

# 三入公民館だより

発行：公益財団法人広島市文化財団 三入公民館

〒731-0211 広島市安佐北区三入五丁目15番9号 TEL・FAX：(082)818-1418

メール：miiri-k@cf.city.hiroshima.jp HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/miiri-k/

5月号

令和6年(2024年)  
5月1日発行



【開館時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日と金曜日は午後9時まで

■講座への参加は、**5月1日(水)から** 公民館へ電話か来館でお申し込みください。

■駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

※講座への参加申込みの際にお聞きする個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。

## 〈三入学びの広場〉『源氏物語』の世界～正篇「光源氏の物語」を読み解く～

千年も前に紫式部によって書かれ、現在まで語り継がれ読み継がれている『源氏物語』。その主人公「光源氏」を中心に、源氏物語の魅力を楽しく解説していただきます。初めての方も、雅な平安文学をご一緒に楽しみましょう。源氏物語の世界へようこそ！

■日時：5月11(土)10:00～12:00

■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも

■定員：48人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で



【講座の概要】・・・・・・・・・・

『源氏物語』は、帝王4代、70年余りの人生史、主人公光源氏の出生以前から書き起こされ、彼の死後の子孫たちの世界にまで筆を及ぼす、世界最古の長編物語です。

今回は、光源氏を主人公とする正篇に焦点を絞って、光源氏の前半生(第1部)と後半生(第2部)とを取り上げて、光源氏の波瀾に富んだ人生を読み解いていきます。

・・・・・・・・・・・・・・・・

## 〈生き生き大学〉リンパビクス体験 リンパを流してすっきりボディ！

〈生き生き大学〉は、高齢者の健康作りをテーマに、原則毎月第3木曜日に開催します。

今回はリンパを流す体操を学びます。リンパを流すことで体中の細胞が元気になり、むくみやだるさが和らぐ効果があります。リンパとツボについてのお話の後、リンパを流す体操(リンパビクス)を教えてください。新緑の美しい季節をすっきり軽やかな体で過ごしましょう。

■日時：5月16日(木)10:00～11:30

■場所：三入公民館 ホール

■対象：どなたでも

■定員：40人

■参加費：無料

■持参物：屋内シューズ、タオル、飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で



【講師】助信 奈穂子さん(三入公民館グループ「リンパビクス&ストレッチ」講師)

## 〈ふれあい広場〉レトロなミニこいのぼり作り

こどもの成長と家族の和を願ってこいのぼりを作りましょう。講師の工夫に感動する、とってもレトロな卓上こいのぼり(高さ約20cm)です。風車はくるくる回ります♪お好みの色を塗ってオリジナル作品を作りましょう。

■日時：5月13日(月)

10:00～11:30

■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも

■定員：15人(申込先着)

■参加費：100円

■持参物：持ち帰り袋

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】加藤 昇さん(工作愛好家・南原在住)



## 〈グループ活動体験〉パンフラワー白百合会

樹脂粘土で季節の花を製作しているグループです。一緒にパンフラワー作りを楽しむメンバーを募集しています。

体験会を開催しますので、ぜひ体験にお越しください。今回は、2色の可憐な花を咲かせる『ニオイバンマツリ』を作ります。

■日時：5月23日(木)

10:00～12:00

■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも

■定員：15人(申込先着)

■参加費：500円

■持参物：竹串、手ふきタオル

■申込み：公民館へ電話か来館で



## 〈三世代交流〉わくわくドキドキの交流をしよう！

三世代で楽しい時間を過ごしませんか。グループに分かれてトランプゲームをしたらどんなことになるのでしょうか！？

トランプを楽しんだ後は、ボランティアスタッフ手作りの炊き込みご飯と豚汁をいただきます。

たくさんの方のご参加をお待ちしています♪

■日時：6月1日(土)10:30～12:30

■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも

(小学2年生以下は保護者同伴)

■定員：38人(申込先着)

■参加費：無料

■申込み：公民館へ電話か来館で ※5月25日(土)締切

【主催】三入地区民生委員児童委員協議会、三入公民館



## 〈5月の公民館行事〉

1	水	
2	木	
3	金	休館日
4	土	休館日
5	日	
6	月	休館日
7	火	休館日
8	水	図書ボランティア活動日
9	木	作って楽しむ野菜教室 広島市図書館巡回日
10	金	子育てひろばみるく
11	土	学びの広場(源氏物語) みんなで花を植えよう
12	日	
13	月	ふれあい広場(こいのぼり)
14	火	休館日
15	水	パソコンお助けルーム
16	木	生き生き大学(リンパビクス)
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	休館日
22	水	
23	木	広島市図書館巡回日 グループ体験(パンフラワー) 作って楽しむ野菜教室
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	休館日
29	水	
30	木	
31	金	