

三入公民館だより

発行：公益財団法人広島市文化財団 三入公民館

〒731-0211 広島市安佐北区三入五丁目1 5番9号 TEL・FAX：(082)818-1418

メール：miiri-k@cf.city.hiroshima.jp HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/miiri-k/

3月号

令和8年(2026年)
3月1日発行



【開館時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日と金曜日は午後9時まで

■講座への参加は、**3月1日(日)から** 公民館へ電話か来館でお申し込みください。

■駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

※講座への参加申込みの際にお聞きする個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。

〈学びの広場〉地元大林から世界へ～TOHO BEADS が考える私たちの役割～

安佐北区大林にあるビーズ工場「TOHO BEADS」がガラスビーズのトップブランドとして全国そして世界に製品を輸出しているすごい会社であることをご存じですか？今回は TOHO BEADS 社長の山仲さんに楽しく語っていただきます。また、現在世界で繰り広げられている、ピースリング(ビーズを通した輪)を作るプロジェクトについてもご紹介します。

■日時：3月12日(木) 10:00～12:00

■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも

■定員：42人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】山仲 巖さん(トーホー株式会社代表取締役)



ピースリングプロジェクト
～グランドコネクション 2026～

小さなビーズから生まれる大きなつながり

今年2026年8月6日広島平和記念日に、アメリカミネソタ州のモールオブアメリカ(商業施設)のまわり1マイル(約1.6km)を、世界中から集めたビーズのリングでつなぐことを目指す世界規模の平和のプロジェクトです。日本の目標540メートル、まだまだ必要です！

●どんなビーズでもOK、直径2.5cm～7.5cm

〈ウォーキングマップ活用講座〉のんびりまち歩き～春～

『あさきたウォーキングマップ大林・三入・三入東地区版』が完成しました。マップを持って職員といっしょに春のまち歩きを楽しみませんか。三入公民館を出発して北方面をまわります。いつもの道も、のんびり歩いてみると新しい発見があるかもしれません。住んでいる地域がちがった景色に見えるかも！？おしゃべりを楽しみながらみんなでまちの魅力を探してみましょ。

■日時：3月27日(金) 10:00～12:00 ※雨天の場合は30日(月)に延期

■場所：三入公民館集合

■対象：どなたでも

■定員：15人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で

【協力】吉田 正昭さん ほか(三入郷土史研究会)

〈当日のコース(予定)〉

三入公民館出発 → 東善坊 → 三入第二公園 → 専隆寺 → ガラスの里裏の川

土手 → 有楽橋 → 三入公民館着



〈わがまちふるさと自慢〉苗字と家紋

今回は、家系やルーツを表すものとして使われてきた苗字と家紋について、誕生の歴史や由来、苗字と家紋の関係性などを学習します。

■日時：3月9日(月) 10:00～12:00

■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも

■定員：42人

■参加費：無料

■持参物：筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で



【講師】坊 聡彦さん(可部郷土史研究会会長)

〈生き生き大学〉肩こり・腰痛改善ストレッチ

冬の間に体がたかくなっていませんか？日常生活にも取り入れられる、立って、イスに座って、寝転がった様々なストレッチを学びます。肩こりや腰痛改善にもつながるストレッチでゆっくり体をほぐしましょう。

■日時：3月19日(木) 10:00～11:30

■場所：三入公民館 ホール

■対象：どなたでも

■定員：40人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：ヨガマット又はバスタオル、屋内シューズ、飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】山田 澄子さん(広島県スポーツトレーナー)



〈小学生サタデースクール〉エスキーテニスに挑戦！

エスキーテニスは広島発祥のスポーツ！「テニス」と「卓球」と「パドミントン」を合わせたようなスポーツです。なぜエスキーテニスは広島で生まれたか？！そんなお話も交えながらエスキーテニスを楽しく体験してみましょ。

■日時：3月28日(土) 10:00～11:30

■場所：三入公民館 ホール

■対象：小学生、関心のある人

■定員：20人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：屋内シューズ、タオル、飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】宇野本 翼さん(広島県エスキーテニス連盟)



〈3月の公民館行事〉

1	日	
2	月	ウォーキング講座①
3	火	休館日
4	水	図書ボランティア活動日 パソコンお助けルーム
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	わがまちふるさと自慢(家紋) ふれあい広場(折り紙)
10	火	休館日
11	水	
12	木	学びの広場(TOHO BEADS)
13	金	子育てひろば「みるく」
14	土	みんなの交流ひろば
15	日	
16	月	ウォーキング講座②
17	火	休館日
18	水	花ボランティア活動日 パソコンお助けルーム
19	木	生き生き大学(ストレッチ)
20	金	休館日
21	土	
22	日	
23	月	ウォーキング講座③
24	火	休館日
25	水	
26	木	
27	金	のんびりまち歩き～春～
28	土	サタデースクール(エスキーテニス)
29	日	
30	月	
31	火	休館日

このマークは、高齢者いきいき活動ポイント対象講座です