

身近な町並みを歩いてみませんか？

五日市東学区 ウォーキングマップ& 道路の愛称と見どころマップのご紹介

楽しく健康づくりをテーマに五日市東学区内でウォーキングコースを選定し、作成時に公募した学区内の7つの主要道路の愛称を入れ、地域の見どころをまとめた冊子を公民館にて配布しています。

地域の魅力を歩きながら探してみませんか。



【ウォーキングコースの一覧】

●バイパス北側

- 美鈴園コース (約1.4km)
- 昭和台・皆賀コース (約1.4km)
- バイパス北側外周コース (約2.9km)

●バイパス南側

- 皆賀一・二丁目南コース (約1.1km)
- 皆賀一・二丁目北コース (約1.5km)
- 皆賀一・二丁目外周コース (約1.7km)
- 皆賀三丁目コース (約1.4km)
- 皆賀四丁目コース (約1.4km)
- 皆賀三・四丁目外周コース (約1.8km)
- バイパス南側外周コース (約2.7km)

●学区外周コース

- 五日市東学区外周コース (約4.7km)

図書室のご利用案内

公民館の図書室には、絵本などの児童書や、小説・実用書などの一般向け図書があります。図書室の本は閲覧及び貸し出しができます。※図書室に見当たらない図書も、リクエストすることができます。

- 貸し出しは1回5冊、期間は2週間まで。
- 貸し出しを希望される場合は、初回に事務室で図書カード登録申込み用紙に記入してください。
- 詳しくは、職員におたずねください。

地域やグループの広報に... 公民館の印刷サービスをご利用ください

印刷サービス(セルフサービス)のご案内

地域団体や学習グループの資料や会報づくりなどにご利用ください。

○利用可能時間…8:30~17:15
(木・金曜日は21:00まで)

○利用料金 ①印刷機(輪転機)
= 製版代 + 印刷代

製版代…30円×原稿枚数
印刷代…印刷枚数×単価
(製版時に印刷される用紙も印刷枚数に入ります)

【印刷単価表】

区分	B5・A4・B4	A3
白上質紙	2円	4円
色上質紙	3円	6円
持込印刷・両面印刷(裏)	0.5円	

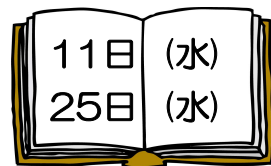


②電子複写(コピー)機
= 15円/枚

- ・初めて印刷される方等操作方法等不明な点は職員が説明しますので職員に申し出てください。
- ・多量の用紙が必要な場合は事前に公民館へご連絡ください。
- ・著作権法等で違反となるものは印刷できません。
- ・学習に関係のない個人利用や営利・政治・宗教に関する資料等、印刷内容によっては利用をお断りすることがあります。

詳細については職員におたずねください。

5月の図書館巡回日



広島市立図書館で借りた本を、公民館で返却することができます。詳しいご利用方法は、窓口で職員におたずねください。

※巡回日の前日までに返却してください。

掲 示 板

<乳幼児健康相談室>

日 時：6月3日(金) 9:30~11:00
対 象：広島市にお住まいの乳幼児とその家族
場 所：皆賀公民館 2階 和室
内 容：身体測定と個別相談
持参物：母子健康手帳
定 員：9:30からの30分ごとに各5組【要予約】
予 約：前日までに佐伯保健センターへ電話にて(予約・問合せ) TEL 943-9733

<佐伯区スポーツセンターからのお知らせ>

お手軽! パワーヨガ

日 時：5月 9・16・23・30日(月)
19:15~20:45
場 所：佐伯区スポーツセンター 小体育室
内 容：フィットネス的要素を多く取り入れて考案されたヨガ
対 象：おおむね15歳以上
定 員：各30人

お手軽! ピラティス

日 時：5月11・18・25日(水)
19:15~20:15
場 所：佐伯区スポーツセンター 会議室
内 容：体幹の筋力強化や柔軟性の向上が期待できるエクササイズ
対 象：おおむね15歳以上
定 員：各15人

参加費：各500円
申込み：開催当日 18:45から窓口にて受付(先着順)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更する場合があります。

日頃から風水害に備えよう



広島市消防局マスコットキャラクター「もみみん」

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』
佐伯消防署予防課 TEL 921-2236

ゴールデンウィークの休館日について

公民館の休館日は下記のとおりです。お間違えの無いようにお願いします。

4月	22日 金	
	23日 土	開館日
	24日 日	開館日
	25日 月	開館日
	26日 火	休館日
5月	27日 水	開館日
	28日 木	開館日
	29日 金	休館日(昭和の日)
	30日 土	開館日
	1日 日	開館日
5月	2日 月	開館日
	3日 火	休館日(憲法記念日)
	4日 水	休館日(みどりの日)
	5日 木	休館日(こどもの日)
	6日 金	休館日(火曜祝日*の振替)
5月	7日 土	開館日
	8日 日	開館日
	9日 月	開館日
	10日 火	休館日
	11日 水	開館日

が休館日です。

※5月3日(火)は火曜日(公民館の休館日)と祝日が重なるため、その直後の休日でない5月6日(金)が休館日となります。

【職員異動のお知らせ】

☆お世話になりました

公民館専門員 若山 愛
(吉見園公民館へ)
公民館専門員 亀井 英生
(定年退職)

☆よろしく申し上げます

公民館専門員 松原 裕二
(船越公民館から)
公民館専門員 大倉 花奈
(八幡東公民館から)

☆引き続きよろしく申し上げます

館 長 山本 誠
主 事 杉元 智子
臨時職員 山内 薫