

皆賀公民館だより

令和7年(2025年) 4月号

<発行> 公益財団法人 広島市文化財団 皆賀公民館 〒731-5123 広島市佐伯区五日市町昭和台34番2号

【TEL】922-6656 【FAX】922-6653 【E-mail】minaga-k@cf.city.hiroshima.jp 【HPアドレス】www.cf.city.hiroshima.jp/minaga-k/

<4月の休館日> 1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火・祝) 30日(火曜祝日の振替)

☆開館時間 8:30~22:00 窓口受付時間 8:30~17:15 (木・金は21:00まで)

公民館だよりは、五日市東学区各町内会のご協力により配布されています。

※主催事業の際にいただいた個人情報、事業実施以外の目的には使用しません。

いきいき活動
ポイント対象事業です。



皆賀ふれあい大学



「シナプソロジー®」で脳の活性化にチャレンジ!

シナプソロジー®とは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図るメソッドです。笑顔で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。笑顔で楽しく脳の機能をアップしましょう!



日時… 5月15日(木) 13:30 ~ 14:30

対象… おおむね60歳以上の方

場所… 皆賀公民館 会議室

講師… シナプソロジーインストラクター 桑田 葉子 さん

定員… 20人(要申込・申込み順)

参加費… 無料

申込み… 皆賀公民館へ電話または窓口まで。

持参物… 水分補給ができるもの、高齢者いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方)

パソコンルーム1・2・3



初心者対象のパソコン相談室です。あなたのわからないことをボランティアさんが教えてくれます。

月に一度の開催になります。



日時… 4月9日(水) 13:30 ~ 15:30

対象… どなたでも

場所… 皆賀公民館 研修室

定員… 3人(要申込・申込み順)

参加費… 無料

申込み… 皆賀公民館へ4月7日(月)午前中までに電話または窓口まで(開催日当日の申込みには対応できません。)

※ 申込時に、相談内容をお伝えください。

(相談内容によっては対応できない場合があります。)

その他… ご自身のパソコンをお持ちください。

オープンスペース

みながっこで遊ぼう!!

自由におもちゃで遊んだり、保護者同士の交流の場として活用していただくことに加え、今月は子育て支援相談員さんのふれあい遊びがあります。ぜひ1度遊びに来てくださいね。

日時… 4月11日(金) 10:00 ~ 11:30

※ 時間内は出入り自由です。

対象… 乳幼児とその保護者

場所… 皆賀公民館 会議室

参加費… 無料



乳幼児健康相談室

予約なくご利用いただけます。お子さまの成長や発達、お子さまとのかかわり方など子育て全般について、心配なこと、不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

日時… 4月11日(金) 9:30 ~ 11:00

対象… 広島市にお住まいの乳幼児とその家族

場所… 皆賀公民館 和室

内容… 身体測定と個別相談

持参物… 母子健康手帳、バスタオル

問合せ… 広島市佐伯保健センター TEL (082) 943-9733



小学生家庭教育講座

先輩ママに聞く ~ 我が家の子育て中学生から成人編 ~

詳細は5月号のたよりなどをご覧ください。

日時… 5月23日(金) 10:00 ~ 12:00

対象… 関心のある方

場所… 皆賀公民館 会議室

講師… 児童発達支援事業所 れいんぼう 管理者 さん

定員… 30人(要申込・申込み順)

参加費… 無料

申込み… 皆賀公民館へ電話または窓口まで。

4月27日(日) 9時から受付けます。

協力… 皆賀公民館学習グループ「ひだまり」



4月は始まりの季節。暖かくなり何か新しいことを始めてみるのはいかがでしょうか。

皆賀公民館活動グループ一覧表を裏面に載せています。

気になるグループがあればお気軽にご相談ください。



五日市東児童館より お知らせ

問合せ: TEL 923-3827 (五日市東児童館)

【4月の行事予定】



・入学おめでとう会(新1年生対象)

17日(木) 13:30 ~

1年生のみの参加です。申込みはいりません。

・カレンダーを作ろう

19日(土) 14:00 ~ 申込みはいりません。

ぬりえをぬって自分のカレンダーを作ります。

・プレゼント工作

28日(月) 14:30 ~ どちらも先着20名

30日(水) 14:30 ~ 申込みは児童館まで。

カップに入ったミニカーネーションを作ります。

詳しくは児童館だよりをご覧ください。

4月の図書館巡回日



広島市立図書館で借りた本は公民館へ返却することができます。詳しいご利用方法は、窓口で職員におたずねください。

※ 皆賀公民館は、巡回日の前日が火曜日(休館日)のため、前々日の月曜日までに返却してください。

地域のオープンスペース みながポケット

4月はお休みです。

[次回は5月9日(金)10:00~ 皆賀会館]

