



ジャンル	グループ名	活動日時	PRメッセージ
パソコン	皆賀パソコンクラブ	第1・3 水曜日 13:00~15:00	基本からゆっくりわかりやすく学べる初心者のパソコンとスマホ教室(ラインなど)一緒に始めてみませんか?
	パソコン・チャレンジクラブ	第2・4 金曜日 13:00~16:00	パソコン操作の技術向上をめざして、楽しい仲間と一緒に学んでいます。
健康	皆賀ヨガグループ	毎週 木曜日 10:00~12:00	各々の体力に合わせたストレッチを中心に、和気あいあいと健康づくりを楽しんでいます。
	気功太極拳愛好クラブ	毎週 月曜日 9:30~11:30	脳の活性化、転倒予防にも効果的な太極拳です。技を磨きながら健康向上に努めて、楽しく練習しています。
	スポーツ吹矢スキャップ	第2・4 木曜日 10:00~12:00	健康と生きがい作りにみんなでスポーツ吹矢を楽しんでいます。技術の向上にも励んでいます。
	皆賀ウォーキング	第2・4 水曜日 10:00~12:00	坂道・名所を巡るコースや講座等、楽しく会員相互の交流を深める地域の活動グループを目指しています。
食生活	手作りパン Company	第1 木曜日 9:30~13:30	パンの好きな人が集まり、パン、料理、デザートを手作りし、皆で美味しく楽しくいただきます。
	クッキング同好会	第3 日曜日 9:30~13:30	料理を学ぶことにより自分の趣味を広め和やかな家庭づくりに努め相互の友好的関係を深めて地域づくりに貢献しています。
ボランティア	五日市東 ジュニアリーダークラブ	第2 日曜日 13:30~17:30	子どもたちが楽しめるイベントの企画・運営をするため、様々な研修会を行っています。集まれ中高生!
語学	英会話	第1・3 木曜日 13:00~15:00	アメリカ人女性を囲んで、身近な話題で異文化交流を楽しみながら、自然に英会話力が身につきます。
絵画	新日本婦人の会 みなが絵手紙教室	第4 金曜日 13:30~16:30	絵が苦手という方も、一緒に楽しく描きましょう。下手でもいい、下手がいいを合言葉にしています。
工芸	陶芸同好会	第1・3 月曜日 10:00~12:00	自主活動で陶芸作品を制作しています。お皿、茶わん、等作り楽しく活動しています。経験者不問、見学大歓迎。
	皆賀陶芸グループ	第1・3 土曜日 10:00~12:00	陶芸作りの基礎から楽しく学べます。公民館まつりでの作品発表など楽しく活動しています。
	折紙の会	不定期 金曜日 10:00~12:00	折紙の好きな人たちが集まり、四季を通じて素敵な作品を折り、和気あいあいと楽しみましょう。
器楽	マンドリンアンサンブル ミナガ	第1・3 月曜日 14:00~17:00 第2・4 日曜日 13:00~17:00	マンドリンとギターの合奏サークル。音楽作りを楽しみながら、地域行事への参加等の活動もしています。
	あすなるマンドリーノ	第2・4 水曜日 10:00~12:00	マンドリンを通じて会員相互の交流を図ると共に地域の人達との交流を楽しみたいと思います。

いつでもだれでもスタート。公民館は、あなたの学びを応援します。

ジャンル	グループ名	活動日時	PRメッセージ
器楽	皆賀オカリナハーモニー	毎週 水曜日 13:00~16:00	素朴な音色のオカリナは、ジャンルを選ばず演奏出来ます。一緒にアンサンブルを、楽しみませんか。
合唱	アンサンブル・ラパン	第3 日曜日 13:00~17:00	私たちは、主に 15~16 世紀西洋ルネサンスの合唱音楽を歌っているアカペラ声楽アンサンブルです。
	コーラス Sing	毎週 月曜日 11:45~13:45	年齢に関係なく、歌う事が好きな女性が集まり、心をひとつに美しいハーモニーと笑顔で楽しく歌っております。
その他 の音	うたごえ広場	第1・3 金曜日 13:30~15:30	歌を楽しく歌い会員相互の親睦と交流を深め、地域づくりに努める。
	皆賀歌謡同好会	毎週 土曜日 13:00~16:00	歌は心の友。楽しい時、悲しい時、歌えば希望が湧いてくる。あなたも新しい歌に挑戦。一緒に歌いましょう。
洋舞	スイングフラ	第2・4 木曜日 15:30~17:30	ハワイのいやしの音楽にのせて、柔軟な身体づくりをしながら楽しくフラダンスをしましょう。
詩吟	吟道鴻琳流水曜会	第1~3 水曜日 18:30~20:30	全身を使って漢詩を吟じる為 体も心も健康になります。皆で和やかに漢文やその時代背景を楽しく学びます。
	吟道鴻琳流金曜会	第1~3 金曜日 18:30~20:30	吟詠とは詩の内容を理解し作者の思いを心に留めながら腹筋を使って吟じます。皆様一緒に稽古しませんか。
卓球	皆賀卓球同好会	毎週 日曜日 9:30~11:30	メンバーに高齢者が多い同好会ですが、自分の健康又ゲームとして皆さんと一緒に卓球を楽しみましょう。

子ども(幼児~児童)やその家族が対象のグループ

子育て支援	ひだまり	不定期 10:00~12:00	発達が気になる子どもの保護者が集まり、地域の療育情報や支援情報を共有する場です。お気軽にどうぞ。
語学	子ども英会話	第1・3 木曜日 15:00~17:00	幼児から小学生の子どもたちが、米国の先生との英会話を楽しみ、文化にも親しんでいます。
茶道・華道	子ども茶道グループ	第4 土曜日 9:00~12:00	茶道の作法を通して、子どもの自主性を養い、人を思いやる心を育てています。
空手・拳法	旭心会 皆賀	毎週 月曜日 17:15~21:15	流れるような動きと力のに頼らない技術を中心とした空手道です。「礼節」を厳しく指導しています。
学習支援	宿題やつつけ隊 皆賀	毎週 月曜日 14:00~18:00	小学生の漢字学習支援を行います。楽しく学ぶことをモットーに、子ども達と時間を過ごしてみませんか。

新しい学びをはじめませんか?

まずは見学・体験からお気軽にどうぞ。

問合せは、皆賀公民館まで (☎ 922-6656)

