

真亀日本語教室 Japanese Language Class

対象▶日本語(日常会話、かな、漢字)を学習したい在住外国人、研修生、留学生、帰国者の方
 日時▶**6月7日・14日・21日・28日**
いずれも日曜日 午前10時～11時半
 申込み▶はじめて参加する人は、**公民館**へ申し込みを
 してください。
 協力▶真亀日本語ボランティアクラブ



【グループ一日体験講座】 パソコンに挑戦!

みんなで楽しくパソコンを勉強しましょう!
 対象▶どなたでも
 日時▶**6月19日(金) 午後1時～3時**
 内容▶名刺づくり体験 持参物▶ノートパソコン
 申込み▶真亀公民館へ。先着5人。申込み締切6月18日(木)
 協力▶公民館活動グループ「真亀ITクラブ」

【パソコン講座I】 簡単Excelの家計簿



表計算ソフト Excel を使って家計簿を作り、使ってみることで Excel の基本的な使い方を学習します。テンプレートを使用して自分にあった家計簿を作りましょう。

| | 日 時 | 内 容 |
|---|-------------|--------------------|
| ① | 7 月 1 日(水) | Excel 家計簿 概要と費目の設定 |
| ② | 7 月 8 日(水) | 毎日の入力と更新、収支表の見方 |
| ③ | 7 月 15 日(水) | クレジット明細の取り込み 他 |
| ④ | 7 月 22 日(水) | 年度集計表の作成 |

時間▶すべて**午後1時～3時**
 対象▶Excelを搭載したノートパソコンを持参できる方
 講師▶パソコングループ講師 大森 良樹 氏
 持参物▶ノートパソコン、筆記用具
 申込み▶真亀公民館へ。先着8人。申込み締切6月27日(土)

グループ 作品紹介

「けやき句会」

春色のブラウス風をはらみおり 紀子
 花便り交換するもスマホにて 由美子
 万愚節自分の家のチャイム押す 智恵子
 ヒヤシンス記憶の底にあの日の香 かよ子
 春愁や手紙の束を前にして 桂子

地域 情報

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

健康で長生きするための秘訣! 「認知症への備え」と「健康診断」

人生100年時代。いつまでも健康で、自分らしく過ごしたいですね。「認知症への備え」と「健康診断」について、一緒に考えてみませんか?

日時▶**6月20日(土) 午前10時～11時**
 対象▶どなたでも 会場▶真亀公民館2階 研修室2
 講師▶広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター 保健師
 安佐北保健センター 地域支えあい課 保健師
 申込み▶不要 問合せ▶安佐北保健センター (平日 8:30～17:15 TEL/819-0616)
 主催▶真亀学区公衆衛生推進協議会、広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター、安佐北保健センター

図書室

図書室の本の入れ替え日
 日時▶**6月19日(金) 午前10時～12時**

公民館で図書館の本が返却できます

※返却期限を確認して前日までにご持参ください。
 図書館巡回回収日▶**6月11日(木)・25日(木)**

| 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|-----|----|---------|----|----|----------------------------|----------|-----|----|---------|----------------|------------------------------|----|--------------------|-----|----|---------|---|----|--------------------------------------|-----|---|---------|------------|-----------|---|-----------|-----|-----------------|---|
| 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 |
| 休館日 | | 真亀日本語教室 | | | 健康教室 パソコンひろば おりがみひろば | エコライフの一步 | 休館日 | | 真亀日本語教室 | わたしたちの高陽ニュータウン | 一日体験「真亀ITクラブ」 図書ボランティア活動日 | | けやき大学 花のあるまちづくり | 休館日 | | 真亀日本語教室 | 真亀公民館運営委員会 一日体験「そば打ち道・真 亀そば打ち同好会」 | | 一日体験「そば打ち道・真 亀そば打ち同好会」 パソコンひろば | 休館日 | | 真亀日本語教室 | グループ代表者研修会 | 一日体験「太極拳」 | | 花のあるまちづくり | 休館日 | 一日体験「リトミックグループ」 | |

【グループ一日体験講座】 そば打ちに挑戦!

健康とおいしさにこだわった本格的なそば打ちを楽しんでいます。初心者でも大丈夫。あなたもこの機会にそば打ちに挑戦しませんか。

対象▶どなたでも
 日時▶①**6月11日(木)** ②**6月13日(土)**
いずれも午前9時～12時半
※どちらか都合の良い日を選択

参加費▶2,000円(一人分700g)※当日お持ちください。
 持参物▶エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器(A4
 サイズ高さ4cm程度)
 申込み▶真亀公民館へ。先着①3人 ②2人。
 申込み締切6月10日(水)
 協力▶公民館活動グループ「そば打ち道・真亀そば打ち同好会」

会 員 募 集

真亀公民館活動グループ

*真亀川柳会

素人大歓迎。明るく楽しく、朗らかに、月に一回大笑い。まずは句会の見学からどうぞ。

活動日時▶**第4月曜日 午後12時半～4時半** 募集人数▶5人
 会費▶500円/月 問合せ▶真亀公民館へ

*けやき句会

季節を感じながら心に浮かんできたことばを5・7・5の文字に表してみませんか。

活動日時▶**第1水曜日 午後1時～3時** 募集人数▶3人
 会費▶1,000円/月 問合せ▶真亀公民館へ

*ショコラ・ベリー

女性コーラスグループです。少人数ですが思い切りおなかの中から声が出せ、ストレス発散! みんなで一緒に楽しく歌いましょう!

活動日時▶**毎週月曜日 午前10時～正午** 募集人数▶3人
 会費▶3,000円/月 問合せ▶真亀公民館へ

*Enjoy English Club

誰にでも話せるやさしい英会話を学んでいます。

活動日時▶**第2・4月曜日 午前10時～11時半** 募集人数▶4人
 会費▶2,000円/月 問合せ▶真亀公民館へ