

三入公民館だより

発行：公益財団法人広島市文化財団三入公民館

〒731-0211 広島市安佐北区三入五丁目15番9号 TEL・FAX：(082)818-1418

メール：miiri-k@cf.city.hiroshima.jp HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/miiri-k/

6月号

令和7年(2025年)
6月1日発行



【開館時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日と金曜日は午後9時まで

■講座への参加は、6月1日(日)から 公民館へ電話か来館でお申し込みください。

■駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

※講座への参加申込みの際にお聞きする個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。

〈ふれあい広場〉二宮さんのあじさい講座



〈ふれあい広場〉は地域で活躍されている方が講師となり、参加者の皆様と共に学び、交流を楽しむ講座です。今回は公民館玄関に「あじさい」を飾っていただいているあじさい作り愛好家の二宮さんから、育て方の工夫やあじさいの魅力についてお話をお聞きします。

■日 時：6月8日(日) 13:30～15:00

■場 所：三入公民館 研修室1

■対 象：どなたでも

■定 員：42人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で



【講師】二宮 健一 さん(園芸愛好家、三入東在住)

〈ふれあい広場〉ユリハーブ園 第2弾！ラベンダーを楽しむ講座



6月のユリハーブ園はラベンダーが満開！公民館から歩いて「ユリハーブ園」を訪れ、たくさんのハーブやラベンダーの花を五感で楽しみましょう。

■日 時：6月26日(木) 10:00～12:00

■場 所：ユリハーブ園(三入6丁目)、三入公民館 研修室1

■対 象：どなたでも

■定 員：10人

■参加費：300円

■内 容：・ユリハーブ園でハーブの解説
・ラベンダースティック作り体験

■持参物：はさみ、持ち帰り袋、筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で



三入6丁目(国道183号沿い)にある「ユリハーブ園」は、第19回ひろしま街づくりデザイン賞で部門賞(花と緑部門)を受賞されました。約26年前から園主の河野さんとお仲間たちが作業を続けてこられ、現在はバラ約310本と15種のハーブや樹木が見事な花を咲かせています。

【講師】高松 雅子 さん(ハーブインストラクター)

【協力】河野 由利 さん(ユリハーブ園園主)

〈わがまちふるさと自慢〉安芸国国人衆



今年度のテーマは「戦国時代の三入庄における熊谷氏の動向」です。第1回目は「熊谷氏と周辺の各国人衆」についてお話をお聞きます。地域の魅力を再発見し可部地域への郷土愛をさらに深めましょう。今年度は全5回開催予定です。

■日 時：6月23日(月) 10:00～12:00

■場 所：三入公民館 研修室1

■対 象：どなたでも

■定 員：48人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で



【講師】坊 聰彦 さん(可部郷土史研究会会長)

〈生き生き大学〉気軽にできる！フレイル予防体操



フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。フレイル予防に必要な知識や、自宅でする体操を紹介します。毎日の生活に取り入れて健康でいきいきと過ごしましょう。

■日 時：6月19日(木) 10:00～11:30

■場 所：三入公民館 ホール

■対 象：どなたでも

■定 員：40人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：屋内シューズ、タオル、飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】平川 耐 さん(理学療法士)

佐々木 隆一 さん(健康運動実践指導者、介護福祉士)



〈新グループを作ろう！〉大人の切り絵



カッター1本で素敵な作品ができあがる「切り絵」を始めませんか。体験会では図案の切り取り方を習いながら簡単な作品を作ります。新しいグループで初歩から学び、ゆっくりコツコツと作品作りを楽しみましょう。興味のある方ぜひご参加ください。

■日 時：6月11日(水) 9:30～11:30

■場 所：三入公民館 研修室1

■対 象：どなたでも

■定 員：14人(申込先着)

■参加費：500円

■持参物：はさみ、のり、カッター

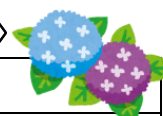
■申込み：公民館へ電話か来館で



【講師】出野 敏子 さん(切り絵指導者)

※作品を2階に展示しています

〈6月の公民館行事〉



1	日	
2	月	
3	火	休館日
4	水	図書ボランティア活動日 パソコンお助けルーム
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	ふれあい広場(あじさい)
9	月	
10	火	休館日
11	水	グループ作ろう(切り絵)
12	木	広島市図書館巡回日
13	金	子育てひろばみるく
14	土	みんなの交流広場
15	日	
16	月	
17	火	休館日
18	水	花ボランティア活動日 パソコンお助けルーム
19	木	生き生き大学(フレイル予防)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	わがまちふるさと自慢
24	火	休館日
25	水	
26	木	広島市図書館巡回日 ふれあい広場(ラベンダー)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	



このマークは、高齢者いきいき活動ポイント対象講座です