



ジャンル	グループ名	活動日時	PRメッセージ
パソコン	皆賀パソコンクラブ	第1・3 水曜日 13:00~15:00	基本からゆっくりわかりやすく学べる、初心者の方のパソコンとスマホのクラブです。あなたも一緒に始めてみませんか？
	インターネット同好会	第2・4 金曜日 13:00~16:00	パソコン操作の技術向上をめざして、楽しい仲間と一緒に学んでいます。
健康	皆賀ヨガグループ	毎週 木曜日 10:00~12:00	各々の体力に合わせたストレッチを中心に、和気あいあいと健康づくりを楽しんでいます。
	気功太極拳愛好クラブ	毎週 月曜日 9:30~11:30	脳の活性化、転倒予防にも効果的な太極拳です。技を磨きながら健康向上に努めて、楽しく練習しています。
	スポーツ吹矢スキャップ	第2・4 木曜日 10:00~12:00	健康と生きがい作りにみんなでスポーツ吹矢を楽しんでいます。技術の向上にも励んでいます。
	皆賀ウォーキング	第4 水曜日 10:00~12:00	坂道・名所を巡るコースや講座等、楽しく会員相互の交流を深める地域の活動グループを目指しています。
食生活	なかよしクッキング	第3 土曜日 9:30~12:30	年齢・性別を問わず、家庭料理を楽しく学習しています。
	手作りパンCompany	第1 木曜日 9:30~12:30	パンの好きな人が集まり、パン、料理、デザートを手作りし、皆で美味しく楽しくいただきます。
	クッキング同好会	第3 日曜日 9:30~13:30	料理を学ぶことにより自分の趣味を広め和やかな家庭づくりに努め相互の友好的関係を深めて地域づくりに貢献しています。
礼儀・作法	着付けグループ	第2・4 水曜日 10:00~12:00	着物の着付けを学びながら会員相互の交流をはかると共に、地域づくりの推進に努めます。
語学	英会話	第1・3 木曜日 12:30~15:00	アメリカ人女性を囲んで、身近な話題で異文化交流を楽しみながら、自然に英会話力が身につきます。
絵画	水絵会	第3 土曜日 13:00~17:00	和やかな雰囲気の中、草花や静物、時には外に出て自然の物を満喫しながら絵を描く楽しさを実感しています。
	新日本婦人の会 みなが絵手紙教室	第4 金曜日 13:30~16:30	絵が苦手という方も、一緒に楽しく描きましょう。下手でいい、下手がいいを合言葉にしています。
工芸	陶芸同好会	第1・3 月曜日 10:00~12:00	自主活動で陶芸作品を制作しています。自由で和気あいあい楽しく活動しています。経験者歓迎です。
	皆賀陶芸グループ	第1・3 土曜日 10:00~12:00	陶芸作りの基礎から楽しく学べます。公民館まわりの作品発表など楽しく活動しています。
	折紙の会	不定期 金曜日 10:00~12:00	折紙の好きな人たちが集まり、四季を通じて素敵な作品を折り、和気あいあいと楽しみましょう。
器楽	マンドリンアンサンブル ミナガ	第2・4 日曜日 13:00~17:00	マンドリンとギターの合奏サークル。音楽作りを楽しみながら、地域行事への参加等の活動もしています。
	あすなろマンドリーノ	第2・4 水曜日 9:00~12:00	マンドリンを奏でてみたいと思われる方は仲間に入りませんか。年に何度かの訪問演奏して喜ばれています。

いつでもだれでもスタート。公民館は、あなたの学びを応援します。

ジャンル	グループ名	活動日時	PRメッセージ
器楽	皆賀オカリナハーモニー	第1・3 水曜日 13:00~15:00 第2・4 水曜日 13:00~16:00	素朴で優しい音色のオカリナと一緒に楽しみませんか。ポップスや映画音楽などみんなで合奏する喜びがあります。
合唱	アンサンブル・ラパン	第3 日曜日 13:00~17:00	私たちは、主に15~16世紀西洋ルネサンスの合唱音楽を歌っているアカペラ声楽アンサンブルです。
その他の音	皆賀俵もみ保存会	第4 土曜日 19:00~21:00	皆賀地区の秋まつりで俵もみをついで練り歩くため「木遣り、伊勢音頭」を練習しています。
	歌謡同好会	毎週 土曜日 13:30~15:30	歌は心の友。楽しい時、悲しい時、歌えば希望が湧いてくる。あなたも新しい歌に挑戦。一緒に歌いましょう。
洋舞	スイングフラ	第1・3 木曜日 15:30~17:30	ハワイのいやしの音楽にのせて、柔軟な身体づくりをしながら楽しくフラダンスをしましょう。
詩吟	吟道鴻琳流水曜会	第1~3 水曜日 18:30~20:30	腹筋を使い漢文を吟じるので健康に良く勉強になります。大きな声を出し、ストレス発散しみんなで元気に頑張っています。
	吟道鴻琳流金曜会	第1~3 金曜日 18:30~20:30	大きな声を出してストレスを解消し、詩吟のゆかりの地を訪ねるなど会員相互の親睦を図っています。
卓球	皆賀卓球同好会	毎週 日曜日 9:30~11:30	メンバーに高齢者が多い同好会ですが、自分の健康又ゲームとして皆さんと一緒に卓球を楽しみましょう。

子ども（幼児～児童）やその家族が対象のグループ

子育て支援	おたまじゃくしの会	第1・3 水曜日 9:30~11:30	リトミックや音楽を使った遊びを通して親子で楽しい時間を過ごしています。随時会員募集中です。
	広島友の会 西方面	第3 木曜日 9:30~12:30	子どもの健やかな成長を願って、家庭生活を通して学び合っています。
語学	子ども英会話	第1・3 木曜日 15:00~17:00	幼児から小学生の子どもたちが、米国の先生との英会話を楽しみ、文化にも親しんでいます。
茶道・華道	子ども茶道グループ	第4 土曜日 9:00~12:00	茶道の作法を通して、子どもの自主性を養い、人を思いやる心を育てています。
空手・拳法	旭心会 皆賀	毎週 月曜日 17:15~20:15	流れるような動きと力のみならず頼らない技術を中心とした空手道です。「礼節」を厳しく指導しています。
学習支援	宿題やつつけ隊 皆賀	毎週 月曜日 14:00~18:00	小学生の漢字学習支援を行います。楽しく学ぶことをモットーに、子ども達と時間を過ごしてみませんか。

新しい学びをはじめませんか？

まずは見学・体験からお気軽にどうぞ。

問合せは、皆賀公民館まで（☎ 922-6656）

