公民館は地域の皆さんに、さまざまな学習機会やふれあいの場を提供しています。
お部屋の予約・申請、講座の申込み、印刷は受付時間内にお願いします。

11月号 けやき

（発行）公益財団法人 広島市文化財団 Hiroshima City Culture Foundation 真亀公民館
住　　所▶〒739-1741　広島市安佐北区真亀一丁目 3 番 27 号
TEL&FAX▶082-842-8223
ホームページ▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/magame-k/
E - m a i l▶magame-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間▶午前 8 時半～午後 10 時
受付時間▶午前 8 時半～午後 5 時 15 分（木、金曜日は午後 7 時まで）
休 館 日▶11 月：3 日(火)、4 日(水)、10 日(火)、17 日(火)、23 日(月)、24 日(火)

【乳幼児子育てひろば『にこにこ』】
0歳から楽しめるわくわく絵本の世界

こどもの頃に接した絵本は、大人になっても特別なものです。絵本にはそんな力がありますね。
11 月の「にこにこ」では 0 歳から、親子で楽しめる絵本を紹介します。
こどもの成長に合わせて絵本を楽しみながら、豊かな時間を過ごしましょう。

対　象▶乳幼児と保護者
日　時▶**11 月 12 日(木)　午前 10 時～11 時半**
演　奏▶広島市こども図書館　家庭読書アドバイザー　天本 京子　氏
申込み▶真亀公民館へ。先着 15 組。申込み締切 11 月 11 日(水)
協　力▶にこにこボランティアスタッフ

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉
けやき大学

「いま行きたい いま乗りたい 瀬戸内海の島めぐりと船の旅」

私たちの住む広島は瀬戸内海に面しており、大小様々な島が存在しています。その中から、今行ってみるとおもしろい個性豊かな島の魅力を紹介します。
素敵な写真を眺めながら、昔の風景や思い出を振り返り、瀬戸内の島々をめぐる船旅に出かけてみませんか。

対　象▶おおむね 65 歳以上の方
日　時▶**11 月 18 日(水) 午前 10 時～11 時半**
講　師▶元テレビ番組制作者　延藤　靖　氏
申込み▶真亀公民館へ。先着 20 人。申込み締切 11 月 14 日(土)
※けやき大学会員の方は申込みは不要です。

【けやきグループ音楽会】〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉
HOT♡ほっとコンサート

みんなで歌える楽しい歌やなつかしい歌をいっしょに歌いましょう！
その場で、リクエストした曲をピアノ伴奏に合わせてみんなで歌います♪
コール・ウイングの会員による歌声披露もあります♪

対　象▶どなたでも
日　時▶**11 月 20 日(金)　午後1時半～3時半**
出　演▶真亀公民館活動グループ「コール・ウイング」のみなさん
持参物▶飲み物
申込み▶不要

【けやきグループ音楽会】〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉
オカリナコンサート

懐かしい歌の数々を優しいオカリナの音色で楽しみませんか。※終了後にオカリナの体験もできます。

対　象▶どなたでも
日　時▶**11 月 21 日(土)　午前 11 時～11 時 45 分**
※開場：10 時 45 分～

プログラム

1. さんぽ
2. 庭の千草
3. 笑ったり転んだり
4. 赤い花 白い花
5. ビリーブ(Believe)
6. 秋のうたメドレー
7. 星の世界
8. クスノキ

出　演▶公民館活動グループ「オカリナ・トトロ」のみなさん
申込み▶真亀公民館へ。先着 30 人。
※空きがあれば当日でも参加可能。

思春期の子どもをもつ親のための家庭教育講演会
思春期の子どもとのちょうどいい距離

～色彩心理から考えるこれからの親子関係～

思春期は、子どもが心も身体も大きく変化し、自立へ向かう時期。
そんな時期の子どもとどう関わったらいいのか、戸惑うこともあるのではないでしょうか。この講演会では、色彩心理と 4 色セラピーを通して親である自分の心にも目を向け、子どもとのちょうどいい距離や、これからの親子関係を一緒に考えます。

対　象▶思春期のこどもの親、関心のある方
日　時▶**12 月5日(土) 午後2時～4時**
講　師▶心理セラピスト　まつだ　晴美　氏
申込み▶真亀公民館へ。先着 15 人。申込み締切 12 月 4 日(金)

【グループ一日体験講座】
空手に挑戦！

未経験者大歓迎です！親子での参加もできますよ。



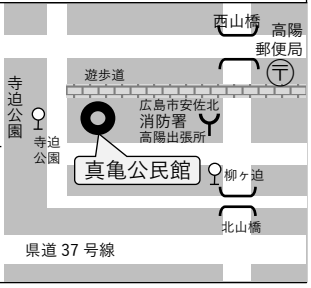
対　象▶どなたでも
日　時▶**11 月 25 日(水)　午後7時～8時**
内　容▶空手の型に挑戦します。
持参物▶動きやすい服装、タオル、飲み物
申込み▶真亀公民館へ。先着 10 人。申込み締切 11 月 22 日(日)
協　力▶公民館活動グループ「真亀空手道場」のみなさん

主催事業

・講座へのお申し込みは、**11 月 1 日(日)から各期限**までに電話または直接窓口でお願いします。
申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
・参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
・会場名が記載されていないものは、真亀公民館が会場です。
・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。

駐車場利用について

・駐車場は満車となる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。
・車でお越しの際は、枠内に駐車してください。また、事故防止と緊急車両の通行確保のため、枠外や出入口付近の駐車はご遠慮ください。



