

三入公民館だより

1 月号

令和8年(2026年)
1月4日発行

発行：公益財団法人広島市文化財団三入公民館

〒731-0211 広島市安佐北区三入五丁目15番9号 TEL・FAX：(082)818-1418

メール：miiri-k@cf.city.hiroshima.jp HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/miiri-k/



【開館時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日と金曜日は午後9時まで

■講座への参加は、1月4日(日)から 公民館へ電話か来館でお申し込みください。

■駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

※講座への参加申込みの際にお聞きする個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。



明けましておめでとうございます。今年も地域の皆様の学びの場、地域づくりの場として、皆様の活動を応援してまいります。2026年もどうぞよろしくお願いいたします。

〈男女共同参画講座〉男女がともに活躍できる社会をめざして！



「男は仕事、女は家庭」「これは男性がすること、あれは女性がすること」など耳にすることはありませんか？ どうすれば誰もが生きやすくなるのか、身近な生活の場面から「男女共同参画社会」について考えてみましょう。

■日時：1月16日(金)13:30～15:00

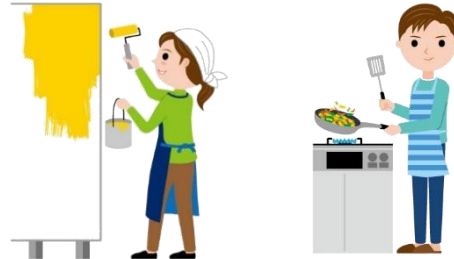
■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも ■参加費：無料

■定員：42人(申込先着)

■持参物：筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で



【講師】^{さいた やえ}齊田 八重さん(広島市人権啓発部男女共同参画課課長)

〈国際理解講座〉フランスの生活文化を知る講座



「フランス」と聞いて思い浮かぶのは？トリコロールの三色旗、エッフェル塔、マカロン…。フランスから日本に移住し、そば粉ガレットのキッチンカーを運営されているジョフリーさん夫妻からフランスの文化や生活についてお話をお聞きします。フランス菓子も楽しみましょう♪

■日時：1月17日(土)10:00～12:00

■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも

■定員：30人(申込先着)

■参加費：600円

■持参物：筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で



Bonjour!



【講師】アラー・ジョフリーさん、^{たなべ}田邊 あゆみさん(キッチンカー運営、三入在住)

〈生き生き大学〉転倒予防講座～歩行分析～



歩き方に不安はないですか？今回は歩く姿を撮影したあと、歩く速度、リズム、ふらつき、左右差などから歩行状態を個別に分析します。分析の結果からどんなトレーニングが自身に必要なかを教えてもらい、歩き方に気をつけて転倒予防につなげましょう。

■日時：1月15日(木)13:30～15:00

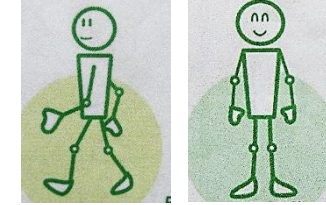
■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも

■定員：40人

■参加費：無料

■持参物：歩きなれた靴、筆記用具



【講師】^{やまね ゆい}山根 唯さん(ガスキンヘルスレント理学療法士)

【主催】三入・可部地域包括支援センター、三入公民館

〈グループ体験講座〉新春！銭太鼓と三味線の演奏



公民館まつりの舞台発表で毎年どじょうすくい踊りを披露される「三入安来節同好会」の素晴らしい演奏を間近でご覧ください。演奏の後には、実際に三味線や鼓に触れて音を出したり、銭太鼓のワザの体験もできます。元気に新しい年をスタートしましょう。

■日時：1月17日(土)13:30～14:30

■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも

■定員：42人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：なし

■申込み：公民館へ電話か来館で



【協力】三入公民館グループ「三入安来節同好会」のみなさん

〈小学生サタデースクール〉節分のデコ巻きを作ろう

節分の巻きずしを作ります。基本の巻きずしと鬼のデコ巻きの種類を作ります。自分で巻いた巻きずしは持ち帰って家族でいただいでください。どんな巻きずしが出来上がるかお楽しみに！

■日時：1月24日(土)10:00～12:00

■場所：三入公民館 実習室

■対象：小学生

■定員：12人(申込先着)

■参加費：700円

■持参物：エプロン、マスク、三角巾、

ふきん、手拭きタオル、飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で ※申込み締め切り1月21日(水)



【講師】^{たけだ おりえ}武田 折恵さん(デコ巻き講師)

〈1月の公民館行事〉

1	木	休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	
5	月	
6	火	休館日
7	水	図書ボランティア活動日 パソコンお助けルーム
8	木	
9	金	子育てひろばみるく
10	土	みんなの交流ひろば
11	日	
12	月	休館日
13	火	休館日
14	水	
15	木	生き生き大学(歩行測定)
16	金	男女共同参画講座
17	土	国際理解講座(フランス) グループ体験講座(安来節)
18	日	
19	月	
20	火	休館日
21	水	花ボランティア活動日 パソコンお助けルーム
22	木	
23	金	
24	土	サタデースクール(巻きずし)
25	日	
26	月	
27	火	休館日
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	



このマークは、高齢者いきいき活動ポイント対象講座です