

三入公民館だより

発行：公益財団法人広島市文化財団 三入公民館

〒731-0211 広島市安佐北区三入五丁目15番9号 TEL・FAX：(082)818-1418

メール：miiri-k@cf.city.hiroshima.jp HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/miiri-k/

4月号

令和8年(2026年)
4月1日発行



【開館時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日と金曜日は午後9時まで

■講座への参加は、**4月1日(水)から** 公民館へ電話か来館でお申し込みください。

■駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

※講座への参加申込みの際にお聞きする個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。

〈生き生き大学〉効果的なラジオ体操で健康づくり



地域の皆様の健康づくりを応援する「生き生き大学」。気候の良い時期はホールで体を動かし、暑い時期と寒い時期は研修室で健康に関することを学びます。毎月第3木曜日に開催予定です。

新年度スタートは、おなじみのラジオ体操！動きのポイントを教えてください、効果的なラジオ体操を学びましょう。ラジオ体操は全身運動！

■日時：4月16日(木) 10:00～11:30

■場所：三入公民館 ホール

■対象：どなたでも ■参加費：無料

■定員：40人(申込先着)

■持参物：屋内シューズ、タオル、飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で



【講師】岩崎 真由美さん(1級ラジオ体操指導士)

〈みんなの交流ひろば〉4月：かぶとを作って遊ぼう

こどもから高齢者までだれでも参加できる交流の場として毎月1回開催しています。おしゃべりしたり、何かを作ったり、のんびり過ごしたり、こどもたちと遊んだり…。交流ひろばボランティアのみなさんが、かんたんな工作や遊びの準備をしてみなさんの参加をお待ちしています。ふらっと来て楽しんでください♪

■日時：4月11日(土) 10:00～11:30

■場所：三入公民館 研修室1

■対象：どなたでも

■参加費：無料

■申込み：不要



3月はピースリングを作りました♪

【主催】三入児童館、三入公民館 【協力】みんなの交流ひろばボランティアのみなさん



●「クラフトバンド手芸サークル」作品展

クラフトバンド(紙製)で制作したバッグやかごなどの作品を展示します。

〈展示期間〉4月1日(水)～22日(水)

●「パッチワークログ・フラワーバスケット」合同作品展

パッチワークキルト作品(100cm×100cm)を2階ロビー壁面に展示します。途中入れ替えます。

〈展示期間〉4月1日(水)～5月27日(水)

オープンスペース子育てひろば「みるく」&ミニセミナー

乳幼児と保護者、プレパパママが集える場です。申込不要です。

■日時：4月10日(金) 10:00～11:30

■場所：三入公民館 研修室1

■対象：乳幼児とその保護者

■ミニセミナー：手作りおもちゃの紹介

健康相談室
同時開催します！
時間：9:30～11:00

【主催】オープンスペース子育てひろば「みるく」運営委員会、三入公民館

初心者のための パソコンお助けルーム

原則毎月第1・3水曜日の午後で開催します。

■日時：4月15日(水) 13:00～15:00

■場所：三入公民館 研修室2

■内容：家計簿作成②(エクセル)

■対象：パソコン初心者 ■定員：8人(申込先着)

■参加費：無料 ■持参物：ノートパソコン、筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で

【協力】三入公民館パソコンボランティア

〈ウォーキングマップ活用講座〉のんびりまち歩き

三入公民館を出発して三入東地区(桐陽台団地方面)を歩きます。新緑を楽しみながらのんびり歩いてまちの魅力を探しましょう。

■日時：4月20日(月) 10:00～12:00

※雨天の場合は24日(金)に延期

■場所：三入公民館集合

■対象：どなたでも

■定員：15人(申込先着)

■参加費：無料 ■持参物：飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で 【協力】三入郷土史研究会

〈グループ活動応援講座〉ドルチェ♪春のコンサート

三入公民館利用グループ「コーラドルチェ」さんが、三入児童館「入学おめでとう会」でミニコンサートを開催します。素敵な歌声をお楽しみください。なつかしい曲と一緒に歌いましょう。

■日時：4月13日(月) 13:30～14:00

■場所：三入児童館 遊戯室

■対象：どなたでも

■参加費：無料 ■申込み：不要

〈4月の公民館行事〉

1	水	パソコンお助けルーム
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	休館日
8	水	図書ボランティア活動日
9	木	広島市図書館巡回日
10	金	子育てひろば「みるく」
11	土	みんなの交流ひろば
12	日	
13	月	ドルチェ春のコンサート
14	火	休館日
15	水	花ボランティア活動日 パソコンお助けルーム
16	木	生き生き大学(ラジオ体操)
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	のんびりまち歩き
21	火	休館日
22	水	
23	木	広島市図書館巡回日
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	休館日
29	水	休館日
30	木	

このマークは、高齢者いきいき活動ポイント対象講座です

●木工工作作品展 4月：こいのぼり

廃材を使って作ったこいのぼりを展示します。細部まで工夫して作られた作品をご覧ください。
〈展示期間〉4月1日(水)～26日(日)

