

三入公民館だより

発行：公益財団法人広島市文化財団 三入公民館

〒731-0211 広島市安佐北区三入五丁目15番9号 TEL・FAX：(082)818-1418

メール：miiri-k@cf.city.hiroshima.jp HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/miiri-k/

10月号

令和8年(2026年)
10月1日発行



【開館時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日と金曜日は午後7時まで
※木・金以外の曜日は、午後5時までにお願いいたします。

■講座への参加は、10月1日(木)から 公民館へ電話か来館でお申し込みください。

■駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でのご来館をお願いいたします。



第41回三入公民館まつりは11月7日(土)、8日(日)に開催します。

概要は裏面をご覧ください。※11月5日(木)正午～8日(日)、図書室を含む諸室の利用はできません。

運営ボランティア募集！



- 内 容：会場設営、司会・音響照明の補助等、イベントブースの補助、設営撤去など
- 対 象：高校生、専門学校生、大学生、一般の方 10名程度
- 申込み：電話、E-mail、来館にてお申し込みください。締切10月10日(土)
- 10月17日(土)14:00から三入公民館で説明会を開催します。

〈ウォーキングマップ活用講座〉のんびりまち歩き ～秋～

今回は公民館から南へ。三入南にある「可部つちくれの家」まで地域をのんびり散策しましょう。

■日 時：10月28日(水) 10:00～12:00 ※雨天中止

■対 象：どなたでも ■参加費：無料

■定 員：15人(申込先着)

■持参物：飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で

【協力】三入ボランティアガイドのみなさん

〈散策コース〉

公民館出発(10:00)⇒三入小学校内ぼうさい碑⇒可部つちくれの家見学⇒公民館着・解散(12:00)

『可部つちくれの家』は、米粉を使ったパンや焼き菓子の製造販売などを通して、利用者の成長を支援する障害者通所施設です。



オープンスペース 子育てひろば「みるく」

親子でゆったり楽しい時間を過ごしませんか。参加無料、申込み不要です。

■日 時：10月9日(金) 10:00～11:30

■場 所：三入公民館 研修室1

※今月はケロちゃんの腹話術もあります♪

【主催】オープンスペース子育てひろば「みるく」運営委員会
三入公民館

【健康相談室】同時開催します

時間：9:30～11:00 場所：三入児童館
●身体測定・育児相談・成人の健康相談など
●母子手帳、バスタオル持参
〈問合せ〉安佐北区保健センター ☎819-0586



●「木工工作作品展 10月：どんぐりの世界」

加藤昇さんがどんぐりだけで製作した
かわいい作品の展示です。

〈展示期間〉10月30日(金)まで



●「熊谷幸枝 鳥獣戯画の模写作品展(後期)」

〈展示期間〉10月26日(月)まで

●「自然と共に～南原ダムの風景～写真展(後期)」

〈展示期間〉10月31日(土)まで

〈みんなの交流ひろば〉秋のしおりを作ろう

いきいき

こどもから大人までだれでも参加できるひろばです。今月は色々な材料を使って秋らしいしおりを作しましょう。申込み不要。参加費もいりません。

■日 時：10月10日(土) 10:00～11:30

■場 所：三入公民館 研修室1

■対 象：どなたでも

【協力】みんなの交流ひろばボランティアのみなさん

【主催】三入児童館、三入公民館



〈生き生き大学〉夏の疲れをリンパピクスで吹き飛ばそう！

いきいき

リンパピクスは音楽に合わせて体を動かしながらリンパを刺激し、流れを改善する運動です。楽しく体を整えましょう。

■日 時：10月15日(木) 10:00～11:30

■場 所：三入公民館 ホール

■対 象：どなたでも

■参加費：無料

■定 員：40人(申込先着)

■持参物：屋内シューズ、タオル、飲み物

■申込み：公民館へ電話か来館で



【講師】助信 菜穂子 さん(リンパピクス認定インストラクター)

初心者のためのパソコンお助けルーム

いきいき

■日 時：10月21日(水) 13:00～15:00

■場 所：三入公民館 研修室2

■対 象：パソコン初心者 ■定員：8人(申込先着)

■内 容：自由質問 ■参加費：無料

■持参物：ノートパソコン、筆記用具

■申込み：公民館へ電話か来館で

【協力】三入公民館パソコンボランティア



三入・大林・三入東地区防犯教室

いきいき

大学生「スリーアローズ」によるオレオレ詐欺寸劇もあります！

■日 時：10月31日(土) 10:00～12:00

■場 所：三入公民館 ホール

■内 容：悪質商法や詐欺の手口、最近の犯罪傾向など

■対 象：どなたでも ■参加費：無料

■持参物：靴を入れる袋、筆記用具

■申込み：不要

【主催】三入地区防犯組合連合会、三入公民館

【講師】安佐北警察署生活安全課、広島市消費生活センター



〈10月の公民館行事〉



1	木	
2	金	
3	土	国際理解講座(ベトナム)
4	日	
5	月	
6	火	休館日
7	水	図書ボランティア活動日 パソコンお助けルーム
8	木	広島市立図書館巡回日
9	金	子育てひろば「みるく」
10	土	みんなの交流ひろば
11	日	
12	月	休館日
13	火	休館日
14	水	花ボランティア活動日
15	木	生き生き大学(リンパピクス)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	休館日
21	水	パソコンお助けルーム
22	木	広島市立図書館巡回日
23	金	
24	土	公民館まつり演芸部会
25	日	
26	月	
27	火	休館日
28	水	のんびりまち歩き
29	木	
30	金	
31	土	防犯教室



このマークは、高齢者いきいき活動ポイント対象講座です