動グループ「真亀シニア料理」

昨年、新しく出来たグループです！

みんなで月に1回集まり、ランチを楽しんでいます★

5月のメニューは、
魚介たっぷりのパエリア、
サラダ、スープを作りました。
みんなで会食した後は、
残りは持ち帰ります。



公益財団法人
広島市文化財団
Hiroshima City Culture Foundation

真亀公民館

住所▶〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号

TEL&FAX▶082-842-8223

ホームページ▶<http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>

E-mail▶magame-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間▶8:30～22:00

受付時間▶8:30～17:15（木曜日と金曜日は8:30～21:00）

