



けやき

(発行) 広島市文化財団 真亀公民館

住 所 ▶ 〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目 3 番 27 号
TEL&FAX ▶ 082-842-8223
ホームページ ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/>
E-mail ▶ magame-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間 ▶ 午前 8 時半～午後 10 時
受付時間 ▶ 午前 8 時半～午後 5 時 15 分 (木、金曜日は午後 9 時まで)
休 館 日 ▶ 12 月: 2 日(火)、9 日(火)、16 日(火)、23 日(火)、29 日(月)、30 日(火)、31 日(水)



けやき大学 お口の健康について学ぼう!

お口の健康を保つことは、身体や頭をはじめ、全身の健康につながります。今回は、保健師さんから免疫や誤嚥性肺炎について、歯科衛生士さんからは口腔ケアについてお話を伺います。日々の生活のなかでできることを一緒に学び、いつまでも元気に過ごしましょう。

対 象 ▶ おおむね 65 歳以上の方

日 時 ▶ 12 月 17 日(水) 午前 10 時～11 時半

講 師 ▶ 安佐北保健センター 保健師 羽山 涼音 氏

歯科衛生士 日笠 由美 氏

会 場 ▶ 真亀児童館 遊戲室 ※必要な方はスリッパをご持参ください。

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 12 月 13 日(土)
※けやき大学会員の方は、申込みは不要です。

クリスマスコンサート

寒い季節の中、心温まるギターの音色に癒されてみませんか。今回は、2つのグループによるコラボレーションコンサートです。

対 象 ▶ どなたでも

日 時 ▶ 12 月 22 日(月)
午後 1 時～2 時

会 場 ▶ 真亀公民館 1 階ロビー

出 演 ▶ 公民館活動グループ
「フォークローバース」
「Ojo☆zu」のみなさん申込み ▶ 不要。直接会場へ
お越しください。

曲目 (予定)

♪ 四つ葉のクローバー

♪ イマジン

♪ 聖夜★

♪ 涙そうそう★ / 全 11 曲

恵下山のつどい 歴史・自然! 恵下山を満喫しよう!

高陽高校生から

小、中学生の皆さん! 恵下山のつどいに参加して「えげやマスター」になろう! 参加お待ちしております!

真亀公民館から保護者の皆さまへ

恵下山は 3 つの時代の遺跡を見ることができる貴重な場所で、県史跡に指定されています。

この度、「恵下山のつどい」を企画・開催したい! という高陽高等学校生徒さんの熱い想いを受け、公民館も開催を支援することになりました。

ぜひお子様とふるさとの歴史や自然を体感し、楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。

対 象 ▶ 小中学生 親子参加歓迎! ※小学生は保護者同伴でお願いします。

日 時 ▶ 1 月 18 日(日) 午前 10 時～12 時

会 場 ▶ 恵下山公園 (真亀三丁目 23) ※現地集合・解散

(雨天時は真亀ふれあい集会所で行います)

講 師 ▶ 広島大学総合博物館 研究員 石丸 恵利子 氏

落合郷土史研究会のみなさん

参加費 ▶ 無料

申込み ▶ 真亀公民館へ。先着 25 人。申込み締切 1 月 8 日(木)

持参物 ▶ 水分補給用の飲料水

その他 ▶ 防寒対策の上、歩きやすい靴でご参加ください。

協 力 ▶ 広島大学総合博物館、落合郷土史研究会、

ふるさと恵下山まもり隊、真亀学区社会福祉協議会

主 催 ▶ 広島県立高陽高等学校・(公財) 広島市文化財団真亀公民館



恵下山のつどいプログラム (予定)

① オープニング

② 恵下山探検～恵下山クイズ&解説～

③ 火起こしに挑戦!

④ 古代の人の食べ物を想像(創造?)してみよう!

⑥ 終わりの会

お知らせ 冷暖房設備改修工事を実施します

冷暖房設備の改修工事のため、12 月 12 日(金)～令和 8 年 3 月 30 日(月)の期間、研修室 1・2、会議室、和室、実習室、児童室、2 階ロビーが使用できなくなります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

* ホール・1 階ロビー・図書室は、通常どおり使用いただけます。

・ 講座への申し込みは、12 月 1 日(月)から各期限までに電話または直接窓口をお願いします。

・ 申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。

・ 参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。

・ 会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。

・ 参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

駐車場利用について

・ 駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。
・ 車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。



