



ふれあい くすな



4月の休館日						
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03
04	05	※/…休館日				

楠那公民館学習グループ案内

新年度になりました！楠那公民館では32のグループが楽しく活動しています。新しいことを楠那公民館のグループで始めてみませんか？見学ができるのでお気軽にお問い合わせください。

令和7年度 楠那公民館学習グループ一覧

グループ名	活動日時	活動内容	グループ名	活動日時	活動内容
ヨーガセラピー・ハイポーズ	月3回 水 10:00 - 12:00	ヨガ	絵手紙同好会 紙ふうせん	第2・4 水 9:30 - 12:30	絵手紙
ナイトヨガ	月2回 木 19:45 - 21:45		マリエアイランダース	月2~3回日 14:00 - 17:00	ハワイアン音楽
ストレッチクラブ	毎週 金 13:00 - 15:00	体操	ブア・イリマ	月2~3回土 13:30 - 15:30	フルーツ
男のお手軽料理会	第1 月 9:30 - 13:30	料理	フルーツアンサンブル・ヒロシマ	不定期 18:00 - 21:00	
おやじの食彩	第2 金 9:20 - 13:20		フラウエンコール紫水	第2 日 13:00 - 16:00	合唱
腸活Kitchen	第4 日 9:30 - 13:30		ポラリス歌楽塾	不定期	
小物の会	第1・3 金 10:00 - 15:00		手芸	コール・アカシア	第2・3 月 13:30 - 15:30
キルトハウス	第1・3 木 10:00 - 12:00	パッチワーク	わらしっこ	第1・3 木 13:30 - 15:30	愛唱歌
ふれあいガーデン「くすな」	不定期 9:30 - 11:30	花ボランティア	にわうるし会	毎週 水 10:00 - 12:00	銭太鼓
くすな English サークル	第2・4 木 18:30 - 20:30	英会話	カラオケ友志会	毎週 月 9:00 - 12:00	カラオケ
陸美会	第4 水 13:30 - 16:30	水彩画	エレガンス	第2・4 水 10:00 - 12:00	社交ダンス
楠那習字倶楽部	毎週 土 9:30 - 11:30	書道	モハラ・ナー・ブアナニ楠那	毎週 水 13:30 - 15:30	フラダンス
陶美会	毎週 水 10:00 - 12:00	陶芸	民踊あひる組	毎週 日 18:00 - 20:00	民踊
レインボー	第2 土 10:00 - 14:00	フラワーアレンジメント	エイサー愉しみ会	不定期	沖縄伝統芸能
ひまわり	第1・3・4 土 10:00 - 13:00	創作粘土	黄金山吟詠の集い	第1 月 17:00 - 19:00 第2 月 17:00 - 20:00	詩吟
ル・レーブ	第1・3・4 土 13:00 - 15:00		南卓会	第1・3・4 金 10:00 - 12:00	卓球

*活動日時に変更となる場合があります。見学を希望される方は事前に楠那公民館へお問い合わせください。

楠那公民館主催事業のご案内

■楠那ふれあい講座/企業・団体等との連携講座

特殊詐欺にだまされない！

「特殊詐欺」とは、被害者に電話をかけるなどして、現金などをだまし取る犯罪のことです。その代表的なものが「振り込め詐欺」。以前は「オレオレ詐欺」と呼ばれていましたが、今現在、還付金返還を持ちかけるなど手口が巧妙化しています。クイズを取り入れながら、事例を通じて対策を学びます。

日 5月9日(金) 13:30 ~ 15:00
場 楠那公民館 3階 大集会室
対 おおむね65歳以上の方、または関心のある方
定 40人 (申し込み順)

講 SMBC コンシューマーファイナンス 社員
持 高齢者いきいきポイント手帳 (お持ちの方)
共 SMBC コンシューマーファイナンス株式会社
申 4月4日(金)9:00から電話か窓口で



■県立広島大学との連携講座

「レッツ・トライ・バンブークラフト!!」

古来人々の暮らしになじみのある竹。その生態や活用がいま再び見直されています。ものづくりの楽しさを味わいながら、竹のことをもっとよく知り考えてみませんか。

日 ①5月24日(土) ②6月28日(土)
時 いずれも14:00 ~ 16:00
場 楠那公民館 3階 大集会室
対 小・中学生 **定** 各回20人 (申し込み順)
 ※小学生は保護者同伴。申し込みが定員に満たない場合は、大人の方の参加も可(要問い合わせ)

内 竹のお話と生活雑貨作り (①一輪挿し ②ペーパーナイフ)
講 県立広島大学生物資源科学部教授 おきた しんじろう 荻田 信二郎 さん
持 作業用手袋、切出小刀 (お持ちの方) ※用具は貸し出しあり
共 県立広島大学、楠那学区公衆衛生推進協議会
申 5月1日(木)から電話か窓口で



もれなくもらえる黄金山の竹製タグキーリング

たよりのきまり

- 主催事業のお申し込みは楠那公民館の電話か窓口へお願いします。

☎082-255-2187
 広島市南区楠那町7番10号

- お申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- 参加費について記載のないものは無料です。
- 高齢者いきいき活動ポイント対象事業に参加の際、ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

子育て支援事業

子育てルームく・す・な

未就園児と保護者が気軽に集まれる場所です。手あそび、ふれあひあそび、子育て相談も受けています。

日 4月25日(金) 10:00 ~ 11:30
場 楠那公民館 2階 研修室2
対 乳幼児(0歳からの未就園児)とその保護者
申 不要
共 楠那学区社会福祉協議会
 楠那地区民生委員児童委員協議会
 楠那母親クラブ、南保健センター
 ◆次回開催は5月23日(金)※原則第4金曜日

ロビー展

マリン・アシスタント広島写真展「海・港・船旅」

広島港宇品旅客ターミナルで観光案内をしている市民グループ「マリン・アシスタント広島」のメンバーが撮影した写真を「海」「港」「船旅」のテーマで紹介します。

日 4月2日(水) ▶ 4月25日(金)
場 楠那公民館 2階 展示スペース
協力 マリン・アシスタント広島

黄金山里山体験②桜の下草刈りご報告

今から20年近く前、楠那エリアが見渡せる黄金山南麓に、「桜満開作戦」と称して、しだれ桜4本と十月桜1本が植えられました。近年、周辺がやぶにおおわれていたことから、「NPO法人もりメイト倶楽部 Hiroshima」の活動日に合わせて公民館主催事業「里山整備体験」を2月23日(日)に実施、9人の参加者の皆さんが周辺の下草刈りを行いました。当日は、寒さの中にも時折晴れ間がのぞく絶好の作業日和で、正味1時間程度の作業ながら、やぶにおおわれていた足元がみるみるうちに整備されていきました。参加者の皆さんからは、「やぶの整備は初めて。山道を歩く趣味もあるので勉強になった」、「色々な方と知り合えて良かった」、「楠那が住みよくなればうれしい」などの感想が寄せられました。

