公民館は地域の皆さんに、さまざまな学習機会やふれあいの場を提供しています。
お部屋の予約・申請、講座の申込み、印刷は受付時間内にお願いします。

11月号 けやき

（発行）公益財団法人 広島市文化財団 Hiroshima City Culture Foundation 真亀公民館
住　　所▶〒739-1741　広島市安佐北区真亀一丁目 3 番 27 号
TEL&FAX▶082-842-8223
ホームページ▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/
E - m a i l▶magame-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間▶午前 8 時半～午後 10 時
受付時間▶午前 8 時半～午後 5 時 15 分（木、金曜日は午後 7 時まで）
休 館 日▶11 月：3 日(火)、4 日(水)、10 日(火)、17 日(火)、23 日(月)、24 日(火)

【乳幼児子育てひろば『にこにこ』】
0歳から楽しめるわくわく絵本の世界

こどもの頃に接した絵本は、大人になっても特別なものです。絵本にはそんな力がありますね。
11 月の「にこにこ」では 0 歳から、親子で楽しめる絵本を紹介します。
こどもの成長に合わせて絵本を楽しみながら、豊かな時間を過ごしましょう。

対　象▶乳幼児と保護者
日　時▶**11 月 12 日(木)　午前 10 時～11 時半**
演　奏▶広島市こども図書館　家庭読書アドバイザー　天本 京子　氏
申込み▶真亀公民館へ。先着 15 組。申込み締切 11 月 11 日(水)
協　力▶にこにこボランティアスタッフ

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉
けやき大学

「いま行きたい いま乗りたい 瀬戸内海の島めぐりと船の旅」

私たちの住む広島は瀬戸内海に面しており、大小様々な島が存在しています。その中から、今行ってみるとおもしろい個性豊かな島の魅力を紹介します。
素敵な写真を眺めながら、昔の風景や思い出を振り返り、瀬戸内の島々をめぐる船旅に出かけてみませんか。

対　象▶おおむね 65 歳以上の方
日　時▶**11 月 18 日(水) 午前 10 時～11 時半**
講　師▶元テレビ番組制作者　延藤　靖　氏
申込み▶真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 11 月 14 日(土)
※けやき大学会員の方は申込みは不要です。

【けやきグループ音楽会】〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉
HOT♡ほっとコンサート

みんなで歌える楽しい歌やなつかしい歌をいっしょに歌いましょう！
その場で、リクエストした曲をピアノ伴奏に合わせてみんなで歌います♪
コール・ウイングの会員による歌声披露もあります♪

対　象▶どなたでも
日　時▶**11 月 20 日(金)　午後1時半～3時半**
出　演▶真亀公民館活動グループ「コール・ウイング」のみなさん
持参物▶飲み物
申込み▶不要

【けやきグループ音楽会】〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉
オカリナコンサート

懐かしい歌の数々を優しいオカリナの音色で楽しみませんか。※終了後にオカリナの体験もできます。

対　象▶どなたでも
日　時▶**11 月 21 日(土)　午前 11 時～11 時 45 分**
※開場：10 時 45 分～

プログラム

1. さんぽ
2. 庭の千草
3. 笑ったり転んだり
4. 赤い花 白い花
5. ビリーブ(Believe)
6. 秋のうたメドレー
7. 星の世界
8. クスノキ

出　演▶公民館活動グループ「オカリナ・トトロ」のみなさん
申込み▶真亀公民館へ。先着 30 人。
※空きがあれば当日でも参加可能。

思春期の子どもをもつ親のための家庭教育講演会
思春期の子どもとのちょうどいい距離

～色彩心理から考えるこれからの親子関係～

思春期は、子どもが心も身体も大きく変化し、自立へ向かう時期。
そんな時期の子どもとどう関わったらいいのか、戸惑うこともあるのではないでしょうか。この講演会では、色彩心理と 4 色セラピーを通して親である自分の心にも目を向け、子どもとのちょうどいい距離や、これからの親子関係を一緒に考えます。

対　象▶思春期のこどもの親、関心のある方
日　時▶**12 月5日(土) 午後2時～4時**
講　師▶心理セラピスト　まつだ　晴美　氏
申込み▶真亀公民館へ。先着 15 人。申込み締切 12 月 4 日(金)

【グループ一日体験講座】
空手に挑戦！

未経験者大歓迎です！親子での参加もできますよ。



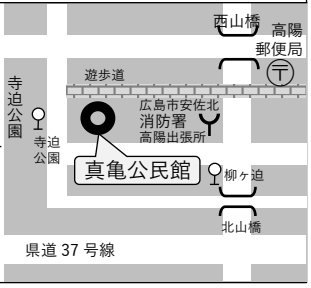
対　象▶どなたでも
日　時▶**11 月 25 日(水)　午後7時～8時**
内　容▶空手の型に挑戦します。
持参物▶動きやすい服装、タオル、飲み物
申込み▶真亀公民館へ。先着 10 人。申込み締切 11 月 22 日(日)
協　力▶公民館活動グループ「真亀空手道場」のみなさん

主催事業

・講座へのお申し込みは、**11 月 1 日(日)から各期限**までに電話または直接窓口でお願いします。
申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
・参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
・会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。
・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

駐車場利用について

・駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。
・車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。



この公民館だよりは中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。