

仁保公民館だより

にこにこ仁保

令和８年(2026年)
11・12月号

令和８年10月25日発行(隔月発行)

編集・発行
公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目８番６号
電話 (082) 281-1831
FAX (082) 281-1886

＊**主催事業の申し込みは 11 月 5 日(木)9:00 から仁保公民館（082-281-1831）で受付開始！**
＊**受付開始日の申し込みは、本人・ご家族分に限ります**（友人・知人分の申し込みはお断りします）
＊特に**記載がない**場合、**会場**は**仁保公民館**、**参加費**は**無料**、**対象**は**どなたでも**参加できます
＊右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です
＊**飲み物**など必要と思われるものは各自お持ちください

いきいき

第41回 仁保公民館まつり

テーマ：
「仁保でにこにこ 楽しいまつり」



11 月 21 日(土)・22 日(日)

10：00～16：00　　10：00～14：30

遊・友ステージ（舞台発表）

21 日(土) **10:00～16:00**

仁保中学校吹奏楽部
みんなで楽しく 3B 体操 in 仁保
チームウィズユー
紙芝居にーほっほ
カラオケのつどい

22 日(日) **10:00～14:20**

仁保音楽大賞
フラ・ラー・ホイホイブラザーズ
オカリナ同好会#(シャープ)
仁保なでしこの会
がむしゃら
フラ・ヒワヒワ
仁保なかよしバンド
仁保黄金琴奏会
モハラ・ナー・プアナニ仁保
仁保剣友会
モハラ・ナー・プアナニ・レフア



ふれ愛体験コーナー



21 日(土)
・けん玉体験
・こどもチャレンジひろば
・市工生と遊ぼう♪
・手話歌
・仁保・楠那地域包括支援センターの健康相談
・仁保・黄金山児童館のわくわく工作体験

22 日(日)
・手話交流

遊・友ギャラリー



保育園児の作品、俳句、フラワーアレンジメント、陶芸、短歌、絵手紙、水彩画など、皆さんの力作をご覧ください。

※公民館まつりの詳細は、11 月 6 日(金)から仁保公民館の窓口で配布するプログラムをご覧ください

バザー（売り切れ次第終了）



21 日(土)
野菜・雑貨品・木製品・縫製品
焼きそば・フランクフルト
炊き込みご飯・みたらし団子
コーヒー　など

22 日(日)
野菜・こども用品
豚汁・おにぎり・パン
焼きそば・たこ焼き
フライドポテト　など



こども用

子育て支援ボランティア「さくらんぼくらぶ」



リサイクルバザー物品募集

おうちにねむっている新品または汚れていない乳幼児の服、おもちゃ、絵本などがありましたら、11 月 12 日(木)まで仁保公民館へお持ちください。
※ベッド・ベビーカー等大型の物は除きます
※布のおもちゃ、ぬいぐるみは新品のものをお願いします

主催：仁保公民まつり実行委員会
※開会式典・駐車場はありません
※会場設営のため 11 月 19 日(木)～22 日(日)の間、図書室の利用はできません

国際理解講座

味覚で旅するアジア ～フィリピンの食文化と暮らし～

いきいき

料理を通じて異文化の暮らしに触れてみませんか？調理しながら、その背景にあるフィリピンの文化、歴史、人々の生活スタイルを学びます。
食文化に興味がある人
異文化理解を深めたい人
お待ちしてます！



日　時：11 月 29 日(日)10:00～12:30
内　容：フィリピンのランチ＆デザート(おかゆとバナナの春巻き)づくりとお話
講　師：フィリピン出身者　山出 ベベさん
対象・定員：15 歳以上の人・10 人(申込順)
参加費：1,000 円/人(当日集めます・現金のみ)
持参物：エプロン、ふきん３枚、三角巾、筆記用具
申　込：11 月 20 日(金)までに仁保公民館

おとないきいきセミナー

老後に生かすＡＩ ～シニアのためのやさしいＡＩ入門～

いきいき

実際に AI に質問したり、会話したりしながら、AI のおもしろさを体験してみませんか。
暮らしの中での活用方法も紹介します。



日　時：11 月 28 日(土)10:00～11:30
講　師：デジタル庁デジタル推進員 杉浦 透さん
定　員：３０人(申込順)
持参物：筆記用具
申　込：仁保公民館

仁保にこにこ大学

いきいき

おおむね６０歳以上の人を対象に、一年を通じていろいろと学ぶ講座です。(申し込みの受け付けは終了しています)

【第４回のご案内】

日　時：12 月４日(金)
＊**前半グループ◆**13:00～14:00
＊**後半グループ◆**14:30～15:30
※年度初めにお知らせしたハガキで
どちらのグループかご確認ください
講　師：オマーン友好協会　事務局次長　毛利 誠さん
テーマ：『旅気分✈中東の国オマーンとの友好関係』
中東の国オマーンってどんな国？公民館とも関係の深い国を旅する気分で聞いてみませんか？

防犯講習会

いきいき

日常で役立つ防犯知識を学びましょう。



日　時：11 月 27 日(金)13:30～14:30
講　師：広島南警察署員
定　員：30 人(申込順)
申　込：11 月 25 日(水)までに仁保公民館
共　催：広島南防犯連合会仁保支部・黄金山支部
仁保・黄金山地区暴力追放連絡協議会

生成 AI ではじまる これからの便利な暮らし

いきいき

AI アプリを使って、食事の献立や旅行の相談をしたり、写真画像の加工をしたりして、楽しく活用してみましょう。
活用法について講師に相談する時間もあります。



日　時：１月 18 日(月)10:00～12:00
講　師：AI エンジニア　三浦 尊統(みこと)さん
定　員：10 人(申込順)
持参物：スマホやパソコン等(あれば)、筆記用具
申　込：仁保公民館

オレンジカフェ



いきいき

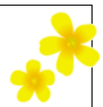
【申込不要】

認知症について知りたいことや話したいこと、お気軽にどうぞ！

日　時：11 月 13 日(金)、12 月 11 日(金)
両日とも 13:00～15:00
対　象：認知症に関心のある人
内　容：11 月　「知っておきたい成年後見人制度」＆永谷 直美さんのサックス演奏
12 月　10 周年記念イベント
ミニ講座「特殊詐欺にご用心」＆
「紙芝居にーほっほ」の紙芝居
参加費：各回１００円／人(当日集めます・現金のみ)
共　催：仁保オレンジの会、仁保・楠那地域包括支援センター
問合せ：仁保・楠那地域包括支援センター(TEL286-6112)

公民館活動グループ会員募集！

ぴょんぴょんくらぶ



親子で手遊びや体操をした後に、マット・平均台・長縄・フラフープなどを順番に使って、遊び感覚で体を動かします。見学・無料体験は Instagram の DM よりお気軽にお問い合わせください。

日　時：月３回　金曜日 10:00～11:00
対　象：1 歳半から入園まで
会　費：2,000 円/月
※下のお子さんがいる場合は
託児(有料: 800 円/月)もあります　@PYONPYON_2HO

＊主催事業等の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません