(発行) 公 広島市文化財団 真亀公民館

所▶〒739-1741 広島市安佐北区真亀一丁目3番27号 TEL&FAX ▶ 082-842-8223

ホームページ▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/

E - m a i l ▶ magame-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間▶午前 8 時半~午後 10 時 受付時間▶午前 8 時半~午後 5 時 15 分 (木、金曜日は午後 9 時まで) 休 館 日▶12月:2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、29日(月)、30日(火)、31日(水)

【けやきグループ音楽会】〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉 お口の健康について学ぼう!

お口の健康を保つことは、身体や頭をはじめ、全身の健康 につながります。今回は、保健師さんから免疫や誤嚥性肺 炎について、歯科衛生士さんからは口腔ケアについてお話 を伺います。日々の生活のなかでできることを一緒に学 び、いつまでも元気に過ごしましょう。

- 対 象▶おおむね65歳以上の方
- 時▶12月17日(水)午前10時~11時半
- 師▶安佐北保健センター 保健師 羽山 涼音 氏 歯科衛生士 日笠 由美 氏
- 場▶真亀児童館 遊戯室 ※必要な方はスリッパをご持参ください。
- 申込み▶真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 12 月 13 日(土) ※けやき大学会員の方は、申込みは不要です。

リスマスコンサート 🞇

寒い季節の中、心温まるギターの音色に癒されてみません か。今回は、2つのグループによるコラボレーションコン サートです。

- 対 象▶どなたでも
- 時▶12月22日(月) 午後1時~2時
- 場▶真亀公民館 1階ロビー
- 演▶公民館活動グループ 「フォークローバース」 「Ojo☆zu」のみなさん
- 申込み▶不要。直接会場へ お越しください

曲目 (予定) ♪四つ葉のクローバー

♪イマジン ♪聖夜★

♪涙そうそう★

全11曲

【高陽高校生プレゼンツ】

思下山のつどい 歴史・自然!恵下山を満喫しよう!



中学生の皆さん!恵下山のつどいに参加して「えげやマスター」になろう!参加お待ちしております!

真亀公民館から保護者の皆さまへ

恵下山は3つの時代の遺跡を見ることができる貴重な場所で、県史跡に指定されています。

この度、「恵下山のつどい」を企画・開催したい!という高陽高等学校生徒さんの熱い想いを受け、公民館も開 催を支援することになりました。

ぜひお子様とふるさとの歴史や自然を体感し、楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。

- 対 象▶小中学生 親子参加歓迎!※小学生は保護者同伴でお願いします。
- 時▶ 1 月 18 日(日) 午前 10 時~12 時
- 場▶恵下山公園(真亀三丁目 23)※現地集合・解散 (雨天時は真亀ふれあい集会所で行います)
- 師▶広島大学総合博物館 研究員 石丸 恵利子 氏 落合郷土史研究会のみなさん

参加費▶無料

- 申込み▶真亀公民館へ。先着 25 人。申込み締切1月8日(木)
- 持参物▶水分補給用の飲料水
- その他▶防寒対策の上、歩きやすい靴でご参加ください。
- 力▶広島大学総合博物館、落合郷土史研究会、 ふるさと恵下山まもり隊、真亀学区社会福祉協議会
- 催▶広島県立高陽高等学校・(公財)広島市文化財団真亀公民館

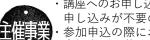
恵下山のつどいプログラム(予定) 0オープニング ❷恵下山探検~恵下山クイズ&解説~ ❸火起こしに挑戦! 4古代の人の食べ物を想像(創造?)し てみよう!

毎知れ 冷暖房設備改修工事を実施します

冷暖房設備の改修工事のため、**12 月 12 日(金)~令和8年3月 30 日(月)**の期間、**研修室1・2、会議室、和室、実習** 室、児童室、2階ロビーが使用できなくなります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

*ホール・1階ロビー・図書室は、通常どおり使用いただけます。



- ・講座へのお申し込みは、12月1日(月)から各期限までに電話または直接窓口でお願いします。 申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
- 参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- ・会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。
- ・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

駐車場利用について

- ・駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。 ・車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、 枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。



⑥終わりの会



この公民館だよりは中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

具亀日本語教室 Japanese Language Class

象▶日本語(日常会話、かな、漢字)を学習したい在住外 国人、研修生、留学生、帰国者の方

時▶12月7日-14日-21日-28日 いずれも日曜日 午前 10 時~11 時半

申込み▶はじめて勢加する人は、公民館へ前し込みをし てください。

協 力▶真亀日本語ボランティアクラブ

、ソコンひろば



ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。 対 象▶どなたでも

時▶12月11日(木) 午後1時~2時半

※12月25日(木)~3月26日(木)は冷暖房設備改修 工事のため、お休みします。

師▶パソコングループ「キャレット」のみなさん 持参物▶パソコン

□2025 ~子どもがつくる **"どもフェスタ in こうよう 子どものまつり~**

時▶12月7日(日) 午前9時~12時

所▶高陽公民館(安佐北区深川五丁目13番12号)※駐車場は ありません。公共交通機関をご利用の上お越しください。

容▶○バザー・ゲームコーナー(公民館正面駐車場)

