

三入公民館だより

発行：公益財団法人広島市文化財団 三入公民館

〒731-0211 広島市安佐北区三入五丁目15番9号 TEL・FAX：(082)818-1418

メール：miiri-k@cf.city.hiroshima.jp HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/miiri-k/

2月号

令和7年(2025年)
2月1日発行



【開館時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日と金曜日は午後9時まで

■講座への参加は、2月1日(土)から 公民館へ電話か来館でお申し込みください。

■駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

※講座への参加申込みの際にお聞きする個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。

〈ふれあい広場〉こぎん刺しに挑戦！ 梅の花のミニ額作り

「こぎん刺し」は青森県津軽地方の厳しい寒さの中、防寒と保温のための生活の知恵として生まれた手仕事で、刺し子技法のひとつです。今回は代表的なモドコ(模様)の「梅の花」を刺してこぎん刺しを体験しましょう。ミニ額に入れてレトロで趣のある作品を完成させます。

■日 時：2月8日(土) 13:30～15:30

■場 所：三入公民館 会議室2

■対 象：どなたでも

■定 員：10人(申込先着)

■参加費：500円

■持参物：筆記用具、必要な方は老眼鏡

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】^{まつうら じゅんこ}松浦 順子さん(アトリエコントロール主宰・こぎん刺し作家)



10cm×7cmのナチュラルなミニ額が完成します。糸の色は選べます。



〈親子でチャレンジ〉身近な材料でおしゃれな食卓に！ 親子でフレンチクッキング！

フランス料理を作っておいしくいただく講座です。季節の野菜やフルーツなど身近で手に入る食材だけを使い、いつもの食卓を少し華やかに変身させる料理を作りましょう。フレンチの簡単アレンジや盛り付けの方法はご家庭ですぐに役立つはず！シェフと親子で楽しくクッキング！

■日 時：2月15日(土) 10:00～13:00

■場 所：三入公民館 実習室

■対 象：小学生とその保護者

■参加費：750円/人

■定 員：8組(申込先着)

※会場の都合により20人で締め切ります。

■持参物：エプロン、マスク、ふきん、手拭きタオル、飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】^{おやけ かずお}小宅 一夫さん(元ホテルオークラ東京シェフ・在フランス日本大使館公邸シェフ)

^{くにひろ みか}国広 美佳さん(広島市食農コーディネーター)



スープ
肉料理
ケーキ
サラダ
パン

〈みんなの交流ひろば〉切手工作&おしゃべりタイム

子どもから大人までどなたでも気軽に集える「ひろば」を毎月1回開催しています。簡単な工作や雑談をして公民館でのんびり過ごしましょう。2月は美しい外国の使用済み切手を使った工作を準備しています。ふら～っとお越しください♪

☆運営をお手伝いいただけるボランティアさんも募集しています☆

■日 時：2月8日(土) 10:00～11:30

■場 所：三入公民館 研修室1

■対 象：幼児から高齢者まで どなたでも

■定 員：なし ■参加費：無料

■持参物：なし

■申込み：不要

申込不要



【協力】みんなの交流ひろばボランティアのみなさん

〈生き生き大学〉温めてほぐす！ツボ押し効果とお灸の話

寒い時期を頑張って過ごしてきた身体を温めてほぐしましょう。東洋医学の「体のツボ」は広く世界に注目されています。今回は、ツボとご家庭でできるお灸の種類や使い方を紹介します。たくさんの方のツボの中から自分に役立つツボを覚えましょう。

■日 時：2月20日(木) 10:00～11:30

■場 所：三入公民館 研修室1

■対 象：どなたでも

■定 員：42人(申込先着)

■参加費：無料 ■持参物：割りばし

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】^{わたなべ まさひろ}渡邊 政宏さん(広島県鍼灸師会理事・鍼灸師)



〈わがまちふるさと自慢〉苗字と家紋

今回は、家系やルーツを表すものとして使われてきた苗字と家紋について、誕生の歴史や由来、苗字と家紋の関係性などを学習します。

■日 時：3月3日(月) 10:00～12:00

■場 所：三入公民館 研修室1

■対 象：どなたでも ■定員：42人(申込先着)

■参加費：無料 ■持参物：筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】^{ぼう としひこ}坊 聰彦さん(可部郷土史研究会会長)

予告

〈JR可部線を生かしたまち歩き〉三入神社周辺(予定)
3月8日(土)10:00～12:00

講師・案内：坊 聰彦さん(可部郷土史研究会会長)

※詳細は公民館だより3月号でお知らせします。3月1日(土)受付開始。

〈2月の公民館行事〉

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	休館日
5	水	図書ボランティア活動日 パソコンお助けルーム
6	木	
7	金	
8	土	みんなの交流ひろば ふれあい広場(こぎん刺し)
9	日	
10	月	
11	火	休館日
12	水	休館日
13	木	広島市立図書館巡回日 作って楽しむ野菜教室
14	金	子育てひろば「みるく」
15	土	グループ代表者会議 親子チャレンジ(フレンチ)
16	日	防犯教室
17	月	
18	火	休館日
19	水	パソコンお助けルーム
20	木	生き生き大学(ツボとお灸) 花ボランティア活動日
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	休館日
25	火	休館日
26	水	
27	木	広島市立図書館巡回日
28	金	



このマークは、高齢者いきいき活動ポイント対象講座です