

三入公民館だより

発行：公益財団法人広島市文化財団三入公民館

〒731-0211 広島市安佐北区三入五丁目15番9号 TEL・FAX：(082)818-1418

メール：miiri-k@cf.city.hiroshima.jp HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/miiri-k/

7月号

令和8年(2026年)
7月1日発行



【開館時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日と金曜日は午後9時まで
いずれも受付終了時間の15分前までにお越しいただけますようお願いいたします。

■講座への参加は、7月1日(水)から 公民館へ電話か来館でお申し込みください。

■駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でのご来館をお願いいたします。
※講座への参加申込みの際にお聞きする個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。

《お知らせ》令和8年8月1日から、窓口業務(公民館使用承認申請書受付、仮予約受付、印刷サービス、主催事業
申込受付、図書利用の新規受付など)の受付時間が変更となります。

●毎週木・金 変更前8:30～21:00 ⇒ 変更後8:30～19:00 ※開館時間(8:30～22:00)の変更はありません。

〈ウォーキングマップ活用講座〉のんびりまち歩き③ ハスの花&まちの顔探し

三入地域にある「ハス畑」の見学をメインに、地域の風景を観察しながらのんびり歩きましょう。
朝に美しい花を咲かせるハスを見るために、いつもより時間を早めています。

■日 時：7月8日(水) 9:00～11:00

■場 所：三入公民館近郊

■対 象：どなたでも

■定 員：15人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で

【協力】三入ボランティアガイドのみなさん



〈散策コース〉

公民館出発(9:00)⇒旧街道を南下⇒
小田さんのハス畑見学⇒公民館着(10:45)

5月に開催した「ボランティアガイド養成講座」に参加された方が中心となりボランティアガイドグループができました。地域の歴史や魅力を学び発信していきます。いっしょに活動しませんか?



〈生き生き大学〉夏を乗り切る!睡眠の話

じめじめと暑い季節を迎え、寝苦しさを感じる方も多いのではないのでしょうか。今回は「眠り」についてのお話を聞き、睡眠の質の向上に役立つ体操などセルフケアの方法も学びます。肩がゆるむと眠りが変わる?!動きやすい服装でご参加ください。

■日 時：7月16日(木)10:00～11:30

■場 所：三入公民館 研修室1

■対 象：どなたでも

■定 員：30人(申込先着)

■持参物：筆記用具 ■参加費：無料

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】永見 やスヒロさん(上級睡眠健康指導士)



平和の折り鶴募集



7月2日(木)～7月27日(月)

折り紙(7.5 cm×7.5 cm)は公民館ロビーに用意しています。

お寄せいただいた折り鶴は千羽鶴につづり、8月3日(月)「三入児童館平和の集い」で展示した後、平和記念公園に捧げます。

●折り鶴を千羽鶴につづる作業をしてくださるボランティアさんを募集します。職員にお声がけください。



〈小学生チャレンジ〉竹のふしぎと竹あかり作り

三入公民館にもある「竹」。すくすく伸びる竹のふしぎや、竹を資源として活用する未来の可能性についてのお話を聞いた後、竹やぶを整備して出た竹を使って素敵な竹あかりを作ります。電動ドリルを使うため保護者の方と一緒に参加してください。

■日 時：7月19日(日)10:00～12:00

■場 所：三入公民館 研修室1、会議室1

■対 象：小学3年生以上 ※保護者同伴
定員に満たない場合は一般の方も参加できます。

■定 員：6人(申込先着)

■参加費：900円

■持参物：作業用手袋、持ち帰り袋

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】谷川 裕之さん(山海環)

【協力】森本 真希さん(向原 LOVERS)



〈夏休みこども体験〉水墨画(すいぼくが)にチャレンジ!

水墨画は、墨の濃淡で描く絵です。いろいろな太さの線を引く練習をし、見本の絵を参考にすのびのび描いてみましょう。はじめてでも趣きのあるアート作品ができて上ります。

■日 時：7月24日(金)10:00～11:30

■場 所：三入公民館 研修室1

■対 象：小学生

■定 員：15人(申込先着)

■参加費：無料

■持参物：習字道具(持っている人)

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】三入公民館利用グループ「華墨会」のみなさん



〈夏休みこども体験〉トマトのおかずマフィンを作ろう

ミニトマトをトッピングした栄養満点でおいしいマフィン、ホットケーキミックスを使って作ります。夏野菜たっぷりのスープも作ってみんなでいただきます。※持ち帰りはできません。

■日 時：7月30日(木)10:30～13:00

■場 所：三入公民館 実習室

■対 象：小学生

■定 員：16人(申込先着)

■参加費：500円

■持参物：エプロン、手ふきタオル、飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で

【講師】三入女性会のみなさん



〈7月の公民館行事〉

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	ボランティアガイド活動日
7	火	休館日
8	水	のんびりまち歩き 図書ボランティア活動日
9	木	広島市図書館巡回日 火災避難訓練
10	金	子育てひろばみるく
11	土	みんなの交流ひろば
12	日	
13	月	公民館まつり実行委員会
14	火	休館日
15	水	花ボランティア活動日
16	木	生き生き大学(睡眠)
17	金	
18	土	
19	日	小学生チャレンジ(竹あかり)
20	月	休館日
21	火	休館日
22	水	
23	木	広島市図書館巡回日 健康講座
24	金	夏休みこども体験(水墨画)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	休館日
29	水	
30	木	夏休みこども体験(料理)
31	金	



このマークは、高齢者いきいき活動ポイント対象講座です