



■編集・発行／公益財団法人広島市文化財団 南観音公民館 ■〒733-0036 広島市西区観音新町二丁目16番46号 ■TEL・FAX(082)293-1220
■HP <http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamikanon-k/> ■E-mail minamikanon-k@cf.city.hiroshima.jp ■開館時間 午前8時半～午後10時
■申込・問合せ 電話または直接窓口へ ■受付時間 午前8時半～午後5時15分(木・金は午後9時) ただし、講座受付は初日に限り午前9時受付開始
■講座などの受付時にお知らせいただいた氏名・連絡先の個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません ■高齢者いきいき活動ポイント対象事業

生涯大学 簡単姿勢改善方法



要申込

不自然な歩き方は身体全体に負担をかけます。「正しい姿勢で歩く」ことの大切さを一緒に学びましょう！

■日 時：7月16日(木) 午後1時半～3時

■対 象：おおむね60歳以上の人(先着20人)

■場 所：南観音公民館 大集会室

■講 師：全日本ノルディック・ウォーク連盟

指導部講師(WLM)・主席指導員・歩行運動指導士
堀本 哲夫さん

■持参物：飲み物、タオル、ポール(お持ちの方)

■申 込：南観音公民館へ6月25日(木)午前9時から受付開始

※動きやすい服装と靴でお越しください。

※希望者にはポールを無償でお貸します。申込時にお伝えください。



“地域のこどもを守る会”【なんかんパトロール隊】だより

当子ども会は、今年度より西区子ども会連合会を脱退し、南観音学区内での活動に重点を置いた独自の活動をスタートしました。

今後はこれまで以上に地域に根ざし、こどもたちが楽しめる行事を企画・運営していこうと思っています。また、地域の皆様ともこれまで以上に深く連携・協力し、町全体でこどもたちの健やかな成長を支えていきたいと考えています。

新しく生まれ変わる南観音学区子ども会をどうぞよろしくお願いいたします。

南観音学区子ども会育成協議会 会長 藤井本 景子

問い合わせ先 南観音小学校(Tel.232-0494)

または南観音公民館、各町内会長まで

《なんかんロビー展》

巡回パネル展示 広島城天守

広島城の天守の歴史、デザインなどを写真等とともに紹介します。

期間／7月2日(木)～19日(日) 場所／南観音公民館 1階ロビー



夏休みスペシャル

この夏 公民館へGO!

	タイトル	日時	対象・定員	参加費	持参物	講師・共催	備考
1	なんかん こども夏まつり (あそびコーナー、おやつバザー、 バルーンアートなど)	7月25日(土) 午前10時～正午	どなたでも	無料 ※おやつバザー など一部参加費 が必要です。	小銭をお持ち ください。	共催：南観音 公民館活動 振興協議会	
2	南観音考古学教室2026 ー見る・聞く・やってみる考古学ー きらきら教室 ～勾玉づくり～	① 7月30日(木) ② 8月5日(水) 午前10時～正午 受付開始 午前9時45分～	小学生以上(3 年生以下は保護 者同伴)、一般 (各回先着20 人)	無料	水筒 ※活動しやす く、汚れてもよ い服でご参加 ください。	共催：(公財)広 島県教育事業 団埋蔵文化財 調査室	※①②いずれも同じ内容 です。
3	★こどもサマースクール こどもクッキング バナナでおやつタイム 【メニュー】 ・スマイルバナナマン ・バナナとチーズの揚げ焼き春巻き ・バナナのバターソーテートスト ※予定	8月10日(月) 午前10時～正午	小学生 (先着16人)	500円 (当日集めます)	エプロン、三 角巾、ふきん 1枚、水筒	講師： 栄養士、料理 教室・パン教室 主宰 山口ジンヤさん	※8月3日以降のキャン セルは、材料費をい ただく場合があります。 ※食物アレルギーにつ きましては対応いたし かねます。 ※メニューは変更にな る場合があります。
4	★こどもサマースクール 夏休み科学お楽しみ広場 「お餅スライム」・「ジャンピ ングロケット」作り	8月22日(土) 午前10時～正午 ◎5分前までに きてね	小学生(1、2 年生は保護者 同伴) (先着32人)	400円 (当日集めます)	筆記用具、の り、はさみ、水 筒	講師： 科学教育研究 協議会のみな さん	

◎夏休みスペシャル2～4の申込：南観音公民館へ6月25日(木)午前9時から受付開始

◎場所：1～4すべて南観音公民館 【注意】熱中症対策のため、保護者の方も飲み物を持参してください。

7月なんかんカレンダー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	げんきつづきマリン体操	おはなしたまてばこ	乳幼児フリースペース		なんかんピースプロジェクト	乳幼児フリースペース	休館日	マリン体操		乳幼児フリースペース グループ体験会 Jasmine(エガ)	なんでもチャレンジ隊	おもちゃ病院	乳幼児フリースペース	休館日	げんきつづきマリン体操	生涯大学	乳幼児フリースペース	パパのにこにこ子育て広場		休館日(海の日)	休館日	マリン体操		乳幼児フリースペース	こども夏まつり		乳幼児フリースペース	休館日	マリン体操	考古学教室①	乳幼児フリースペース