

## 講座ニュース

皆賀ふれあい大学  
(第2回)は「筆跡  
診断で新しい自分を  
発見してみませんか」  
を開催。



普段何気なく書いた  
筆跡で、書いた人の  
考え方や行動が分か  
るとのことで参加  
された方それぞれで  
ご自身を知るきっか  
けになったようです。



オープンスペース  
みながっこで遊ぼう  
では、6月は6組の  
親子に参加いただき  
ました。

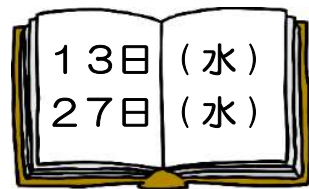


ふだんあまり体験  
することが出来ない  
広いお部屋で皆さん  
のびのびと遊んだり  
寛いだりされたよう  
です。



皆賀公民館は“みんなが笑顔”を  
合言葉に皆さんの笑顔があふれる  
公民館を目指します！

## 7月の図書館巡回日



広島市立図書館で借りた本を、公民館で返却することができます。詳しいご利用方法は、窓口で職員におたずねください。

※巡回日の前日までに返却してください。

## 広島市文化財団

ひと・ネットワーク部よりお知らせ

### 広島市高齢者作品展 ～達人たちの夢2022～ 作品募集

9月10日(土)～17日(土)に合人社ウェンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ・中区袋町)で開催する同展の作品を募集しています。日頃の創作活動の成果を発表してみませんか。

【対象】広島市内に在住、通勤または、広島市内で活動している60歳以上の方

【部門】日本画、洋画、書道、写真、工芸、手芸

【内容】令和2年8月1日以降に独自に創作した未発表作品。1人1点。

【申込】募集案内(申し込みハガキ付)を次の施設で配布しています。

配布先 広島市内の公民館、区役所、合人社ウェンディひと・まちプラザなど

申し込み期間  
7月1日(金)～29日(金) 必着  
※原則先着順200点  
(無審査、出品料無料)

【問合せ】広島市文化財団  
ひと・まちネットワーク部管理課  
(TEL541-5335)

## 広島県夏の交通安全運動

期間 7月11日(月)～7月20日(水)  
年間スローガン

「ゆるさないハンドル・スマホの二刀流」

運動の重点

歩行者の安全な通行の確保  
高齢運転者の交通事故防止  
飲酒運転等の根絶  
自転車の安全利用の推進



市民一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけ、交通事故防止に努めましょう。

## 掲 示 板

### <佐伯区スポーツセンターからのお知らせ>

#### お手軽！パワーヨガ

日 時：7月4・11・25日(月)  
19:15～20:45

場 所：佐伯区スポーツセンター 小体育室  
内 容：フィットネス的要素を多く取り入れて考案されたヨガ。

対 象：おおむね15歳以上

定 員：各30人

参加費：各500円

申込み：開催当日18:45から窓口にて受付  
(申込み順)

#### お気軽！ピラティス

日 時：7月6・13・20・27日(水)  
19:15～20:15

場 所：佐伯区スポーツセンター 会議室  
内 容：体幹の筋力強化や柔軟性の向上が期待できるエクササイズ。

対 象：おおむね15歳以上

定 員：各15人

参加費：各500円

申込み：開催当日18:45から窓口にて受付  
(申込み順)

問合せ先：佐伯区スポーツセンター TEL924-8198

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更する場合があります。

## 公民館カレンダー(7月)

1日	金	
2日	土	
3日	日	
4日	月	
5日	火	休館日
6日	水	元気いきいきサロン
7日	木	
8日	金	
9日	土	
10日	日	
11日	月	
12日	火	休館日
13日	水	パソコンルーム1・2・3 図書事務連絡日
14日	木	
15日	金	オープンスペース
16日	土	
17日	日	
18日	月	休館日(海の日)
19日	火	休館日
20日	水	
21日	木	皆賀ふれあい大学
22日	金	
23日	土	皆賀公民館まつり実行委員会
24日	日	
25日	月	
26日	火	休館日
27日	水	図書配本日
28日	木	
29日	金	皆賀子ども環境講座
30日	土	
31日	日	

\*は地域行事等を示します。

## 火遊びは絶対にやめよう



広島市消防局マスコットキャラクター

「もみみん」

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』  
佐伯消防署予防課 TEL921-2236