

三入公民館だより

発行：公益財団法人広島市文化財団 三入公民館

〒731-0211 広島市安佐北区三入五丁目15番9号 TEL・FAX：(082)818-1418

メール：miiri-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/miiri-k/

7月号

令和4年(2022年)
7月1日発行

【開館時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日と金曜日は午後9時まで

■講座への参加は、7月1日(金)から 公民館へ電話か来館でお申し込みください。

※講座への参加申込みの際にお聞きする個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。

講座は、新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催します。ご協力をお願いいたします。

高齢者交通安全講座



ご自身やご家族の自動車運転免許更新や返納について考えている方、必見の講座です。

迷う前にぜひお話を聞きに来てください。

■日 時：7月6日(水)
13:30～14:30

■場 所：三入公民館 研修室1

■内 容：高齢者の交通事故防止の具体例
高齢者講習制度と免許返納のお話

■対 象：どなたでも ■参加費：無料

■定 員：20人(申込先着)

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】安佐北警察署警部補 宮本 智恵美さん

【主催】安佐北交通安全協会三入・三入東・大林支部
三入公民館

夏の全国交通安全運動
令和4年7月13日～7月22日



オモニの韓国料理教室 チヂミとチャプチェに挑戦！



韓国出身のお母さん(オモニ)が、本場の家庭料理を教えてくださいます。
こんな機会はめったにありません。興味のある方はぜひご参加ください。

■日 時：7月23日(土) 9:30～11:30 試食はありません

■場 所：三入公民館 実習室

■対 象：男性 ■定員：12人(申込先着)

■教材費：500円(持ち帰り容器代含む) ※当日集めます

■持参物：エプロン、三角巾、タオル

■申込み：公民館へ電話か来館で ※締切：7月17日(日)

【講師】韓国料理トラジ店主 国本 京蘭さん



講師の国本さんは韓国の大邱(テグ)出身。結婚後、1989年来日し、日本と韓国の橋渡し役ができればとの思いから、安佐北区三入東で韓国家庭料理店をされています。

いつでもどこでもラジオ体操



3分間のラジオ体操の動きで体を伸ばし、かんたんに筋力アップ！初夏の1日、ごいっしょに気持ちの良い汗を流しましょう。

■日 時：7月14日(木) 10:00～11:30

■場 所：三入公民館 ホール

■内 容：ラジオ体操第一の動きと効果
広島弁ラジオ体操の紹介

■対 象：どなたでも

■参加費：無料

■定 員：10人(申込先着)

■持参物：飲み物、体育館シューズ、タオル

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】1級ラジオ体操指導士 岩崎 真由美さん

※この講座は「生き生き大学③」です。
今年度の生き生き大学会員は申込み不要です。
7月の当番は三入の皆さんです。



休みは、公民館でやってみよう！
アートな作品作ってみよう！



① 麦わらぼうしのマグネットを作ろう！

ホワイトボードや冷蔵庫に、家族みんなで使える手作りのマグネットはいかがですか？ 工作のあとは「へえ～！なるほど野菜クイズ」にも挑戦してね！みなさんの参加を待っています。

■日 時：7月28日(木) 10:00～12:00

■場 所：三入公民館 実習室

■対 象：小学1年生～6年生

■教材費：50円 ※当日集めます

■定 員：10人(申込先着)

■持参物：ペットボトルのふた2つ、飲み物、手ふきタオル

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】三入女性会のみなさん



② 墨であそぶ(水墨画体験)

まずは「墨」になれて、好きな絵を描いてみよう！干支や動物、富士山、どんな絵でも大丈夫！墨の魅力で、趣きのある作品ができあがるはず！汚れてもよい服で来てね。

■日 時：7月29日(金) 9:30～11:30

■場 所：三入公民館 研修室2

■対 象：小学1年生～6年生

■教材費：無料

■定 員：10人(申込先着)

■持参物：習字道具(持っている人)、飲み物、手ふきタオル

■申込み：公民館へ電話か来館で 締切：7月27日(水)

【講師】三入公民館利用グループ「華墨会」のみなさん



③ 親子で似顔絵教室

親子で、きょうだいで、お孫さんと、友達と、お互いの似顔絵を描いてみませんか？ 今だけのかげがえのない表情を、優しい気持ちで描いてみましょう。先生がコツを教えてくださいますので、だれでも素敵な作品が完成します。家族の宝物になりますね。

■日 時：7月31日(日) 13:30～15:30

■場 所：三入公民館 研修室1

■対 象：小学生とその家族

■教材費：無料

■定 員：6組(申込先着)

■持参物：えんぴつ(2Bか4B)、消しゴム、
水彩絵の具、クレヨン、色えんぴつなど

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】画家、こども絵画教室講師 松尾 英司さん



〈7月の公民館行事〉



1	金	子育てひろば「みるく」
2	土	活動体験講座(安来節)
3	日	
4	月	
5	火	休館日
6	水	高齢者交通安全講座 パソコンお助けルーム
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	休館日
13	水	
14	木	生き生き大学(ラジオ体操) 野菜作り体験教室 広島市立図書館巡回日
15	金	
16	土	グループ代表者会
17	日	
18	月	休館日
19	火	休館日
20	水	パソコンお助けルーム
21	木	
22	金	
23	土	オモニの韓国料理教室
24	日	
25	月	わがまちふるさと自慢
26	火	休館日
27	水	
28	木	麦わらぼうしのマグネット 広島市立図書館巡回日
29	金	墨であそぶ
30	土	
31	日	親子で似顔絵教室



このマークは、高齢者いきいき
活動ポイント対象講座です