皆賀公民館だより

令和7年（２０２５年）　７月号

＜発行＞ 公益財団法人 広島市文化財団　皆賀公民館　〒731-5123 広島市佐伯区五日市町昭和台３４番２号
【TEL】922-6656【FAX】922-6653【E-mail】minaga-k@cf.city.hiroshima.jp【HPアドレス】www.cf.city.hiroshima.jp/minaga-k/

＜７月の休館日＞　１日（火）　８日（火）　１５日（火）　２１日（祝・月）　２２日（火）　２９日（火）

☆開館時間　8:30～22:00　窓口受付時間　8:30～17:15（木・金は21:00まで）

※窓口へは、できるだけ17:00（木・金は20:45）までにお越しください。

この公民館だよりは、五日市東学区各町内会のご協力により配布されています。

講座の申込時にいただいた個人情報は、事業実施以外の目的には使用しません。

※ いきいき は高齢者いきいき活動 ポイント対象事業

～ 夏休みは公民館へ行こう!! ～

夏休み期間中の行事のお知らせ

各申込み期日までに皆賀公民館へ電話または窓口で申込みください。

平和を知る継承事業　【公民館被爆80周年事業】

平和の「灯ろう」づくり

平和への思いを込めて「灯ろう」を作りませんか？

「灯ろう」には、クレヨンやマジックを使ってイラストやメッセージを描きます。

8月6日の元安川での「灯ろう」流しの映像などを見て「平和」について考える時間もあります。

※ 作った「灯ろう」は持帰り可能です。講師に預けて、8月6日の夕方に元安川に流してもらうことも可能です。
※「灯ろう」の見本が公民館にあります。

日　時：７月２６日(土)10:00～12:00
場　所：皆賀公民館　１階 研修室
講　師：NPO法人 子どもの未来と平和を考える会
　　多葉村　将樹　さん
対　象：お子さんから大人まで、関心のある方
　　※ 小学2年生までは保護者同伴　大人の方のみの参加も可。
定　員：１２人（要申込み・申込み順）
参加費：無料
持参物：クレヨン・油性ペンなど、
　　持ち帰り用の袋、水分補給用の飲み物
申込み：7月20日(日)まで

平和を知る継承事業　【公民館被爆80周年事業】

80年前のあの日、あの時･･･。
忘れてはいけない8月6日を前に、平和への願いを込めたコンサートを開催します。

日　時：８月１日(金) 19:00～20:00
　　※ 開場時間　18:40～
場　所：皆賀公民館　２階 会議室
出　演：マンドリンアンサンブル　ミナーガ
対　象：こどもから大人まで
定　員：３０人（要申込み・申込み順）
参加費：無料
申込み：7月31日(木)まで

こども映画会

もうすぐ夏休み！みんなでアニメを楽しもう

時間内は出入り自由、申込みもいりません。
友達や家族といっしょに遊びに来てね！

日　時：７月１２日（土）10:00～11:40
場　所：皆賀公民館　２階 会議室
対　象：どなたでも　※未就学児は保護者同伴
参加費：無料

【上映演目】
10:00～　**トムとジェリー**
11:00～　**ねずみくんのチョッキ**
※ 途中に10分間の休憩時間があります。

夏休みケラケラくらぶ

お昼ごはんづくりにチャレンジ！
ライスバーガー＆かぼちゃのサラダ

夏休みのお昼ごはんを自分で作ってみよう！作ったものはお弁当にして持ち帰ります。

日　時：７月２８日(月)　9:45～12:00
場　所：皆賀公民館　２階 実習室
講　師：荒井 由紀子さん（栄養士）
対　象：小学生
定　員：１６人（要申込み・申込み順）
参加費：600円（材料費・当日集めます）
持参物：エプロン、三角巾、ふきん3枚、水筒
申込み：7月5日(土) 9:00～7月25日(金) まで

夏休みケラケラくらぶ

こども科学教室 くらりか
けんび鏡・まんげ鏡を作ろう！

科学を楽しく学ぼう！
小さいものを観察することができる「けんび鏡」とキラキラとキレイに見える「まんげ鏡」を作りますよ。

日　時：８月１日(金) 10:00～11:30
場　所：皆賀公民館　２階 会議室
講　師：蔵前工業会（国立大学法人東京工業大学同窓会）
　　広島県支部のみなさん
対　象：小学生　※小学２年生までは保護者同伴
定　員：１６人（要申込み・申込み順）
参加費：300円（材料費・当日集めます）

持参物：水筒
申込み：7月5日(土) 9:00～7月25日(金) まで

夏休みケラケラくらぶ　【企業・団体等との連携講座】

資生堂ライフクオリティービューティーセミナー 紫外線セミナー

夏の日差しからカラダを守ろう！

太陽光の強さが見えるミサンガを作って、日焼けを起こす紫外線について楽しみながら学んでみよう！

日　時：８月７日(木) 10:30～11:15
場　所：皆賀公民館　２階 会議室
講　師：資生堂ジャパン株式会社
　　村上　優美子さん、永田　桂子さん
対　象：小学生
※保護者や未就学児の兄弟（その場合は保護者同伴）も参加可。
　申込みの際にお知らせください。（ミサンガづくりは小学生以下のみ）
定　員：２０人（要申込み・申込み順）

参加費：無料
持参物：水筒
申込み：7月5日(土) 9:00～8月3日(日) まで

わくわく子育て講座　～赤ちゃんと一緒に抱っこダンス～
ベビーダンス

ベビーダンスは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るため、お互いのぬくもりを感じながらできるエクササイズです。有酸素運動のベビーダンスで全身をリフレッシュしましょう。

日　時：７月１１日(金) 10:00～11:30
場　所：皆賀公民館　２階　和室
講　師：ベビーダンスインストラクター 岡山　枝里　さん
対　象：首がすわった3か月以上のこどもと保護者
定　員：８組（要申込み・申込み順）
参加費：無料
持参物：抱っこひも（どのタイプでも大丈夫です）、
　　水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
申込み：７月５日(土)までに皆賀公民館へ電話
　　または窓口へ。

パソコンルーム１・２・３

初心者対象のパソコン相談室です。あなたのわからないことをボランティアさんが教えてくれます。

日　時：７月９日（水）13:30～15:30
場　所：皆賀公民館　１階　研修室
対　象：パソコン初心者
定　員：３人（要申込み・申込み順）

参加費：無料
申込み：７月７日(月)午前中までに皆賀公民館へ
　　電話または窓口へ。
持参物：ご自身のパソコンをお持ちください。
※ 申込時に、相談内容をお伝えください。**相談内容によっては対応できない場合**があります。

オープンスペース　みながっこで遊ぼう!!

乳幼児とその保護者のための楽しい遊び場です。どうぞお気軽におこしください。※時間内は出入り自由です。

今月はボランティアさんによるわらべうたと手遊びをします。

日　時：７月４日（金）10:00～11:30
場　所：皆賀公民館　２階　会議室
対　象：乳幼児とその保護者
参加費：無料