

スポーツ吹矢に挑戦

基本動作や呼吸法など

弓道と同じ精神の集中力が体験できます。

又、同じ趣味を持つ者が集まり、

雑談することで高齢者は若返りますよ。



【グループ情報】

◎毎月第2・4 土曜日 9時～12時

◎会費：1000円/2ヶ月毎

◎会員数：9人

◎日時：7月12日（土）9時～12時（体験は、9時から1時間程度です）

◎対象：どなたでも（初心者は指導員が指導します☆）

◎定員：4人（先着順）

◎会場：真亀公民館 研修室1 ◎その他：動きやすい服装でお越しください。

◎参加費：無料 ◎持参物：飲み物（道具は貸出します）

◎申込み：7月11日（金）までに真亀公民館へ

◎協力：真亀公民館活動グループ「真亀吹矢同好会」



住所▶〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号
TEL&FAX▶082-842-8223
ホームページ▶<http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>
E-mail▶magame-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間▶8:30～22:00
受付時間▶8:30～17:15（木曜日と金曜日は8:30～21:00）

