

主催事業のご案内

- ・申込みが必要な講座は、青崎公民館へ電話(281-3802)、または窓口で、 期日中に申し込んでください。
- ・参加申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- なークは【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】です。ポイント手帳をお持ちの方は持参してください。

絵本の読み聞かせ

おはなし た★ん★と

対象 | 乳幼児とその保護者・家族

申込み不要

0歳から楽しめる絵本のおはなし会です。 わらべうた遊びや大型絵本もあります。

南保健センターの健康相談室も 7/7 に行われます。(裏面参照)

時 7月7日(月) 10:30~11:30 ※時間内の出入り自由です。

あおさきパソコンサロン

場 所 青崎公民館 2階 研修室1

パソコン操作のお悩み相談

対象|パソコン初心者の方





パソコンの基本的な使い方に関しての疑問等に、地域のパソコンボランティアさんがお答えします。

日 時 6月1日・15日、7月6日・20日 9:30~11:30 ※時間内の出入り自由です。 (原則 毎月第1・3日曜日)

場 所 青崎公民館 2階 会議室 2

ノートパソコン、筆記用具、質問内容のメモなど

認知症カフェ

たんぽぽカフェ



対象 | どなたでも

申込み不要

※事前にご相談内容をお知らせ

いただければ専門家がまいります



高齢期の生活や認知症に関する相談、情報交換、介護予防講座、ティータイムなど、 認知症カフェの活動を行っています。

6月**27**日(金)、**7**月**25**日(金) **12:30~15:30** (原則第 4 金曜日)

場 所 青崎公民館 2階 研修室1

参加費 100円(茶菓子代)

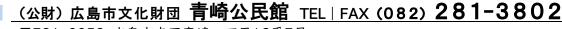
共催 ボランティアグループ 「たんぽぽカフェー

大州地域包括支援センター、青崎地区社会福祉協議会、

青崎地区民生委員児童委員協議会

問合せ たんぽぽカフェ 吉本代表 ☎ 090-9064-9043

大州地域包括支援センター ☎(082)581-6025



〒734-0053 広島市南区青崎一丁目12番7号

http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/aosaki-k/

aosaki-k@cf.city.hiroshima.jp

午前 8 時 30 分~午後 10 時 午前8時30分~午後5時15分(木・金は午後9時まで)

【 6 月】 毎週火曜日

【7月】每週火曜日、21日(月·祝)



向け

楽しく学ぼう

対象 | おおむね65歳以上の方



■防災講座「もしもの時に、備えよう!」

青崎いきいき大学

大地震が起きた時、どのように行動すれば自分や大切な人の命が守れるでしょう? 青崎地区で活動されている防災士さんのお話を聞いて、もしもの時に備えましょう! 被災時に役立つかんたん防災工作、毛布担架での救急搬送シミュレーションも行います。

時 6月13日(金)13:30~15:00

所 青崎公民館 2階 研修室1

青崎学区自主防災会連合会会長、防災士 谷本 憲五 さん

定 員 36人(要申込み/定員になり次第受付終了)

申込み 6月2日(月)~6月11日(水)まで



■食のなるほど発見講座~ヨーグルトとチーズ~

栄養たっぷり!乳製品の歴史と健康の関係などを楽しく学びます。

・のむヨーグルトづくり体験・カマンベールチーズの試食(三角チーズ1切れを試食します。)

時 7月11日(金) 13:30~15:00

所 青崎公民館 2階 研修室1

(株) 明治 食育担当 加藤 美穂 さん

株式会社 明治 西日本支社

員 36 人 (要申込み/定員になり次第受付終了)

申込み 6月2日(月)~7月4日(金)まで







企業・団体等との連携講座

スマホ決済とセキュリティ

対象|どなたでも





キャッシュレスという言葉をよく耳にするようになりました。キャッシュレス決済のひとつ「スマホ 決済」について、その機能や使い方を体験してみませんか。安心安全に使いこなしてみましょう。

7月9日(水)10:00~12:00

青崎公民館 2階 研修室1

師 スマホアドバイザー

催 ソフトバンク株式会社

員 15 人 (先着順)

筆記用具

申込み 6月2日(月)~7月2日(水)まで

※貸しデモ機 (iPhone) を 使っての体験講座です。

※お持ちのスマホについての 個別相談は実施しません。

