

音楽にふれ合おう～くちびるに歌を～

新型コロナウイルス感染予防の自粛が続き からだや心の力が弱ったように感じませんか
音楽にふれて 元気を取り戻しましょう



全3回 13:30~15:30



発声練習や 曲に合わせてちょっとした脳トレをして

音楽に合わせて座ったままからだを動かした後に 各回のメインテーマに入ります

第1回 10月12日(月) 秋の童謡唱歌を歌おう

第2回 10月19日(月) 昭和歌謡曲を歌おう

第3回 10月26日(月) NHK 朝ドラの古関裕而の世界を歌おう

※新型コロナウイルス感染予防のため、ソーシャル・ディスタンスを取るなど細心の注意を払って実施します。

講師：音楽療法士 あららぎさゆりさん



プロ養成校アンミュージックスクール京都校にてサクソフーン・理論・作曲・バンド・ボイストレーニング等を学び優秀な成績で卒業。

同校主催 アンサンブルライブラボにおいて一番優秀な演奏者に贈られる『ベストプレーヤーアワード』を連続受賞。

『愛してひろしま』など数々のレコーディング参加。

現在 サクソフーン奏者として活動の傍ら音楽療法士や音楽指導者としても活動中。

来年60周年を迎えるバンド『スウィング・ザ・ファニー』のリーダーでもある。

場所：仁保公民館

定員：20人(12人以上で実施します) 申込締切 10月5日(月)

参加費：3,000円(3回分 初回に集めます 途中返金はしません)

参加する方へのお願い

- 当日は、体温を測り、熱やかぜの症状がある方は、参加をご遠慮ください。
 - 2週間以内にウイルスが感染拡大している地域等へ行った方は、参加をご遠慮ください。
 - マスクを着用し、来館の際は手指の消毒をしてください。
- ※ 万一新型コロナウイルスの感染者が出た場合は、保健センター等の公的機関に出席者名簿を情報提供する場合がありますので、ご了承ください。

申込み・問合せ(公財) 広島市文化財団 **仁保公民館**
〒734-0024 広島市南区仁保新町1-8-6 TEL 082-281-1831
※お申し込みいただいた個人情報については、本講座の運営以外の目的には使用いたしません。