この公民館だよりは中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

パソコンひろば

申込み不要

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。
対　象▶どなたでも
日　時▶**11 月 12 日・26 日(木)　午後１時～2時半**
講　師▶パソコングループ「キャレット」のみなさん
持参物▶パソコン

真亀日本語教室 Japanese Language Class

対　象▶日本語(日常会話、かな、漢字)を学習したい在住外国人、研修生、留学生、帰国者の方
日　時▶**11 月1日・8日・15 日・22 日・29 日**
いずれも日曜日　午前 10 時～11 時半
申込み▶はじめて参加する人は、公民館へ申し込みをしてください。
協　力▶真亀日本語ボランティアクラブ



着付けグループに教わる

【グループ一日体験講座】

東袋(あずまぶくろ)作りに挑戦！



着付けと着物のリメイクをしています。体験会ではリメイク作品も展示します。
切らずに作る作り帯の説明もできますので、着付けに興味のある方はぜひご参加ください。
対　象▶どなたでも
日　時▶**11 月 27 日(金)　午前 10 時～11 時**
内　容▶東袋作りとリメイク作品展示会
申込み▶真亀公民館へ。先着５人。申込み締切 11 月 20 日(金)
※見学のみは当日でも受け付けます。
協　力▶公民館活動グループ「ぼたんグループ」のみなさん

ロビー展

「煌墨会（水墨画）作品展」
期間▶**開催中～11 月9日(月)**　場所▶２Ｆ ロビー
「美術サークルあーと　作品展」
期間▶**開催中～11 月 16 日(月)**　場所▶２Ｆ ロビー
「真亀ボタニカル・アート　作品展」
期間▶**11 月 20 日(金)～12 月 16 日(水)**　場所▶２Ｆ ロビー

〈高齢者いきいき活動ポイント対象事業〉

おりがみひろば

対　象▶どなたでも
日　時▶**12 月 10 日(木) 午後1時半～3時**
内　容▶『マジックフラワー』と『サンタさん』、二つの作品を作ります。
おりがみ指導▶藤原 哲子 氏
持参物▶工作はさみ、筆記用具
申込み▶真亀公民館へ。先着 15 人。申込み締切 12 月７日(月)



【グループ一日体験講座】

水墨画に挑戦！

来年の干支”未“を描こう！初めての方でも大丈夫です。
対　象▶どなたでも
日　時▶**11 月 11 日(水)　午後2時～4時**
講　師▶足利　華嶂　氏　持参物▶書道セット(お持ちの方)
申込み▶真亀公民館へ。先着５人。申込み締切 11 月７日(土)
協　力▶公民館活動グループ「煌墨会」のみなさん

第3回

わくわく子どもフェスタ in あさきた



日　時▶**11 月 22 日(日)　午前10時～15 時**
場　所▶真亀公民館
※できる限り公共交通機関をご利用の上お越しください。
内　容▶ステージ、バザーコーナー、ワークショップ
主　催▶安佐北区子ども会連合会、
高陽地区４公民館(高陽・真亀・倉掛・口田)

第 38回 高陽地区青少年意見発表大会

日　時▶**11 月 15 日(日) 午前9時半～12 時半(予定)**
会　場▶高陽公民館　ホール
内　容▶高陽地区内小・中学 13 校の児童・生徒による、学校や家庭及び地域社会での日常生活に関する意見発表大会
主　催▶高陽地区青少年健全育成連絡協議会
安佐北区青少年健全育成事業実行委員会

グループ作品紹介

真亀川柳会

老い二人気のない返事繰り返す　和
良い事があると信じて生きている　みえこ
生き様を見せる寡黙な父の背な　卓雄
朝活に草取りを決め気を入れる　スミエ
盆供養御先祖様が子らを呼び　尚徹

地域情報

ひよこルーム

参加費無料

人形劇あそび鑑賞

日　時▶11 月 11 日(水) 午前 10 時～11 時半
対　象▶未就園児とその保護者
内　容▶**「えぷろん」さんによる人形劇あそび**
会　場▶**真亀公民館 会議室**　持参物▶タオル・お茶
開　催▶真亀・落合民生委員児童委員
◎申込み不要です
※保護者の方は感染症対策にご協力をお願いします。
※当日、午前７時半の時点で警報が出ている場合は中止です。
※開催の有無は、当日午前８時半以降に真亀公民館へお問い合わせください。

図書室

図書ボランティア活動日

日時▶**11 月 20 日(金) 午前10 時～12 時**

市立図書館からの配本をボランティアの皆さんが入れ替えています。

公民館で図書館の本が返却できます
図書館巡回回収日▶**11 月 12 日(木)**
11 月 26 日(木)
※返却期限を確認して前日までにご持参ください。

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	11
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	
	真亀日本語教室 太田川クリーンキャンペーン		一日体験「ぼたんグループ」	パソコンひろば	パソコン講座Ⅲ 一日体験「真亀空手道場」	休館日	休館日(勤労感謝の日)	真亀日本語教室 わくわく子どもフェスタ	オカリナコンサート 暮らしと憲法	図書ボランティア活動日 HOTほっとコンサート		けやき大学 パソコン講座Ⅲ	休館日		真亀日本語教室 国際理解講座			高齢者学級（金平地区） 高齢者学級（玖村地区） 子育てひろば「にこにこ」 パソコンひろば	一日体験「煌墨会」 パソコン講座Ⅲ	休館日		真亀日本語教室 秋のこども体験教室	地域の歴史探訪	星空観測のつどい	花のあるまちづくり	休館日(振替休館)	休館日(文化の日)		真亀日本語教室	