・Wing(中高校生リーダー)によるバザーとゲーム (フランクフルト・ヨーヨーつりなど) 🚱

○ステージ発表(2階ホール)

・高陽町各学区子ども会によるステージ発表

主 催▶高陽町子ども会育成協議会連合会

高陽地区4公民館(高陽・真亀・倉掛・口田) 問合せ▶高陽公民館 TEL/842-1125



ロビー展

「煌墨会(水墨画)作品展」 期間▶開催中~12月1日(月)

場所▶2Fロビー 「真亀絵手紙教室作品展」

石

段

0

上

は

青

空

秋

澄

X

h

期間▶開催中~12 月3日(水)

ŧ

دز.

0

<

う下

は

白冬

隣

理

秋

高

L

寬

解

あ

Y

0

4

旅

行

桂

Ź

田

んぼ縁取る彼岸花

憲

4

带

3.

被

爆石

衐

慕

0

秋

か

ょ

場所▶1Fロビー



真亀公民館活動グループ

*楽しく中国語

少人数でわきあいあいと楽しく活動しています。一緒に中国語の 勉強を始めませんか?

活動日時**▶第2·4日曜日 午後1時半~3時半** 募集人数▶5 会費▶2,000 円/月 問合せ▶真亀公民館へ

*気功・太極拳グル-プ

みんなで楽しく習っています。運動不足かなと思っている 方、一緒にいかがですか?

活動日時▶第1・3・4月曜日 午後3時~5時 募集人数▶5人 会費▶3,000 円/月 問合せ▶真亀公民館へ

*真亀空手道場

空手道を通じて、青少年の健全育成に取り組んでいます。 年長さんから大人まで、一緒に心身を鍛えましょう。 活動日時▶毎週水曜日 午後7時~9時 募集人数▶10人 会費▶2,000 円/月 問合せ▶真亀公民館へ

*真亀卓球同好会

卓球をして楽しい時間をご一緒しませんか。初心者さんにも 丁寧に教えます。お気軽にどうぞ。

活動日時**▶毎週木曜日 午前9時~正午**

会費▶2,000円/年 問合せ▶平升(Tel:090-1016-9650)

*そば打ち道・真亀そば打ち同好会

講師の指導のもと、自作したそばは持ち帰って賞味することがで きます。スキルアップのため、目標を持って頑張っています。 活動日時▶第2木・土曜日 午前8時半~正午 募集人数▶3人 会費▶300円/月(材料費は別途) 問合せ▶真亀公民館へ

*太極拳

ゆっくりとした動作や体重移動は足腰の筋力を鍛えるのに 優れ、バランス感覚を養い、転ばなくなります。

活動日時▶毎週金曜日 午前 10 時~正午 募集人数▶5人 会費▶2,500 円/月 問合せ▶真亀公民館へ

***真亀 IT クラブ**

身近になった IT(情報技術)の習熟を目的に、和気あいあいと学習 しています。ぜひ一緒にパソコンを楽しみませんか。

活動日時▶第1・3金曜日 午前 12 時半~午後3時半 募集人数▶5人 会費▶300円/月 問合せ▶真亀公民館へ



け B き 句

図書室「けやき文庫」 開設します! AAAAAAAAAAAAAAA

リサイクル本コーナー「けやき文庫」を開設します。 ご自宅に眠っている本を持ち寄り、置いてある本と 交換できるコーナーです。「自分はもう読まないけれ ど、他の人にも読んでもらいたい!」「こどもが成長 して、もう絵本は読まないけれど、小さいお子さんに 読んでもらいたい といった本があればぜひどうぞ。

開設日▶12月20日(土)~

場 所▶図書室 カウンター横本棚 注意事項▶百科事典・全集・辞書・雑誌・漫画はご遠慮くだ さい。書き込みや破れがなく、痛みの少ないもの ***※ 派知期限を確認して前日までし

図書ボランティア活動日



日時▶12月19日(金)午前10時~12時

図書ボランティアの皆さんが本の整理整頓 ーニ や図書室の美化活動をされています。

※中央図書館移転に伴い、配本は休止中で す。(再開時期は未定です)

公民館で図書館の本が返却できます

図書館巡回回収日▶12月11日(木) 12月25日(木)

		1		ナ	=	』。思	2	ナ		をお持ちください。							*************************************														
3	1 30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12
기	〈 火	月	日	±	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	±	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	
存食 E	完	休館日のお知らせ】	真亀日本語教室					休館日	クリスマスコンサート	真亀日本語教室		図書ボランティア活動日		けやき大学	休館日		真亀日本語教室	ふれあいクリーン大作戦		パソコンひろばおりがみひろば		休館日		子どもフェスタ in こうよう真亀日本語教室	運営委員会			パソコン講座■	休館日		